

**Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstraße 34
99974 Mühlhausen**

Teil: 03601 / 882910 Fax: 882911

DE
TH 03515
EG

52. Woche

Kundenname:
Tour:

SPEISENPLAN für die Woche vom 22.12. - 28.12.2025

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

22.12. Mo mit Käse und Erbengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,G,C,I,J	Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“ mit Käse und Schinken gefüllt, Soße, Erbengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,G,C,I,J
23.12. Di mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln 5,a1,C,F,I,J	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln
24.12. Mi Wir wünschen allen Kunden ein Frohes Weihnachtsfest! 7	Heiligabend auf Sauerkraut und Kartoffeln a1,G,I,J
25.12. Do 1. Weihnachtsfeiertag	Kasselerkamm 9 mit Apfelfrikohl und 2 Thüringer Klößen, Dessert a1,F,I
26.12. Fr 2. Weihnachtsfeiertag	Hirschgulasch mit Käse überbacken, dazu Gemüserisotto, Obst a1,G,F,I 3,5 BE

27.12. Sa mit Kasselerwürfel 9 und Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,I	Würzfleisch vom Hähnchen mit Käse überbacken, dazu Gemüserisotto, Obst a1,G,F,I 3,5 BE
28.12. So mit Soße und Apfelsauerkohl, 2 Thüringer Klößen, dazu Obst a1,I,J	Schweineroulade mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Serviettenknödel, Obst a1,J,I,G
	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße 10, Pariser Karotten und Kartoffeln, Obst a1,F,I 3,0 BE

MENÜ 2(auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Phosphat 5 = mit Süßungsmittel 6 = mit Antioxidationsmittel	3 Geflügelhackklößchen auf Rahmkohlrabi 10, mit Salz- kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE Kcal 585
7 = gewachst 8 = kann Gräten enthalten 9 = mit Nitritpökelsalz 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl	Schweinesteak natur mit Soße 10, Erbengemüse und Kartoffeln, dazu Obst a1,C,F,G,I 4,0 BE Kcal 1953
X= kann Spuren von Allergenen enthalten M=Lupinen N=Weichtiere	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße 10, Pariser Karotten und Kartoffeln, Obst a1,F,I 3,0 BE Kcal 348

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.

Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

7

8

9

10

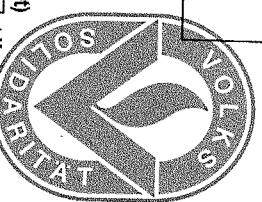
= kann Gräten enthalten

= mit Nitritpökelsalz

= gebunden mit Johanniskernmehl

= oder Guarkernmehl

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG



MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo Wurstsalat

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Obst a1,G

Di

Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,G

Mi

Do

Täglich

von

Montag – Freitag

MENÜ 5

MENÜ 8

52.Woche

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Spätzle-/Pilzpfanne

mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

Vegetarische Bolognese
dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit Dressing, Dessert G,F,I

Heiligabend

1. Weihnachtsfeiertag

2. Weihnachtsfeiertag
Wir wünschen allen Kunden ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch

MENÜ 7 Sondermenu

Kein Angebot diese Woche

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

Name:

Tour:

Abendbrot vom 22.12. – 28.12.2025

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 22.12. – 28.12.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Wurstsalat

mit Zwiebeln und Tomaten,
dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Di

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Wurstsalat

mit Zwiebeln und Tomaten,
dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Mi

Wurstsalat

mit Thüringer Kartoffelsalat und Senf
A, C, G, I, J

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Do

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Fr

Gyrosbraten

mit Mix Pickles und Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Do

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Sa

Aufschmittplatte

mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke,
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Aufschmittplatte

mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke,
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

Herringsfilet „Matjes Art“

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

Herringsfilet „Matjes Art“

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10= gebunden mit

Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl