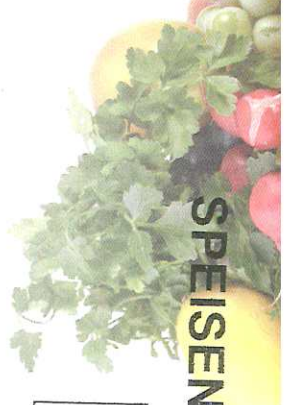




**Volksolidarität**  
Essen auf Rädern



# SPEISENPLAN für die Woche vom 13.01. – 19.01.2025

## 03. Woche

Kundenname:  
Tour:

Zittauer Strasse 27 / Haus 8  
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**13.01. Mo** **Thüringer Kartoffelsuppe**  
mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert al.F.1

**14.01. Di** **3 Hefeklöb**  
mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott al.G.C

**15.01. Mi** **Gepökelter Schweinekamm**,  
mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5. al.G.1.1

**16.01. Do** **Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße**  
dazu Butternudeln und Gurkensalat al.G.1.1

**17.01. Fr** **Schweinerollbraten**  
mit Soße, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln al.C.F.G.1.1

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**Kohlroulade mit Hackfleischfüllung**  
dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert al.F.G.1.1

**Schweinesteak „Zigeuner Art“**  
mit Zigeunersoße, dazu Gabelspaghetti und Partysalat al.F.1

**Putenschnitzel paniert**  
mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln al.G.F.G.

**Krautgulasch**  
mit Schweinefleisch dazu Salzkartoffeln und Obst al.1.1

**Seehechtfilet 8, paniert**  
Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne al.C.G.F.1

**MENÜ 3** (schwarz gekennzeichnet)

**3 gebratene Fleischklößchen**  
auf Spargelgemüse 10 mit Petersilien-Kartoffeln, Dessert al.F.G.1 4,5 BE

**2 Rostbratwürstchen 4**  
auf Rahmspinat 10 mit Salzkartoffeln al.F.1 3,0 BE

**Gedämpftes Seelachsfilet 8**  
mit Dillsoße 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing al.C.F.G.1.1 3,0 BE

**Hähnchenkeule**  
mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln, al.C.F.G.1 3,5 BE

**Gedünstetes Hähnchenbrustfilet**  
in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln al.F.1 3,0 BE

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**18.01. Sa** **Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen**  
dazu Salzkartoffeln, Dessert al.F.1

**MENÜ 3** **Schonkost**

**Rindfleischsuppe**  
mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F.1 3,5 BE

**MENÜ 3** **Schonkost**

**Kasselerkamm**  
mit Soße dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst al.G.1.1

**19.01. So** **Schweinegulasch**  
mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst al.G.

**Kasselerkamm**  
mit Soße dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst al.G.1.1

**Kasselerkamm**  
Eiw. 26  
Fett 18  
KH 48  
KJ 2214  
Kcal 530

- Allergene:**  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamstamm  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

### Schweizer Wurstsalat

mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Dessert a1,c

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

### Panierter Fetakäse

mit Tomatensoße und Reissotto, dazu Gurkensalat und Dessert a1,c

## MENÜ 7 Sondermenü

### Thür. Knacker

auf Sauerkraut und Salzkartoffeln  
Dessert a1,1,1,4

Mo

**Verschiedene Salate der Saison**  
mit einem kleinen Steak und Saure-Sahne-Dressing c

**Käsespätzle** a1,c,g,  
mit Rahmsauce, überbacken mit Käse Röstzwiebeln, Eisbergsalat Dres., Dess.

**Schlachteplatte mit Leberwurst,**  
Rotwurst, Bratwurst, Wellfleisch, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree, Obst a1,g,1,1

Di

**Paniertes Schnitzel**  
mit Kartoffelsalat und Senf, dazu Obst a1,g,1,c

**Tomaten-Zucchini-Gemüse** a1,c  
in Kräuter-Tomatensoße mit Käse überbacken, dazu Reis, Dessert

**Schweinehaxe gepökelt, gegrillt**  
mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (getrennt verpackt), Dessert a1,g,1,1

Mi

**Griechischer Bauernsalat**  
mit Tomaten, Gurken, Paprika und Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,c

**Brokkoli Auflauf** a1,c,g  
mit Salzkartoffeln und Dessert

**Krustenbraten mit Schwarte**  
dazu Soße und 2 Thüringer Klöße Rettichsalat, Dessert a1,g,r,1,1

Do

**Bunter Eiersalat**  
mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und Butter a1,g,1

**Nudel-Spinat- Auflauf**  
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Obst a1,c,g

**Gepökelte geräucherte Dicke Rippe**  
auf Grünkohl mit Salzkartoffeln,  
Dessert a1, f,1,1,4

Fr

## Täglich Von

Montag bis Freitag

### MENÜ 5

#### Salatpokal

Frische Salate der Saison mit Minischnitzel, Paprikastreifen, Croutons, Peperoni dazu 1 Brötchen, Joghurdressing a1, G.

### MENÜ 8

#### Milchreis

mit Zucker und Zimt, dazu ein großer Becher Rote Grütze c  
Montag bis Freitag

**03. Woche**

**Guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

Name:

Four:

Abendbrot vom 13.01. – 19.01.2025

Abendbrot vom 13.01. – 19.01.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c, r, e

**Mo**

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c, r, e

**Di**

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, c

**Di**

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, c

**Mi**

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter r, g, i

**Mi**

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter r, g, i

**Do**

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c

**Do**

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c

**Fr**

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf a, c, g, r

**Fr**

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf a, c, g, r

**Sa**

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c

**Sa**

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c

**So**

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat a, c, e

**So**

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat a, c, e

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewächst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Natrium-Pepporsalz  
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewächst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Natrium-Pepporsalz  
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl