

**Volksolidarität**

**Essen auf Rädern**

**Clara-Zetkin-Straße 50**

**99867 Gotha**

**Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538**



**SPEISENPLAN für die Woche vom 10.02. - 16.02.2025**

**07. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**10.02. Mo**  
Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

**Kasselerkamm, 9**  
auf Schnittbohnen Gemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

**Fleischkäse**  
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 31  
Fett 20  
KH 41  
KJ 2045  
Kcal 489

**11.02. Di**  
Thüringer Bratwurst, 4 mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

**2 Backfischhappen**  
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

**Zucchinipfanne**  
mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE  
Eiw. 35  
Fett 17  
KH 38  
KJ 2201  
Kcal 524

**12.02. Mi**  
3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

**Dicke Rippe (mit Knochen)**  
mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,G,I,J

**3 Königsberger Klöße**  
mit Kapernsoße, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 38  
Fett 22  
KH 51  
KJ 2764  
Kcal 656

**13.02. Do**  
Putengulasch mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

**Rahmschnitzel**  
mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I,C

**Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J**  
im Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE  
Eiw. 32  
Fett 19  
KH 38  
KJ 2433  
Kcal 583

**14.02. Fr**  
Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohnen Gemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

**Seelachsgrillfilet**  
auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

**Putenoberkeulenbraten**  
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 40  
Fett 21  
KH 36  
KJ 2112  
Kcal 504

**15.02. Sa**  
Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I,C

**Möhreneintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 17  
Fett 19  
KH 38  
KJ 1657  
Kcal 393

**16.02. So**  
Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

**Rinderbraten**  
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 43  
Fett 18  
KH 48  
KJ 2445  
Kcal 581

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

X= kann Spuren von Allergenen enthalten  
N= Weichtiere

F= Sellerie  
I= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
h8=Macadamia

h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8=Macadamia

C=Eiweiß  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8=Macadamia

Allergene:  
A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

### Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

### Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6, Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

### Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoße und Reis Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

### Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat, Baguette-Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

### Kartoffeltaschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße, Butternudeln und Krautsalat, Dessert

### Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat, Dessert a1, G,I,J

### Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

### Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

### Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsoße dazu frische Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I

### Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J

mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch, dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

### Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessert, a1,C,F,G,I,J

### Schweinesteak

mit Tomaten-Zucchiniemüse überbacken dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J

### Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel, dazu Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

### Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße dazu Obst, a1,G

### Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

## MENÜ 5

### Salatpokal a1,G,C

mit frischen Salaten der Saison u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne, Sojasprossen, Croutons, Peperoni dazu Saure-Sahne-Dressing, 1 Brötchen

## MENÜ 8

### Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch Champignons und Schmelzkäse, Brötchen a1,F,G,I,J  
Montag bis Freitag

## Täglich

Von

## Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

# 07. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 10.02. bis 16.02.2025

Abendbrot vom 10.02. bis 16.02.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Di.**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit  
Johanniskeremehl oder  
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit  
Johanniskeremehl oder  
Guarkernmehl