

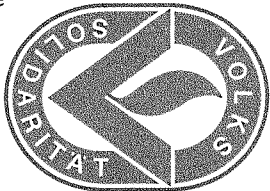
Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Judenstraße 34
99974 Mühlhausen
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

SPEISENPLAN für die Woche vom 02.11.-08.11.2026



45. Woche

Kundenname:
Tour:



99974 Mühlhausen
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

02.11. Mo Frischer Möhreintopf mit Kasselerfleisch 9, Petersilie und Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1, F, I

03.11. Di Deftiger Wurstgulasch 4 mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1, G, F, I

04.11. Mi Vanillereisbrei bestaut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1, G

05.11. Do Schweinebraten mit Soße dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I

06.11. Fr Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, dazu Karottensalat a1, F, G, I, J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

02.11. Mo Szegediner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1, G

03.11. Di Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1, G, F, I

04.11. Mi Schweineschnitzel mit Rahmhampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1, C, F, G, I, J

05.11. Do Makkaroni mit Schinken und einer Käsesahnesoße, dazu Krautsalat a1, F, C, G, I, J

06.11. Fr Thüringer Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

02.11. Mo Hühnerfrikassee mit Erbsen, dazu Risotto, Dessert a1, F, G, I 3,0 BE Kcal 599

03.11. Di Fischfilet auf Blattspinat, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1, F, G, I 3,0 BE Kcal 520

04.11. Mi Frikadelle mit Soße, dazu Schwarzwurzel und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I 3,0 BE Kcal 606

05.11. Do 3 gekochte Eier mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1, F, G, I 3,0 BE Kcal 517

06.11. Fr Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1, F, G, I 3,0 BE Kcal 349

MENÜ 2 (auch als Mini)

07.11. Sa Geflügelpfanne a1, F, G, I Putenstreifen in Rahmsauce mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

MENÜ 3 Schonkost

07.11. Sa Reiseintopf mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1, F, G, I 3,0 BE Kcal 436

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

08.11. So Mutzbraten mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1, F, I

08.11. So Putengulasch 10 mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1, F, I 3,0 BE Kcal 625

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrityphosphat
- 10 = gebunden mit Johanniskeimkeim oder Guarkernmehl

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Heringssalat

mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,C,G,J

Di

Hähnchenschenkel gegrillt

mit Kartoffelsalat, Obst
C,F,G,J

Mi

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,C,F,G,J

Do

Gebratene Putenbrust

mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles C,F,G,J

Fr

Gegrillter Gyros- Braten

auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierte Champignons

mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,J

Kartoffel-Brokkoli-Gratin

mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert a1,C,G

Kräuterquark

mit 2 gekochten Eiern (getrennt verpackt)
dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,J,I

Zucchini

gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

Wiener Kaiserschmarrn

mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Försterin“

mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak „au four“ a1,F,G,I,J

mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-Kartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert

Kaninchenkeule

mit Soße dazu Apfelrotkohl und 2 Th. Klöße, Dessert a1,F,I,J

Mutzbraten

mit Soße, dazu Serviettenknödel und Waldorfsalat, Obst a1,C,F,G,I,J

Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,C,F,I

Täglich

von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprossen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen, Brötchen, French Dressing, Croutons
a1,G,C,F

MENÜ 8

Schinken Pizza⁹

mit gemischtem Salat und Dressing
a1,G,I,I,
Montag bis Freitag

45. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 02.11. bis 08.11.2026

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

Mo

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Di

Di.

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Mi

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat A, G, J

Do

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat A, G, J

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A

Fr

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

Sa

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

So

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsmittel
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Natrium-Pökeisalz
10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Quarkermehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsmittel
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Natrium-Pökeisalz
10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Quarkermehl