



# SPEISENPLAN für die Woche vom 09.12.- 15.12.2024

**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern

DE  
TH 03615  
EG

Clara-Zetkin-Straße 50  
99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

**50. Woche**

Kundenname:  
Tour:



## MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**09.12. Mo** **Linseneintopf**  
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, g1,j

**10.12. Di** **3 gebratene Gehacktes-Klößchen**  
auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, c, f, g, i, j

**11.12. Mi** **Zigeunersteak**  
mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, f, g, i, j

**12.12. Do** **Spaghetti Carbonara**  
mit Schinken und Specke Käsesahmsöbe dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, g, i, j

**13.12. Fr** **Putenschnitzel**  
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, f, g, i, j

## MENÜ 2 (tot gekennzeichnet)

**Schweinekammbraten**  
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, f, g, i, j

**Panierte Jagdwurst, 4, 9**  
mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, g, i, j

**Krakauer 9**  
auf Grünkohl dazu Kartoffel, Obst g, f, i, j

**4 Eierkuchen**  
mit heißen Sauerkirnschen Kompott a1, c, g

**Seelachsfilet paniert**  
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, f, g, i, j

## MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

**Hähnchenbrust natur**  
mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, f, g, i, j 3, 0 BE  
Eiw. 17, Fett 9, KH 40, KJ 1313, Kcal 316

**Fischragout, 10**  
mit Gemüsetreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, f, g, i, j 3, 5 BE  
Eiw. 41, Fett 17, KH 32, KJ 1933, Kcal 462

**Schweinegulasch**  
mit Rahmsöbe10, dazu Spiralen a1, g, und Wachsbrechbohnsensalat 3, 0 BE  
Eiw. 33, Fett 10, KH 36, KJ 1433, Kcal 341

**Bratklops**  
mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, c, f, g, i, j 3, 0 BE  
Eiw. 51, Fett 18, KH 41, KJ 2339, Kcal 487

**Rinderschmorbraten**  
mit Soße10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, f, g, i, j 3, 0 Be  
Eiw. 26, Fett 27, KH 51, KJ 2533, Kcal 563

## MENÜ 2 (auch als Mini)

**14.12. Sa** **Wirsingroulade**  
dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, f, i

## MENÜ 3 Schonkost

**Hünersuppeneintopf**  
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert f, i 3, 0 BE  
Eiw. 20, Fett 18, KH 39, KJ 1686, Kcal 403

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

**15.12. So** **Rindergulasch**  
2 Th. Klöße und Partysalat  
Obst a1, f, g, i, j

**Schweinebraten**  
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, f, i 3, 5 BE  
Eiw. 47, Fett 17, KH 36, KJ 2085, Kcal 498

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimemehl od. Guarkeimehl

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

- Allergene:  
a1 = Weizen, a2 = Roggen  
a3 = Gerste, a4 = Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch;  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 = Haselnüsse  
h3 = Walnüsse  
h4 = Kaschunüsse  
h5 = Pecannüsse  
h6 = Paranüsse  
h7 = Pistazien  
h8/Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

### Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

### 1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung,, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen a1,c,

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Di**

### Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreuseln g

### Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mi**

### Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,l,j

### Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,l,j

### Gänsebraten

**Do**

### Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,l,j

### 2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,g,l,j,c

**Fr**

### Tomaten- Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,c

### Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,l,j

**Täglich**  
Von Montag bis Freitag

## MENÜ 5

### SALATPOKAL

Frische Salate der Saison  
Schinkenstreifen,9  
Cocktail Dressing, Paprika  
Kürbiskerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

## MENÜ 8

### Grießbrei, a1,g

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott  
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

**50. Woche**

**Ihr Sondermenü für diese Woche**

**Menü VII**

**Gänsebraten**

vom 09.12.- 13.12.2024

\*\*\*\*\*

Montag bis Freitag

auf **Menü VII**

**Gänsebrust und Keule, mit Soße,  
Rosenkohl, 2 Thüringer Klöße** a1,C,G,I,J

**Pro Portion kostet dieses Menü 9,50 Euro**

**GUTEN APPETIT**

Wünscht Ihnen Menü Express Gotha GmbH & Co .KG.

Name:

Tour:

Abendbrot vom 09.12. bis 15.12.2024

Abendbrot vom 09.12. bis 15.12.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Di**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
a,c,d,l,g

**Di.**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
a,c,d,l,g

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
a,c,d,l,g

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
a,c,d,l,g

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a,c

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a,c

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gritfen enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsatz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gritfen enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsatz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkmehl