



DE  
TH 03515  
EG

# SPEISENPLAN für die Woche vom 20.02.- 26.02.2023

**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern  
Clara-Zetkin-Straße 50  
99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

**08. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**20.02. Mo** **MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**Erbseneintopf,<sup>9</sup>**  
mit Kasselerfleisch und Kartoffelwürfel, dazu  
1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**Kohlroulade**  
mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu  
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

**MENÜ 3** (schwarz gekennzeichnet)

**Hähnchenbrustfilet**  
in milder Curryrahmsauce 10, Früchten,  
dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE  
Kcal 551

**21.02. Di**  
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree  
a1,C,F,G,I,J

**Geflügelberragout**  
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree  
a1,C,F,G,I,J

**2 Rostbratwürstchen,<sup>4</sup>**  
auf Spinat, dazu Salzkartoffeln  
a1,F,G,I

**Gedünstetes Putenfilet**  
mit Rahmsauce 10, dazu Pariser-  
Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE  
Kcal 573

**22.02. Mi**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf,  
dazu Kompott a1,F,C,G,I,J

**Eisbeinfleisch**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf,  
dazu Kompott a1,F,C,G,I,J

**Seelachs paniert**  
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln und  
Bohnensalat a1,C,F,G,I

**Hühnersuppenintopf**  
mit Gemüse- und Reisemilch,  
Dessert, F,I 3,0 BE  
Kcal 594

**23.02. Do**  
mit Paprikarahmsauce, dazu Reis  
Farmersalat a1,C,F,G,I

**Paprikarahmschnitzel**  
mit Paprikarahmsauce, dazu Reis  
Farmersalat a1,C,F,G,I

**Thüringer Knacker,<sup>9</sup>**  
auf Bayrisch Kraut mit Salzkartoffeln,  
dazu Obst G,F,I,a1

**Bauernhacksteak**  
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu  
Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I  
Kcal 406

**24.02. Fr**  
mit Champignons, dazu Spaghetti und  
Gurkensalat a1,F,G,I

**Gehacktesoße**  
mit Champignons, dazu Spaghetti und  
Gurkensalat a1,F,G,I

**Schweinekammbraten**  
mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und  
Salzkartoffeln a1,F,I

**Gedünsteter Seelachs**  
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit  
Karottenkost 5, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
Kcal 576

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**25.02. Sa**  
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und  
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

**Ofenfrischer Hackbraten,<sup>4</sup>**  
mit Soße 10, dazu Mischgemüse  
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE  
Kcal 332

**MENÜ 3** Schonkost

**26.02. So**  
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße,  
Obst a1,C,F,G,I,J

**Kasselerbraten**  
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße,  
Obst a1,C,F,G,I,J

**Rindersauerbraten**  
mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln,  
dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE  
Kcal 637

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitritpökelsalz  
10 = gebunden mit Johannesskermehl  
oder Quarkermehl

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menu Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

**Allergene:**  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
H1 = Mandeln,  
H2 Haselnüsse  
H3 Walnüsse  
H4 Kaschunüsse  
H5 Pecanüsse  
H6 Paranüsse  
H7 Pistazien  
H8 Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo** **Thunfischsalat**  
mit frischen Tomaten, Zwiebel, u. Bohnen,  
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1.G

**6 Kartoffelpuffer**  
mit einer großen Portion Apfelkompott,  
dazu Obst,a1.

**Hirschrollbraten "Diana"**  
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce  
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, A,F,G,I

**Di** **Fruchtpokal „Jogger Becher“**  
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-  
raspeln und Bircher Müsli,a1,a2,a3,a4.G

**Champignonpfanne**  
Frische Champignons in Sahnesauce, dazu  
bunte Nudeln und Salat, Dessert,a1,c,f,g,i,j

**Schweinerückensteak**  
mit Ratatouillegemüse und  
Blattspinat Risotto, Dessert a1,j,i,f

**Mi** **Paniertes Schnitzel**  
mit Garnitur, Senfütchen und  
Farmersalat,a1.G

**Blumenkohl "Polnisch "**  
mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu  
Rahmkartoffeln und Dessert,a1,c,f,g,i

**Schweineroulade**  
mit Soße dazu Rotkohlgemüse und  
2 Th. Klöße, Obst, a1,i,j,g.

**Do** **Wurstsalat**  
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und  
Butter, Obst,a1.G

**Süße Schupfnudeln**  
mit warmen Pflaumenkompott, dazu  
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1.G

**gefüllte Schweinelende**  
mit Champignonrahmsauce und Spätzle  
dazu Gurkensalat, Obst a1,g,i,i,f

**Fr** **Ungarischer Rindfleischsalat**  
mit Baguettebröckchen und Butter,a1.G

**Tortellinis**  
mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit  
Fruchstückchen, gem. Salat, Dessert,a1,f,g,i

**Putenbrustgeschnetzeltes**  
dazu Kurkumagemüsesauce und  
Bandnudel, Dessert a1,g,f,j,i

## Täglich

Von

Montag - Freitag

**Guten Appetit**

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.  
Putenbruststreifen, Pinienkerne,  
Mandarinen, Croutons  
Kräuterdressing 1 Brötchen  
a1,G,

## MENÜ 8

### Kesselglasch

mit Brötchen und Obst  
a1,f,i  
Montag bis Freitag

**08. Woche**

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

Abendbrot vom 20.02. bis 26.02.2023

Abendbrot vom 20.02. bis 26.02.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter <sub>A,G</sub>

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter <sub>A,G</sub>

**Di**

**Räucherfischplatte**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Di.**

**Räucherfischplatte**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Mi**

**Hausmacher Wurstplatte**  
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Mi**

**Hausmacher Wurstplatte**  
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Do**

**Schinkenröllchen**  
mit Nudelsalat <sub>A,C,G,I,J,F</sub>

**Do**

**Schinkenröllchen**  
mit Nudelsalat <sub>A,C,G,I,J,F</sub>

**Fr**

**Käseplatte**  
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter <sub>A,G</sub>

**Fr**

**Käseplatte**  
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter <sub>A,G</sub>

**Sa**

**Hausmacher Sülze**  
mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot <sub>A,C,G,I,J,F</sub>

**Sa**

**Hausmacher Sülze**  
mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot <sub>A,C,G,I,J,F</sub>

**So**

**Geflügelalat**  
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A,G,C,F,I,J</sub>

**So**

**Geflügelalat**  
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A,G,C,F,I,J</sub>

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkkeimehl
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkkeimehl