

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

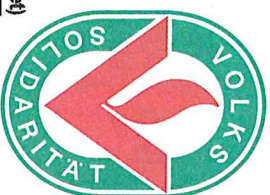
Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 17.08. - 23.08.2026

34. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

17.08. Mo Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener 4, dazu Brot, Dessert a1,G,I,J

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J

Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer

18.08. Di 3 gebratene Gehacktesklößchen auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Panierte Jagdwurst 4,9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J

Fischragout 10 mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3,5 BE

B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch,
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose

19.08. Mi Schweinesteak mit Leitschosoße und Risotto, dazu Farmersalat a1,F,G,I,J

Th. Knacker 9 auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln, Obst G,F,J,I

Schweinegulasch mit Rahmsoße 10, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat a1,G 3,0 BE

h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecanunüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia

20.08. Do Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst 9,a1,G,I,J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirnschen, Kompott a1,C,G

Bratklops mit Soße, und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10,a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

21.08. Fr Seelachsfilet paniert mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J

Putenschnitzel mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J

Rinderschmorbraten mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE

K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

22.08. Sa Wirsingroulade in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln und Dessert a1,F,I

Hühnersuppeintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3,0 BE

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimern od. Quarkmehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

23.08. So Geschmorte Schweinebäckchen mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J

Gegrillte Putenoberkeule mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst 3,5,10,a1,F,I 3,5 BE

- Eiw. 47
- Fett 17
- KH 36
- KJ 2085
- Kcal 498

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo
Russische Eier
2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen,
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

1 großer Hefekloß
mit Pflaumenmuss, warme Vanillesoße,
Käsebrötchen a1,g

Jägerschnitzel
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,i,j

Di
Schwarzwälder Quarkpokal
mit Vanillequark, Sauerkirschen
und Schokostreuseln 1,g

Makkaroniaufauf
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

Holsteiner Schnitzel
mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-
backen, Gratin, gem. Salat, Des. a1,c,f,g,i,j

Mi
Geflügelsalat
mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst a1,c,f,g,i,j

Schupfnudel-Gemüsepfanne
in Butter gebraten, mit Sahnesoße
und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,i,j

Cordon bleu vom Schwein
mit Bratensoße, dazu Röstitaler und
Gurkensalat, Obst a1,c,f,g,i,j

Do
Paniertes Schweineschnitzel
mit Nudelsalat, dazu Senf
a1,c,f,g,i,j

2 Eierpaddys
auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln,
Obst a1,g,i,j,c

Parmesanschnitzel a1,c,f,g,i,j
mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Fr
Tomaten-Gurkensalat
mit Mozarellastreifen, dazu
Baguettebrötchen a1,g

Tortellini gefüllt a1,c,f,g,i,j
mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße
u. gemischter Salat, Dress., Dessert

Schmandschnitzel a1,c,f,g,i,j
mit Schmandcreme überbacken,
Kartoffelspalten, gem. Salat, Dress., Obst

Täglich

von

Montag bis Freitag

Änderung vorbehalten

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

Frische Salate der Saison,
Schinkenstreifen,
Cocktail Dressing, Paprika,
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu Brötchen
9.a1.g

MENÜ 8

Grießbrei

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott,
Zucker und Zimt
a1,g
Montag bis Freitag

34. Woche

Abendbrot vom 17.08. bis 23.08.2026

Änderungen vorbehalten

Mo
Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst),
 dazu saure Gurke, Butter und
 2 Scheiben Mischbrot ^a

Di
Herings-Dillhappen
 mit 2 Scheiben Mischbrot
^{A,C,D,I,G}

Mi
Schnitzel paniert
 mit Kartoffelsalat
^{A,C,D,I,G}

Do
Gemischte Käseplatte
 (verschiedene Sorten Käse),
 Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{a,c}

Fr
Streichwurstplatte
 Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
 2 Scheiben Mischbrot und Butter ^{a,c}

Sa
Käsesalat
 mit Gurke und Tomate,
 dazu Butter und Baguettebrötchen ^{a,c}

So
Schinkenplatte
 (roher Schinken, gekochter Schinken)
 Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a,c}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 17.08. bis 23.08.2026

Änderungen vorbehalten

Mo
Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst),
 dazu saure Gurke, Butter und
 2 Scheiben Mischbrot ^a

Di
Herings-Dillhappen
 mit 2 Scheiben Mischbrot
^{A,C,D,I,G}

Mi
Schnitzel paniert
 mit Kartoffelsalat
^{A,C,D,I,G}

Do
Gemischte Käseplatte
 (verschiedene Sorten Käse),
 Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{a,c}

Fr
Streichwurstplatte
 Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
 2 Scheiben Mischbrot und Butter ^{a,c}

Sa
Käsesalat
 mit Gurke und Tomate,
 dazu Butter und Baguettebrötchen ^{a,c}

So
Schinkenplatte
 (roher Schinken, gekochter Schinken)
 Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a,c}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl