

**Volksolidarität**

**Essen auf Rädern**

**Clara-Zetkin-Straße 50**

**99867 Gotha**

**Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538**

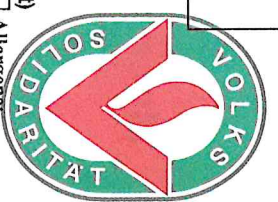


DE  
TH 03515  
EG

**SPEISENPLAN für die Woche vom 13.04. - 19.04.2026**

**16. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**13.04. Mo**  
**Hühnersuppeintopf**  
mit Reis und feinem Gemüse,  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

**Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“**  
mit Käse und Schinken gefüllt, Soße,  
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J

**Gekochtes Rindfleisch**  
mit Dillsoße 10, dazu Boullion-  
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE  
Eiw. 31, Fett 24, KH 38, KJ 2199, Kcal 525

**14.04. Di**  
**Pikantes Eierragout**  
mit Erbsen u. Möhren,  
dazu Kartoffeln, 5 a1,C,F,I,J

**Panierte Jagdwurst 2,4,9**  
mit Tomatensosse, dazu Spiralen,  
Eisbergsalat, Dressing a1,G,I,J

**Thüringer Bratwurst 4**  
mit Soße, Mischgemüse und Salz-  
kartoffeln a1,C,G,I,J, 3,0 BE  
Eiw. 32, Fett 16, KH 38, KJ 2017, Kcal 485

**15.04. Mi**  
**Griesflammerie**  
mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1  
Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt)a1,I,G

**Thüringer Krautwickel**  
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und  
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

**Putenbrustfilet natur**  
mit Rahmsosse, 10 dazu Blumenkohl  
und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 38, Fett 18, KH 37, KJ 1649, Kcal 392

**16.04. Do**  
**Currywurst**  
mit Currysoße, dazu Kartoffelpüree und  
Gurkensalat a1,G,I,J

**Jägerschnitzel**  
mit Pilzrahmsosse, dazu Petersilienkartoffeln,  
Krautsalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J

**Grüppchenintopf**  
mit Rauchfleisch 9 und Gemüse,  
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 22, Fett 20, KH 39, KJ 1825, Kcal 433

**17.04. Fr**  
**Kasselerkamm, 9**  
auf Sauerkraut und Kartoffeln, Obst a1,G,I,J

**Gebratenes Schollenfilet**  
mit warmen Kartoffelsalat und  
Remouladensosse 5 a1,C,F,I,J

**Würzfleisch vom Hähnchen**  
mit Käse überbacken dazu  
Gemüsereis, Obst a1 G,F,I 3,5 BE  
Eiw. 37, Fett 12, KH 35, KJ 1450, Kcal 348

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**18.04. Sa**  
**Pichelsteiner Gemüseeintopf**  
mit Kasselerwürfel 9 und Kartoffeln, dazu 1  
Brötchen, Dessert a1,I

**3 Geflügelhackklößchen**  
auf Rahmkohlrabi, 10 mit Salzkartoffeln, KH  
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 31, Fett 30, KH 36, KJ 2444, Kcal 585

**19.04. So**  
**Rindersauerbraten**  
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer  
Klößen, Obst a1,I,J

**Schweinesteak natur**  
mit Soße, 10 Erbsengemüse und  
Kartoffeln, Obst a1,C,F,G,I 4,0 BE  
Eiw. 50, Fett 12, KH 36, KJ 1953, Kcal 466

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimh  
oder Quarkemehl

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

**Guten Appetit!**

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

### Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebel u. Bohnen,  
dazu Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

### Spätzle/ Pilzpfanne

mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit  
Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

### Hirschrollbraten "Diana"

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße  
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert A,F,G,I

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

### Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-  
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4 ,G

### vegetarische Bolognese

dazu Spaghetti und Chinakohlalat mit  
Dressing, Dessert G,F,I

### Schweinerückensteak

mit Ratatouillegemüse und  
Blattspinat Risotto, Dessert a1,J,I,F

### Paniertes Schnitzel

mit Garnitur, Senfütchen und  
Farmersalat a1,G

### Champignonpfanne

Frische Champignons in Sahnesoße, dazu  
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,F,G,I,J

### Schweineroulade

mit Soße, dazu Rotkohlgemüse und  
2 Th. Klöße, Obst a1,J,I,G,

### Wurstsalat

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und  
Butter, Obst a1,G

### Vegane Hackbällchen

mit einem Paprika -Tomaten- Sugo, dazu  
Risotto, Dessert a1,F,I,G

### gefüllte Schweinelende

mit Champignonrahmsoße und Spätzle,  
dazu Gurkensalat, Obst a1,G,I,I,F

### Ungarischer Rindfleischsalat

mit Baguettebrötchen und Butter a1,G

### Süße Schupfnudeln

mit warmen Pflaumenkompott, dazu  
Puderzucker und Zimt, Dessert a1,G

### Putenbrustgeschneitztes

mit Kurkumagemüsesoße und  
Bandnudeln, Dessert a1,G,F,I,I

## Täglich

von

Montag – Freitag

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.  
Putenbruststreifen, Pinienkerne,  
Mandarinen, Croutons,  
Kräuterdressing, 1 Brötchen  
a1,G,C

## MENÜ 8

### Kesselulasch

mit Brötchen und Obst  
a1,F,I  
Montag bis Freitag

# 16. Woche

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

Abendbrot vom 13.04. – 19.04.2026

Abendbrot vom 13.04. – 19.04.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Wurstsalat**  
mit Zwiebeln und Tomaten,  
dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G

**Mo**

**Wurstsalat**  
mit Zwiebeln und Tomaten,  
dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G

**Di**

**Schweineschnitzel (kalt)**  
mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Di**

**Schweineschnitzel (kalt)**  
mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Mi**

**Käseplatte**  
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Mi**

**Käseplatte**  
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Do**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Do**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Fr**

**Gyrosbraten**  
mit Mix Pickles und Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Fr**

**Gyrosbraten**  
mit Mix Pickles und Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Sa**

**Aufschnittplatte**  
mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke,  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Sa**

**Aufschnittplatte**  
mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke,  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So**

**Heringssfilet „Matjes Art“**  
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

**So**

**Heringssfilet „Matjes Art“**  
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnöl oder Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnöl oder Guarkernmehl