

Volkssolidarität

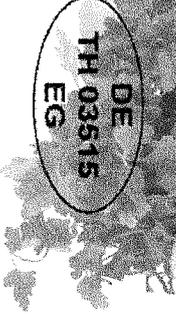
Regionalverband Mühlhausen

Jüdenstraße 34

99974 Mühlhausen

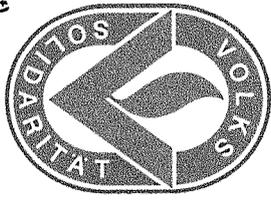
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

SPEISENPLAN für die Woche vom 21.04. - 27.04.2025



17. Woche

Kundenname:  
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

21.04. **Mo** Ostermontag

**Fr** mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

**Schweinebraten** mit Soße dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffel, Obst a1,G,F,I,J

**Hirschgulasch** mit Mischpilzen dazu Serviettenknödel, Obst a1,F,I 3,5 BE  
Eiw. 24, Fett 36, KH 44, KJ 2500, Kcal 599

Allergene:  
A=Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

22.04. **Di** Frischer Möhreentopf mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

**Szegeediner Gulasch vom Schwein** mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

**Schweineschnitzel** mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J

**Hühnerfrikassee, 10** mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 40, Fett 28, KH 36, KJ 2178, Kcal 520

23.02. **Mi** Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

**Wellfleisch** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, a1,F,C,G,I,J

**Frikadelle** mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 47, Fett 27, KH 36, KJ 2535, Kcal 606

24.04. **Do** bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

**Vanillereisbrei** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, a1,F,C,G,I,J

**3 gekochte Eier** mit Senfsoße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 33, Fett 20, KH 37, KJ 2163, Kcal 517

25.02. **Fr** mit Champignonrahmsauce und Makkaroni, dazu Obst a1,F,G,I

**Hackfleischbällchen** mit Petersiliensoße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

**Seelachsfilet paniert** mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 27, Fett 9, KH 39, KJ 1488, Kcal 349

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

Guten Appetit!

26.04. **Sa** Putenstreifen in Rahmsauce mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

**Reisintopf** mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 25, Fett 21, KH 44, KJ 1935, Kcal 436

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

27.04. **So** mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

**Putengulasch** mit Frühlingsgemüse und Salz-Kartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE  
Eiw. 68, Fett 18, KH 46, KJ 2617, Kcal 625

Hergestellt von:  
Menü Express  
Gotha GmbH  
& CO.KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitratsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskeremehl oder Quarkermehl

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

Mo

Ostermontag

Di

Heringssalat

mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,c,f,g,j

Mi

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter  
a1,c,f,g,j

Do

Gebratene Putenbrust

mit Remouladensauce, Kartoffelsalat und Mix Pickles c,f,g,j

Fr

Gegrillter Gyros-Braten

auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing g

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

Ostermontag

Panierte Champignons

mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,c,f,g,j

Kürbis Linsencurry

mit Rosinen und Kurkuma dazu Schupfnudel und Dessert a1,f,g,j

Wiener Kaiserschmarrn

mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,c,g

Zucchini

gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reisrisotto, Dessert a1,c,f,g,j

## MENÜ 7 Sondermenü

Ostermontag

gegrilltes Viktoriasebarschfilet

auf Blattspinat mit Bandnudeln, dazu Dessert, a1,f,g,j

Hähnchenbrustfilet Piccata

mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,f,g,j

Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln e, dazu Dessert a1,c,f,j

Gyrosgechnetzeltes vom Schwein

mit Tsatsiki und Tomatenreis, Dessert f,i,j,g

Täglich

Von

Dienstag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

## MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprossen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen,  
1 Brötchen, French Dressing,  
Croupons  
a1,g,c,f

## MENÜ 8

Salami Pizza 9

mit gemischtem Salat und Dressing  
a1,g,j,i,  
Dienstag bis Freitag

Guten Appetit

17. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 21.04. bis 27.04.2025

Abendbrot vom 21.04. bis 27.04.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu  
2 Brötchen und Butter A

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu  
2 Brötchen und Butter A

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Di.**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, G

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Vollkornbrot A

**Fr**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Vollkornbrot A

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter A, G

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen  
und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen  
und Butter A, G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit-Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit-Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkernmehl