

Volkssolidarität



Essen auf Rädern

Zittauer Strasse 27 / Haus 8

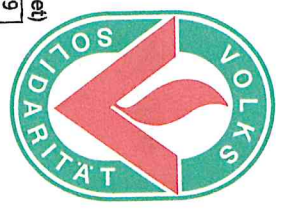
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

SPEISENPLAN für die Woche vom 01.06. – 07.06.2026

23. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

01.06. Mo Thüringer Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 4, Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1,F,1

02.06. Di 3 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C

03.06. Mi Gepökelter Schweinekamm 9 mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5 a1,G,I,J

04.06. Do Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße mit Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

05.06. Fr Schweinerollbraten mit Soße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Kohlroulade mit Hackfleischfüllung dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1,F,G,I,J

Schweinsteak „Zigeuner Art“ mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1,F,1

Putenschnitzel paniert mit Rahmsöße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln. a1,G,F,G.

2 Rostbratwürstchen auf Bayerschkraut mit Kartoffelpüree, Obst a1 F,1

Seehechtfilet 8, paniert, Zitronenbuttersöße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,G,F,1

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

3 gebratene Fleischklößchen auf Spargelgemüse 10 mit Petersilienkartoffeln, Dessert a1,F,G,1 4,5 BE

Hähnchenbruststreifen mit einer Spinatkäsesöße, dazu Makkaroni, Obst a1,I,J,R,G 3,5 BE

Gedämpftes Seelachsfilet 8 mit Dillsoße 10, Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Hähnchenkeule mit Geflügelsöße, Balkangemüse und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,1 3,5 BE

Gedünstetes Hähnchenbrustfilet im Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1,F,1 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

06.06. Sa Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,1

MENÜ 3 Schonkost

Rindfleischsuppe mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,1 3,5 BE

07.06. So Schweinegulasch mit 2 Thüringer Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G

Putenbraten mit Soße, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannerkernmehl oder Guarkeermehl

- Allergene:
A = Gluten
A1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Korbstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8/Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

EW,	26
Fett	23
KH	42
KJ	2005
Kcal	478

EW,	29
Fett	24
KH	43
KJ	2228
Kcal	532

EW,	32
Fett	6
KH	36
KJ	1649
Kcal	392

EW,	42
Fett	19
KH	42
KJ	2175
Kcal	514

EW,	25
Fett	34
KH	37
KJ	2423
Kcal	576

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo **Schweizer Wurstsalat**
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,
dazu Brot und Butter, Dessert a1,G

Di **Verschiedene Salate der Saison**
mit einem kleinen Steak und
Saure-Sahne-Dressing G

Mi **Paniertes Schnitzel**
mit Kartoffelsalat und Senf,
dazu Obst a1,G,I,C

Do **Griechischer Bauernsalat**
mit Tomaten, Gurken, Paprika und
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,G

Fr **Bunter Eiersalat**
mit gekochtem Schinken 9,
dazu Brot und Butter a1,G,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Paniierter Fetakäse
mit Tomatensoße und Reisrisotto,
dazu Gurkensalat und Dessert a1,G

Käsespätzle a1,C,G
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse,
Röstzwiebeln, Eisbergsalat, Dres., Dess.

Tomaten-Zucchini-Gemüse
in Kräuter-Tomatensoße mit Käse
überbacken, dazu Reis, Dessert a1,G

Brokkoli-Auflauf
mit Salzkartoffeln und Dessert
a1,C,G

Nudel-Spinat-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat
mit Dressing, Obst a1,C,G

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasoße und Reis
Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,G,I,J

Krustenbraten
mit Soße, dazu 2 Thüringer Klöße und
Krautsalat, Dessert a1,G,I,J

Kalbsgeschnetzeltes
mit Champignonrahmsoße, dazu frische
Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I

Schweinsteak
mit Tomaten-Zucchinigemüse überbacken,
dazu grüne Bandnudeln, Dessert a1,F,G,I,J

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert 9,a1,I,J,G

Täglich Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal
Frische Salate der Saison mit
Minischnitzel, Paprikastreifen,
Croutons, Peperoni, dazu Brötchen,
Joghurdressing
a1,G

MENÜ 8

Milchreis
mit Zucker und Zimt, dazu ein
großer Becher Rote Grütze
G
Montag bis Freitag

23. Woche

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

Abendbrot vom 01.06. – 07.06.2026

Abendbrot vom 01.06. – 07.06.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, D, E}

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, D, E}

Di

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Di.

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot und Butter
_{F, G, I}

Mi

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot und Butter
_{F, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle
mit Kartoffelsalat und Senf
_{A, C, G, J}

Fr

1 Frikadelle
mit Kartoffelsalat und Senf
_{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
_{A, G, C}

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
_{A, G, C}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit, Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeirnmehl oder Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit, Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeirnmehl oder Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit, Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeirnmehl oder Guarkernmehl