

Jüdenstraße 34
99974 Mühlhausen

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 05.01. - 11.01.2026

02. Woche

Kundename:
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

05.01.	Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener 4, dazu Brot, Dessert a1,G,I,J	Schweinekammbretzen mit Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J
06.01.	3 gebratene Gehacktesklößchen auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Panierte Jagdwurst 4,9 auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J
07.01.	Schweinesteak mit Letschosoße und Risotto, dazu Farmersalat a1,F,G,I,J	Krakauer 9 auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln, Obst G,F,I,I
08.01.	Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst 9,a1,G,I,J	4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen, Kompott a1,C,G
09.01.	Seelachsfilet paniert mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J	Putenschnitzel mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeläge und Dessert

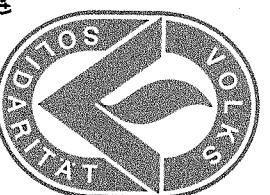
Fr	Hähnchenbrust natur mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3,0 BE	Fischragout 10 mit Rahmsoße 10, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat a1,G 3,0 BE
Do	Bratklops mit Soße, und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10,a1,C,F,G,I,J 3,0 BE	Rinderschmorbraten mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE
Fr	Gegrillte Putenoberkeule mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst 3,5,10,a1,F,I 3,5 BE	Geschnörte Schweinebäckchen mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J
So	Wirsingroulade in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln und Dessert a1,F,I	Geschmorte Schweinebäckchen mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße,

10.01.	Hühnersuppeneintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3,0 BE	Eiweiß (Eiw.) 20 Fett 18 KH 39 KJ 1686 Kcal 403
11.01.	Gegrillte Putenoberkeule mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst 3,5,10,a1,F,I 3,5 BE	Eiweiß (Eiw.) 47 Fett 17 KH 36 KJ 2085 Kcal 498
11.01.	Geschmorte Schweinebäckchen mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße,	Eiweiß (Eiw.) 20 Fett 18 KH 39 KJ 1686 Kcal 403
11.01.	Wirsingroulade in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln und Dessert a1,F,I	Eiweiß (Eiw.) 20 Fett 18 KH 39 KJ 1686 Kcal 403

1 = mit Farbstoff	2 = mit Konservierungsstoff	3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat	5 = mit Süßungsmittel	6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst	8 = kann Gräten enthalten	9 = mit Nitritpökelsalz
X = kann Spuren von	od. gebunden mit Johanniskernmehl	am selbigen Tag.
M=Lupinen	N=Weichtiere	Essen zum Verzehr
A=Gluten	J=Sellerie	am selbigen Tag.
a1=Weizen,a2=Roggen	K=Sesamsamen	
b1=Mandeln,	b2=Haselnüsse	
c1=Walnüsse	b3=Kaschunüsse	
d1=Erdnüsse	b4=Pecannüsse	
e1=Sesamsamen	b5=Paranuss	
f1=Pistazien	b6=Macadamia	
g1=Macadamia	b7=Haselnüsse	
h1=Lupinen	b8=Linsen	
i1=Weichtiere	b9=Sellerie	
j1=Sellerie	b10=Kohlrabi	
k1=Johanniskernmehl	b11=Möhre	
l1=Schwefeldioxid	b12=Gurke	
m1=Guarkernmehl	b13=Zwiebel	

Guten Appetit!

Änderungen vorbehaltlich.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.



Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
R CO KG

MENU 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Russische Eier
2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen,
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

Di

Schwarzwalder Quarkpokal
mit Vanillequark, Sauerkirschen
und Schokostreuseln 1,G

Mi

Geflügelsalat
mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst a1,C,F,G,I,J

Do

Paniertes Schweineschnitzel
mit Nudelsalat, dazu Senf
a1,C,F,G,I,J

Fr

Tomaten-Gurkensalat
mit Mozarellastreifen, dazu
Baguettebrötchen a1,G

MENU 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Mo

1 großer Hefekloß
mit Schokofüllung, warme Vanillesoße,
Käsebrötchen a1,G

Di

Makkaroniauflauf
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

Mi

Schupfnudel-Gemüsepflanne
in Butter gebraten, mit Sahnesoße
und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

Do

2 Eierpaddys
auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln,
Obst a1,G,I,J,C

Fr

Tortellini gefüllt a1,C,F,G,I,J
mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße
u. gemischter Salat, Dress., Dessert

MENU 7 Sondermenü

(grau
gekennzeichnet)

Mo

Jägerschnitzel
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Di

Holsteiner Schnitzel
mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-
backen, Gratin, gem. Salat, Des. a1,C,F,G,I,J

Mi

Cordon bleu vom Schwein
mit Bratensoße, dazu Rösti Taler und
Gurkensalat, Obst a1,C,F,G,I,J

Do

Parmesanschnitzel a1,C,F,G,I,J
mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Fr

Schmandschnitzel a1,C,F,G,I,J
mit Schmandcreme überbacken,
Kartoffelspalten, gem. Salat, Dress., Obst

MENU 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Montag bis Freitag

Täglich
von

Montag bis Freitag

MENU 5

Salatpokal

Frische Salate der Saison,
Schinkenstreifen,

Cocktail Dressing, Paprika,
Kürbiskerne, Croutons,

Mandarinen, dazu Brötchen

a1,G

Änderung vorbehalten

Guten Appetit

MENU 8

Grießbrei

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott,
Zucker und Zimt

a1,G

02. Woche

Änderung vorbehalten

Guten Appetit

Name: _____ Tour: _____

Abendbrot vom 05.01. bis 11.01.2026

Änderungen vorbehalten

Aufschnitplatte (mit 3 Sorten Wurst),
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Herdings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{a, c, i, l, g}

Herdings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{a, c, i, l, g}

Aufschnitplatte (mit 3 Sorten Wurst),
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{a, c, i, l, g}

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{a, c, i, l, g}

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse),
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{a, g}

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse),
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{a, g}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
2 Scheiben Mischbrot und Butter ^{a, g}

Käsesalat
mit Gurke und Tomate,
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{a, g}

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
2 Scheiben Mischbrot und Butter ^{a, g}

Käsesalat
mit Gurke und Tomate,
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{a, g}

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
2 Scheiben Mischbrot und Butter ^{a, g}

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a, g}

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a, g}

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a, g}

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a, g}

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a, g}

Abendbrot vom 05.01. bis 11.01.2026

Änderungen vorbehalten

Aufschnitplatte (mit 3 Sorten Wurst),
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Herdings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{a, c, i, l, g}

Herdings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{a, c, i, l, g}

Aufschnitplatte (mit 3 Sorten Wurst),
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{a, c, i, l, g}

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{a, c, i, l, g}

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse),
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{a, g}

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse),
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{a, g}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
2 Scheiben Mischbrot und Butter ^{a, g}

Käsesalat
mit Gurke und Tomate,
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{a, g}

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
2 Scheiben Mischbrot und Butter ^{a, g}

Käsesalat
mit Gurke und Tomate,
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{a, g}

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
2 Scheiben Mischbrot und Butter ^{a, g}

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a, g}

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a, g}

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a, g}

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a, g}

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsmittel
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsmittel
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
Guarkernmehl

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
Guarkernmehl