

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

28. Woche

Kundenname:

Tour:



**MENÜ I**

(ohne Kennzeichnung)

**MENÜ II**

(rot gekennzeichnet)

**MENÜ III Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

08.07.  
Mo

**Nudeleintopf**  
mit Rindfleisch- und Gemüseeinlage, dazu  
1 Brötchen und Dessert A1,C,G

**Wirsingroulade**  
dazu Speck-Zwiebelsauce und Salz-  
kartoffeln<sup>6</sup>, Dessert A1,F,G,I

**Zucchinipfanne A1,F,G,I** Eiw. 35  
mit Schweinegehacktem und Zucchini Fett 17  
in Tomatens.5,10, Reis, Dessert 4,0 BE KH 38  
KJ 2201  
Kcal 524

09.07.  
Di

**Schweinegulasch**  
in Sahnesauce, dazu Buttererbsen und  
Semmelknödel A1,C,F,G,I

**Hähnchenbrustfilet paniert**  
mit Geflügelsauce, dazu Schwarzwurzel-  
gemüse und Salzkartoffeln<sup>6</sup> A1,C,F,G,I,J

**Rinderbraten** Eiw. 26  
mit Sauce, dazu Rotkohl und Salz- Fett 27  
kartoffeln<sup>6</sup> A1,F,G,I,J KH 51  
3,0 BE KJ 2353  
Kcal 563

10.07.  
Mi

**panierte Jagdwurst**  
mit Tomatensauce, dazu Spiralen und frisches  
Obst A1,C,G,I

**Haxenfleisch**  
mit Sauce auf Porreegemüse, dazu Salz-  
kartoffeln<sup>6</sup> und Senftübchen A1,C,F,G,I,J

**gebratener Fleischkäse** Eiw. 40  
auf Rahmspinat<sup>10</sup>, dazu Salzkartoffeln<sup>6</sup> Fett 28  
und frisches Obst A1,G KH 36  
3,0 BE KJ 2178  
Kcal 520

11.07.  
Do

**ofenfrischer Hackbraten**  
mit Sauce, dazu Sommergemüse und Salz-  
kartoffeln<sup>6</sup> A1,G,I

**gebratenes Knusperfilet**  
mit Remouladensauce, dazu hausgemachter  
warmer Kartoffelsalat<sup>6</sup> A1,C,F,G,I

**Kohlrübeneintopf A1,G,I** Eiw. 34  
mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfeln, KH 20  
dazu 1 Brötchen und Dessert 3,0 BE KH 38  
KJ 2114  
Kcal 504

12.07.  
Fr

**gedünsteter Seelachs**  
in Petersiliensauce, dazu Salzkartoffeln<sup>6</sup> und  
Gurkensalat A1,C,F,G,I,J

**Currywurst**  
in Tomaten-Curryrahm, dazu hausgemachter  
Kartoffelpüree<sup>6</sup> und Gurkensalat A1,F,G,I

**Paprika-Sahne-Hähnchen** Eiw. 36  
in cremiger Sauce, dazu Spätzle Fett 25  
& frisches Obst A1,F,G,I KH 41  
3,0 BE KJ 2297  
Kcal 551

**Allergene:**

- A (1-4) = Gluten
- A1 = Weizen
- A2 = Roggen
- A3 = Gerste
- A4 = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Laktose
- H1 = Mandeln
- H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse
- H4 = Cashewnüsse
- H5 = Pecannüsse
- H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien
- H8 = Macadamia
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**MENÜ II**

**MENÜ III Schonkost**

13.07.  
Sa

**Schnittbohneintopf**  
mit 2 Krakauer Würstchen<sup>4</sup>, Speck und  
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen & Dessert A1,F,G,I

**ofenfrischer Hackbraten<sup>4</sup> A1,C,F,G,I** Eiw. 30  
mit Sauce<sup>10</sup>, dazu Mischgemüse und Fett 22  
Salzkartoffeln<sup>6</sup>, Dessert 3,0 BE KH 35  
KJ 1887  
Kcal 332

14.07.  
So

**Kasselerbraten<sup>9</sup>**  
mit Sauce, dazu Rotkohl und 2 Thüringer  
Klöße, frisches Obst A1,C,F,G,I,J

**Rindersauerbraten A1,F,G,I,J** Eiw. 46  
mit Sauce<sup>10</sup>, dazu Brokkoligemüse und Fett 21  
Salzkartoffeln<sup>6</sup>, frisches Obst 4,0 BE KH 40  
KJ 2663  
Kcal 637

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johanneskernmehl od. Guarkernmehl

*Guten Appetit!*

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

08.07.  
**Mo**

### bunter Eiersalat

mit gekochtem Schinken<sup>9</sup>, dazu 1 Brötchen und Butter, Dessert A1,C,G,J

09.07.  
**Die**

### Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreusel G

10.07.  
**Mi**

### Exotischer Glasnudelsalat

mit Hähnchenbruststreifen, dazu frisches Obst A1,C,F,G

11.07.  
**Do**

### Fitneßsalatteller mit Tomate, Gurke

Blumenkohl, Sellerie, Möhren, Salatmix, Hackbällchen, Dress., Bröt. & Butter A1,G

12.07.  
**Fr**

### Gyrosbraten

mit Mixed Pickles und hausgemachten Kartoffelsalat<sup>6</sup> A1,C,G,I,J

## MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

### feines Gemüseallerlei

in Zitronenbuttersauce, dazu Salzkartoffeln<sup>6</sup> und Dessert A1,G

### hausgemachter Kräuterquark

dazu Salzkartoffeln<sup>6</sup> und frisches Obst F,G,I

### Spiralen

mit bunten Gemüse in Kräuterrahm, dazu frisches Obst A1,C,F,G,I

### feiner Griesbrei

mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher Erdbeerkompott G

### Schupfnudelpfanne „Italienische Art“

mit Tomatensauce, Paprika und Kräutern, dazu frisches Obst A1,F,G,I

## MENÜ VII Sondermenü

### Parmesanschnitzel

mit Tomatenspaghetti, dazu Salat und Dessert A1,C,F,G,I,J

### Fischfilet Bordelaise A1,C,F,G,I

mit holländischer Sauce, dazu Bandnudeln und Tomatensalat, frisches Obst

### überbackenes Champignonsteak

mit Rahmsauce, dazu Röstkartoffeln<sup>6</sup> und Eisbergsalat, frisches Obst A1,G,I

### Kaninchenkeule

in Wachholderrahmsauce, dazu Rotkohl und 2 Thüringer Klöße, Dessert A1,F,G,I

### Pfannengyros

mit Tzatziki, dazu Tomatenreis, Gurkensalat und frisches Obst A1,F,G,I

Täglich  
von  
Montag bis Freitag

**Guten Appetit**

## MENÜ V

### Salatpokal

frische Salate der Saison mit Hähnchenbruststreifen, Paprika, Sonnenblumenkernen, Croutons und Mandarinen, dazu 1 Brötchen und Frenchdressing A1,G

## MENÜ VIII

### Hausgemachte Soljanka

mit Jagdwurst, Paprika, Tomate und saurer Gurke, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

**28. Woche**

Abendbrot vom 08.07. bis 14.07.2024

Mo

**bunter Eiersalat**  
mit gekochtem Schinken<sup>9</sup>, dazu 2 Brötchen  
und Butter A1,C,G,J

Di

**hausgemachter Kräuterquark**  
dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und  
Butter F,G,I

Mi

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A, G

Do

**Salamiplatte**  
Salami und Schnittkäse , dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A

Fr

**Gyrosbraten mit**  
Mixed Pickles und Kartoffelsalat,  
Senftübchen A1,C,G,I,J

Sa

**Hausmacher Sülze**  
mit Remouladensauce und 2 Scheiben  
Mischbrot A1,C,F,G,I,J

So

**Geflügelsalat**  
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter A1,C,F,G,I,J

**Allergene:**

A=Gluten  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Milch/Lactose  
H=Schalenfrüchte  
I =Sellerie  
J=Senf  
K=Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X=kann Spuren von  
Allergenen erhalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
oder  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10= gebunden mit  
Johanniskernmehl  
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 08.07. bis 14.07.2024

Mo

**bunter Eiersalat**  
mit gekochtem Schinken<sup>9</sup>, dazu 2 Brötchen  
und Butter A1,C,G,J

Di

**hausgemachter Kräuterquark**  
dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und  
Butter F,G,I

Mi

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A, G

Do

**Salamiplatte**  
Salami und Schnittkäse , dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A

Fr

**Gyrosbraten mit**  
Mixed Pickles und Kartoffelsalat,  
Senftübchen A1,C,G,I,J

Sa

**Hausmacher Sülze**  
mit Remouladensauce und 2 Scheiben  
Mischbrot A1,C,F,G,I,J

So

**Geflügelsalat**  
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter A1,C,F,G,I,J

**Allergene:**

A=Gluten  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Milch/Lactose  
H=Schalenfrüchte  
I =Sellerie  
J=Senf  
K= Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von  
Allergenen enth.

Pökelsalz  
1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
Johanniskernmehl o.

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
9 = mit Nitrit  
10= gebunden mit