

Volkssolidarität Thüringen  
gem. GmbH

DE  
TH 03593  
EG

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld  
Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584  
Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

SPEISEPLAN für die Woche vom

02.03.-08.02.2026

10. Woche

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ I**

(ohne Kennzeichnung)

02.03. **Mo** deftige Erbsensuppe mit Fleischinlage und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

**Thüringer Knacker** auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln und Senf, Dessert A1,G,I,J

**Senfeier A1,C,F,G,I,J** gekochte Eier in Senfsauce, dazu Salzkartoffeln und Dessert 3,5 BE Kcal 2353

**Allergene:**  
A (1-4) = Gluten  
A1 = Weizen  
A2 = Roggen  
A3 = Gerste  
A4 = Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Laktose  
H1 = Mandeln  
H2 = Haselnüsse  
H3 = Walnüsse  
H4 = Cashewnüsse  
H5 = Pecannüsse  
H6 = Paranüsse  
H7 = Pistazien  
H8 = Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

03.03. **Di** 3 Stück Hefeklöße mit warmen Mischobst A1,G

**Hähnchenpfanne** mit Karotten und Sprossen in Sahnesauce, dazu gedünsteter Reis, Obst A1,F,G,I

**2 Rostbratwürstchen** auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst A1,F,G,I 3,0 BE Kcal 524

**Putenbrust natur** mit Sauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln A1,F,G,I 3,0 BE Kcal 551

04.03. **Mi** 3 Königsberger Kochklopse mit Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln und rote Bete Salat A1,C,F,G,I

**Rinderbraten** in Sahnesauce, dazu Apfelrotkohl und Serviettenknödel A1,C,F,G,I,J

**Spätzleintopf** mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I 3,0 BE Kcal 288

**gedünste Seelachswürfel** in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat A1,D,F,G,I,J 3,0 BE Kcal 392

05.03. **Do** Schweineschnitzel mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln A1,G,I

**Chili Con Carne** mit Hackfleisch (Schwein), Kidneybohnen und Mais, dazu gedünsteter Reis A1,F,G,I

**Eiw., Fett, KH, KJ, Kcal**  
25 21 44 1935 288

06.03. **Fr** mit Schinkenwürfeln in feiner Käsesahnesauce, dazu frisches Obst A1,C,F,G,I

**Currywurst** in pikanter Currysauce, dazu hausgemachter Kartoffelpüree und Gurkensalat A1,F,G

**Eiw., Fett, KH, KJ, Kcal**  
36 6 36 1649 392

**MENÜ II**

07.03. **Sa** Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsauce & Salzkartoffeln, Dessert A1,F,G,I

**Hühnersuppeintopf** mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, dazu Dessert F,I 3,0 BE Kcal 403

**Eiw., Fett, KH, KJ, Kcal**  
20 18 39 1686 403

08.03. **So** geschmorte Schweinebäckchen mit Sauce, dazu Rotkohl und 2 Thür. Klöße, frisches Obst A1,F,G,I,J

**gegrillte Putenoberkeule** mit Saucen, dazu Blumenkohl 5,10 u. Salzkartoffeln, Obst A1,F,I 3,5 BE Kcal 498

**Eiw., Fett, KH, KJ, Kcal**  
47 17 36 2085 498

**MENÜ III Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**MENÜ III Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = geschwefelt

9 = geschwärzt

10 = enthält eine Phenylalaninquelle

11 = gebunden mit Johannesskermehl od. Quarkermehl

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag

Hergestellt von:  
Menü Express  
Gotha GmbH & Co. KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

02.03.

**Mo**

**Geflügelsalat A1,C,G,J**  
mit Spargelstücken, Ananas und Pilzen,  
dazu 1 Brötchen, Butter und Dessert

### 2 Rote Bete Puffer

dazu Rahmsauce und Salzkartoffeln<sub>6</sub>,  
Dessert A1,C,F,G,I,J,K

### Schweinerückensteak

mit Rahmhampignons und Röst-  
kartoffeln<sub>6</sub>, Salat & Dessert A1,C,F,G,I,J

03.03.

**Di**

**gemischter grüner Salat mit Walnüssen**  
Tomaten, Gurken, Käseraspel, Dressing,  
Brötchen & Butter A1,G,H3

### vegetarische Pizza

mit Tomaten, Champignons und Brokkoli,  
überbacken mit Käse, dazu Obst A1,C,G

### gebratene Kalbsleber A1,G,I,J

mit Apfel-Röstzwiebelsauce, Kartoffel-  
püree, dazu Selleriesalat und Obst

04.03.

**Mi**

**bunter Obstsalat H1**  
Ananas, Apfel, Birne, Mandarine, Melone,  
Pflirsich, Weintrauben, karam. Mandeln

### vegetarische Bolognese

Gemüsewürfel in Tomatensauce, dazu  
Gabelspaghetti und Dessert A1,F,G,I

### Thunfischsteak gegrillt

mit Kräuterbutter, dazu Kartoffelecken,  
Kräuterdip und Salat, Dessert A1,D,G

05.03.

**Do**

**bunter Nudelsalat mit Jagdwurst**  
Paprika, Tomaten, Champignons, frischen  
Kräutern, Dessert A1,C,F,G

### Saisongemüse A1,F,G,I

Karotten, Erbsen, Kohlrabi und Blumen-  
kohl in Kräutersauce, Kartoffeln, Obst

### Wildgulasch

mit Apfelrotkohl und 2 Thüringer  
Klößen, dazu Dessert A1,C,F,G,I

06.03.

**Fr**

**verschiedene Blattsalate A1,G**  
mit Tomaten- & Gurkenscheiben, Kräuter-  
dressing, Croutons, Brötchen & Butter

### Gemüseschnitzel

mit Tomatensauce, dazu hausgemachter  
Kartoffelbrei und Gurkensalat A1,C,F,G,I

### Holsteiner Schnitzel A1,C,G

mit Speck, Zwiebeln, Käse überbacken,  
dazu Kartoffelgratin, Salat und Dessert

**Täglich**

von

**Montag bis Freitag**

## MENÜ 5

### Salatpokal

frische Salate der Saison mit  
Kartoffelstaschen  
(gefüllt mit Frischkäse),  
dazu American Dressing  
A1,C,G

## MENÜ 8

### Pasta-Hack-Auflauf

mit buntem Gemüse und Käse  
überbacken, dazu Dessert  
A1,C,G,I

**Guten Appetit**

**10. Woche**

Abendbrot vom 02.03. bis 08.03.2026

**Geflügelsalat**

mit Spargelstücken, Ananas und Pilzen, dazu  
1 Brötchen und Butter A1,G

**Mo**

**Bratenplatte**

3 Sorten Braten, dazu Butter und  
2 Scheiben Brot A1,G

**Di**

**Salamiplatte**

3 verschiedene Sorten Salami, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

**Mi**

**Schweineschnitzel auf bunten Nudelsalat**  
Paprika, Tomaten, Champignons, Kräuter  
A1,C,F,G

**Do**

**Heringssalat**

mit Gurke, Zwiebeln, Äpfeln  
dazu 2 Scheiben Brot und Butter A1,D,G

**Fr**

**Käsesalat**

mit Gurke und Tomate, dazu Butter und  
Baguettebrötchen A1,G

**Sa**

**Schinkenplatte**

(roher Schinken, gekochter Schinken),  
Butter und 2 schein Vollkornbrot A1,G

**So**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 02.03. bis 08.03.2026

**Geflügelsalat**

mit Spargelstücken, Ananas und Pilzen, dazu  
1 Brötchen und Butter A1,G

**Mo**

**Bratenplatte**

3 Sorten Braten, dazu Butter und  
2 Scheiben Brot A1,G

**Di**

**Salamiplatte**

3 verschiedene Sorten Salami, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

**Mi**

**Schweineschnitzel auf bunten Nudelsalat**  
Paprika, Tomaten, Champignons, Kräuter  
A1,C,F,G

**Do**

**Heringssalat**

mit Gurke, Zwiebeln, Äpfeln  
dazu 2 Scheiben Brot und Butter A1,D,G

**Fr**

**Käsesalat**

mit Gurke und Tomate, dazu Butter und  
Baguettebrötchen A1,G

**Sa**

**Schinkenplatte**

(roher Schinken, gekochter Schinken),  
Butter und 2 schein Vollkornbrot A1,G

**So**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit Johanniskernmehl o. Guarkeermehl