

Volkssolidarität
Essen auf Rädern

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 12.06. - 18.06.2023

Zittauer Str.27 / Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



24. Woche

Kundenname:
Tour: _____

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

12.06. Mo
Erbseintopf,
mit 2 Wiener Würstchen und Kartoffelwürfel,
dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

Kohlroulade
mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsoße 10, Früchten,
dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE

EW.	36
Fett	25
KH	41
KJ	2297
Kcal	551

13.06. Di
Geflügelberragout
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree
a1,C,F,G,I,I

2 Rostbratwürstchen,4
auf Spinat, dazu Salzkartoffeln
a1,F,G,I

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsoße 10, dazu Pariser-
Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE

EW.	40
Fett	26
KH	48
KJ	2297
Kcal	573

14.06. Mi
Eisbeinflische
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf,
dazu Kompott a1,F,C,G,I,I

Seelachs paniert
mit Kartoffelsalat (kalt) getrennt verpackt
Kompott a1,C,F,G,I

Hünersuppenintopf
mit Gemüse- und Reiseinlage,
Dessert, F,I 3,0 BE

EW.	38
Fett	20
KH	36
KJ	2467
Kcal	594

15.06. Do
Paprikarahmschnitzel
mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln
Farmersalat a1,C,F,G,I

Putenfrikassee
mit Gemüseris daz
Obst G,F,I,a1

Bauernhacksteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu
Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I

EW.	32
Fett	18
KH	36
KJ	1705
Kcal	406

16.06. Fr
Gehacktesoße
mit Champignons, dazu Spaghetti und
Gurkensalat a1,F,G,I

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und
Salzkartoffeln a1,F,I

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit
Gurkensalat 5, a1,C,F,G,I,I 3,0 BE

EW.	25
Fett	34
KH	36
KJ	2423
Kcal	576

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

17.06. Sa
Schnittbohneintopf
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Ofenfrischer Hackbraten,4
mit Soße 10, dazu Mischgemüse
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE

EW.	30
Fett	22
KH	35
KJ	1887
Kcal	332

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit
Gurkensalat 5, a1,C,F,G,I,I 3,0 BE

EW.	25
Fett	34
KH	36
KJ	2423
Kcal	576

18.06. So
Kasselerbraten
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße,
Obst a1,C,F,G,I,I

Rindersauerbraten
mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln,
dazu Obst a1,F,G,I,I 4,0 BE

EW.	46
Fett	21
KH	40
KJ	2663

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimh
oder Guarfermehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selben Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo Thunfischsalat
mit fischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen,
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

Di Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli, a1, a2, a3, a4, G

Mi Paniertes Schnitzel
mit Garnitur, Senfütchen und
Farmersalat, a1, G

Do Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst, a1, G

Fr Ungarischer Rindfleischsalat
mit Baguettebröchen und Butter, a1, G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

6 Kartoffelpuffer
mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst, a1,

Champignonpfanne
Frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1, C, F, G, J, J

Blumenkohl „Polnisch“
mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu
Rahmkartoffeln und Dessert, a1, C, F, G, J

Portellinis
mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit
Fruchtstücken, gem. Salat, Dessert, a1, F, G, J

Süße Schnupfnudeln
mit warmen Pflaumenkompott, dazu
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1, G

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschrollbraten „Diana“
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, A, F, G, J

Schweinerückensteak
mit Ratatouillegemüse und
Blattspinat Risotto, Dessert a1, J, J, F

Schweineroulade
mit Soße dazu Rotkohlgemüse und
2 Th. Klöße, Obst, a1, J, G,

gefüllte Schweinelende
mit Champignonrahmsoße und Spätzle
dazu Gurkensalat, Obst a1, G, J, F

Putenbrustgeschnetzeltes
dazu Kurkumagemüesoße und
Bandnudel, Dessert a1, C, F, J, J

MENÜ 5

Täglich

Von Montag - Freitag

Salatpokal
mit fischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Pinienkerne,
Mandarinen, Croutons
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1, G,

MENÜ 8

Kesselglasch

mit Brötchen und Obst
a1, F, J
Montag bis Freitag

24. Woche

Änderungen
vorbehalten

Guten Appetit

Name:

Tour:

Abendbrot vom 12.06. bis 18.06.2023

Abendbrot vom 12.06. bis 18.06.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A,G}

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A,G}

Di

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Di

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat _{A,C,G,I,J,F}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat _{A,C,G,I,J,F}

Fr

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A,G}

Fr

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A,G}

Sa

Hausmacher Stütze
mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A,C,G,I,J,F}

Sa

Hausmacher Stütze
mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A,C,G,I,J,F}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A,G,C,F,I,J}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A,G,C,F,I,J}

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsatz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

Allergene:

A = Gluten

B = Krusttiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichfrüchte

X = kann Spuren von

Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten

B = Krusttiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichfrüchte

X = kann Spuren von

Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsatz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl