



DE  
TH 03515  
EG

**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern  
Zittauerstr.27 Haus 8  
99091 Erfurt

**SPEISENPLAN für die Woche vom 07.02.-13.02.2022**

**06. Woche**

Kundenname:  
Tour:

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**07.02. Mo**  
Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

**Kasselerücken, 9**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Dessert a1,F,G,I

**Schweinekammbraten**  
mit Soße dazu Wirsinggemüse 10 und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I 3,5 BE

**08.02. Di**  
Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J

**Hähnchenschnitzel**  
mit Geflügelsoße, dazu Salzkartoffeln 6 und fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J

**Bolognese Fleisch-Kräuter-Soße 10**  
mit Spaghetti und geriebener Käse, dazu Obst, a1,F,G,I 4,0 BE

**09.02. Mi**  
Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J

**Chinapfanne**  
Hähnchenbruststreifen auf Süß-Saurem-Gemüse mit Risotto, dazu Obst F,I,J

**Kohlribeneintopf**  
mit Rauchfleisch 9 und Kartoffelwürfel, dazu Dessert a1,F,I 3,0 BE

**10.02. Do**  
Heringssilet in Dillsoße mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffeln (getrennt verpackt) F,G,I,J

**Jägergulasch vom Schwein**  
mit Champignons u. Kräutern, 3 Servietten-Knödel Selleriesalat m. Saurer Sahne C,F,G,I,J

**3 Königsberger Klopse**  
auf Möhren-Kohlrabi-Gemüse 10 mit Petersilienkartoffeln F,G,I,J 3,0 BE

**11.02. Fr**  
Gebratener Fleischkäse mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**Paniertes Flunderfilet**  
mit Remouladensoße und heißem Specksalat a1,C,F,G,I,J

**Schschlikgulasch**  
mit Letscho, dazu Nudeln und Balkansalat 3,0 BE

**12.02. Sa**  
Weißer Bohneneintopf mit 2 Krakauer Würstchen4 und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I

**Gegrillte Hähnchenkeule**  
mit Soße 10, Vitalgemüse und Salzkartoffeln 6, Dessert a1,F,I 3,5 BE

**Eiw. 26**  
Fett 27  
KH 38  
KJ 2353  
Kcal 583

**13.02. So**  
Burgunderbraten 9 mit Bratensoße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,G,I,J

**Putenkulenbraten**  
mit Bratensoße 10, dazu Fingerringen und Salzkart., Kompott a1,F,I,3,0 BE

**Eiw. 33**  
Fett 12  
KH 44  
KJ 2148  
Kcal 513

**MENÜ 2(auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannessermehl oder Guartermehl

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**

**2 kleine Frikadellen**  
mit Kartoffelsalat, dazu Senf und  
Vollkornbrot, Dessert a1,C,F,G,I,J

**1 Hefekloß** a1,G,

gefüllt mit Sauerkirschen, dazu  
Vanillesoße und Käsebrötchen, Dessert

**Bärlauchbratwurst**

auf Sauerkraut und Salzkartoffeln  
Dessert

**Di**

**Bunter Schichtsalat** a1,F,G,I  
m. Chinak., Tom., Paprika, Lauch, gek. Ei  
Schinken u. Schmand, 1 Baguettebrötchen

**Nudelplatte „Verona“** a1,F,G,I  
Käsetortellini, Gorgonzolasoße, Penne  
Nudel, Tomatensoße, gem. Salat, Dessert

**Schlachteplatte** mit Rot- u. Leberwurst  
Schlenkerchen, Bratwurst, Wellfleisch  
dazu Püree und Sauerkraut, Senf, Dessert

**Mi**

**Schweinefiletstreifen**  
auf frischen Salaten der Saison mit Saure-  
Sahne-Dressing r,G

**Blumenkohl in Backteig**  
mit Petersilienkartoffeln 6 und Cocktail-  
Dipp, dazu Obst a1,C,F,G,I,J

**Gegrilltes Eisbein (im Beutel)**  
mit Sauerkraut und Püree (in Folie)  
Senf, Obst

**Do**

**Paniertes Schweineschnitzel**  
mit buntem Nudelsalat, dazu  
Obst a1,C,F,G,I,J

**Grießbrei**  
mit Kirschkompott, dazu Käsebaguette  
mit Salat und Tomaten garniert a1,G

**Spanferkelbraten mit Schwarte**  
dazu Soße, Weinsauerkraut und  
2 Thüringer Klöße, Obst

**Fr**

**Großer Brathering**  
mit Essig-Öl-Marinade, Zwiebelringe,  
Brot und Butter, dazu Dessert a1,G

**Spinatasagne**  
mit Fetakäse überbacken, dazu  
Eisbergsalat und Dressing, Obst a1,F,G,I

**Gepökelte geräucherte Dicke Rippe**  
auf Grünkohl mit Salzkartoffeln,  
Dessert

**Täglich**

**Von**

**Montag bis Freitag**

**MENÜ 5**

**Salatpokal**

Hähnchen Nuggets, auf frischen  
Salaten der Saison,  
Italienisches Dressing,  
dazu 1 Brötchen a1,F

**MENÜ 8**

**Soljanka**

mit Kasselerfleisch, dazu  
1 Brötchen, Dessert a1,F,I  
Montag bis Freitag

**Guten Appetit**

**06. Woche**



Name:

Tour:

Abendbrot vom 07.02. bis 13.02.2022

Abendbrot vom 07.02. bis 13.02.2022

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Thunfischsalat**

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu  
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

**Mo**

**Thunfischsalat**

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu  
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

**Di**

**Schweineschnitzel (kalt)**

mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Di.**

**Schweineschnitzel (kalt)**

mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Mi**

**Käseplatte**

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Mi**

**Käseplatte**

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Do**

**Streichwurstplatte**

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Do**

**Streichwurstplatte**

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Fr**

**Gyrosbraten**

mit Mix Pickles und  
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

**Fr**

**Gyrosbraten**

mit Mix Pickles und  
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

**Sa**

**Aufschnittplatte**

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure  
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Sa**

**Aufschnittplatte**

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure  
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So**

**Heringssilet „Matjes Art“**

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

**So**

**Heringssilet „Matjes Art“**

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl