



**Volksolidarität**  
Essen auf Rädern

DE  
TH 03615  
EG

Zittauer Str. 27 Haus 8  
99096 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

# SPEISENPLAN für die Woche vom 26.09. – 02.10.2022

## 39. Woche

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**26.09. Mo**  
**Thüringer Kartoffelsuppe**  
mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Brötchen, Dessert a1,F,I

**27.09. Di**  
**3 HefeklöÙe**  
mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C

**28.09. Mi**  
**Gepökelter Schweinekamm,9**  
mit MeerrettichsoÙe und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5, a1,G,I,J

**29.09. Do**  
**Jagdwurstwürfel 4 in TomatensoÙe**  
dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

**30.09. Fr**  
**Schweinerollbraten**  
mit SoÙe, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**Wirsingroulade mit Hackfleischfüllung**  
dazu BratensoÙe und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1,F,G,I,J

**Schweinesteak „Zigeuner Art“**  
mit ZigeunersoÙe, dazu Gabelspaghetti und Partysalat a1,F,I

**Putenschnitzel paniert**  
mit RahmsoÙe, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G

**Grützwurst 9**  
mit Sauerkraut dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J

**Seehechtfilet 8, paniert**  
ZitronenbuttersoÙe, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I

**MENÜ 3** (schwarz gekennzeichnet)

**3 gebratene Fleischklößchen**  
auf Spargelgemüse 10 mit Petersilienkartoffeln, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE  
Eiw. 29, Fett 24, KH 43, KJ 2228, Kcal 532

**2 Rostbratwürstchen 4**  
auf Rahmspinat 10 mit Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE  
Eiw. 36, Fett 34, KH 36, KJ 2475, Kcal 591

**Gedämpftes Seelachsfilet 8**  
mit DillsoÙe 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 32, Fett 6, KH 36, KJ 1649, Kcal 392

**Hähnchenkeule**  
mit GeflügelsoÙe, Brokkoli und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I 3,5 BE  
Eiw. 42, Fett 19, KH 42, KJ 2175, Kcal 514

**Gedünstetes Hähnchenbrustfilet**  
in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE  
Eiw. 25, Fett 34, KH 37, KJ 2423, Kcal 576

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**01.10. Sa**  
**Wirsinggemüse mit Kasseler Fleisch 9**  
dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

**MENÜ 3** Schonkost

**Rindfleischsuppe**  
mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE  
Eiw. 26, Fett 23, KH 42, KJ 2005, Kcal 478

**02.10. So**  
**Schweinegulasch**  
mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G

**Schweineroulade „Hausfrauen Art“**  
mit SoÙe 10 Leip. Allerlei, Servietten-Obst a1,G

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitritpökelsalz  
10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Quarkmehl

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo** **Schweizer Wurstsalat**  
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,  
dazu Brot und Butter, Dessert a1,g

**Di** **Panierter Schnitzel**  
mit Kartoffelsalat und Senf,  
dazu Obst a1,g,I,C

**Mi** **Verschiedene Salate der Saison**  
mit einem kleinen Steak und Saure-  
Sahne-Dressing g

**Do** **Griechischer Bauernsalat**  
mit Tomaten, Gurken, Paprika und  
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,g

**Fr** **Bunter Eiersalat**  
mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und  
Butter a1,g,r

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Panierter Fetakäse**  
mit Tomatensoße und Reissotto, dazu  
Gurkensalat und Dessert a1,g,

**Brokkoli Auflauf**  
mit Salzkartoffeln,  
dazu Dessert a1,c,g

**Käsespätzle** a1,c,g,  
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse  
Röstzwiebeln, Chinakohlsalat Dres., Dess.

**Tomaten-Zucchini-Gemüse** a1,g  
in Kräuter-Tomatensoße mit Käse  
überbacken, dazu Reis, Dessert

**Nudel-Spinat-Auflauf**  
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat  
mit Dressing, Obst a1,c,g

## MENÜ 7 Sondermenü

**Forelle „Müllerin Art“** 8  
mit zerr. Butter und Salzkartoffeln 6, dazu  
Gurkensalat in Sauerrahm, Dessert g

**Rotbarschfilet paniert** 8  
mit Remouladensoße, dazu warmer  
Speckkartoffelsalat, Obst g,r

**Lachsfilet** 8  
auf Blattspinat mit Bandnudeln, dazu  
Dessert a1,g

**Thunfischsteak gegrillt** 8  
mit Kräuterbutter, dazu Salzkartoffeln und  
Tomatensalat, Dessert a1,c,r,g

**Viktoria Seebarschfilet** 8  
mit Limonen- Meerrettich-Soße dazu  
Kart. u. Kopfsalat, Dressing, Dessert a1,g,

## MENÜ 5

**Täglich**  
Von

**Montag bis Freitag**

**Salatpokal**  
Frische Salate der Saison mit  
Minischnitzel, Paprikastreifen,  
Croutons, Peperoni dazu 1 Brötchen,  
Joghurdressing  
a1, g,

## MENÜ 8

**Milchreis**

mit Zucker und Zimt, dazu ein  
großer Becher Rote Grütze  
g

**Montag bis Freitag**

**39. Woche**

**Guten Appetit**

Name:

Tour:

Abendbrot vom 26.09.2022 – 02.10.2022

Abendbrot vom 26.09.2022 – 02.10.2022

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
(Salami und Schnittkäse)  
Butter und 2 Brötchen A

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
(Salami und Schnittkäse)  
Butter und 2 Brötchen A

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

**Di.**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur  
und 2 Scheiben Mischbrot A, G

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur  
und 2 Scheiben Mischbrot A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur,  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A

**Fr**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur,  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A

**Sa**

**Bratenplatte**  
(3 Sorten Braten), Senf  
Butter und 2 Scheiben Brot A, G

**Sa**

**Bratenplatte**  
(3 Sorten Braten), Senf  
Butter und 2 Scheiben Brot A, G

**So**

**Käsesalat**  
dazu Butter und  
1 Baguettebrötchen A, G

**So**

**Käsesalat**  
dazu Butter und  
1 Baguettebrötchen A, G

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gefäßen enthalten

9 = mit Nitrit-Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Quarkermehl

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gefäßen enthalten

9 = mit Nitrit-Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Quarkermehl