

Volkssolidarität Thüringen

DE
TH 03593
EG

SPEISEPLAN für die Woche vom

16.03.-22.03.2026

gem. GmbH

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

12. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ II

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ III Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

16.03. Mo mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,C,G

Nudeleintopf
dazu Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln, Dessert A1,F,G,I

Wirsingroulade
dazu Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln, Dessert A1,F,G,I

Allergene:
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesam Samen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

17.03. Di mit Tomatensauce und Gabelspaghetti, dazu frisches Obst A1,C,G,I

panierte Jagdwurst
Weißkohl mit Hackfleisch gemischt, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst A1,I

deftige Krautpfanne
Weißkohl mit Hackfleisch gemischt, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst A1,I

Paprika-Sahne-Hähnchen
in Sauce, dazu Gnocchi und frisches Obst A1,F,G,I

18.03. Mi in Kräuter-Senfauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat A1,D,F,G,I,J

gedämpftes Seelachsfilet
mit Rahmhampignons, dazu Röstkartoffeln A1,F,G,I

gebratener Fleischkäse
auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln und Dessert A1,G

Eierragout A1,C,F,G,I,J
Sensauce mit geschnittenem Ei, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat 3,0 BE

19.03. Do in pikanter Sauce, dazu gedünsteter Reis und Rotkrautsalat A1,F,G,L

Würfelfleisch vom Huhn
in Apfel-Zwiebelsauce, dazu hausgemachter Kartoffelpüree und Rotkrautsalat A1,G,I

Schweineleber
mit Meerrettichsauce, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst 3,0 BE

Pichelsteiner Gemüseintopf A1,G,I
mit Kasselers, Weißkohl & Kartoffeln, dazu 1 Brötchen und Dessert 3,0 BE

20.03. Fr mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln A1,G,I,J

Schweinebraten
mit Paprika und Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln und Dessert A1,G,I

Szegeđiner Gulasch
mit Meerrettichsauce, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst 3,0 BE

gekochtes Rindfleisch A1,G,I
mit Meerrettichsauce, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst 3,0 BE

MENÜ II

MENÜ III Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

21.03. Sa mit 2 Krakauer Würstchen, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen & Dessert A1,F,G,I

Schnittbohneintopf
mit 2 Krakauer Würstchen, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen & Dessert A1,F,G,I

ofenfrischer Hackbraten A1,C,F,G,I
mit Sauce, dazu Mischungsgemüse und Salzkartoffeln, Dessert 3,0 BE

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag

22.03. So mit Sauce, dazu Rotkohl und 2 Thüringer Klöße, frisches Obst A1,C,F,G,I,J

Kasselerbraten
mit Sauce, dazu Rotkohl und 2 Thüringer Klöße, frisches Obst A1,C,F,G,I,J

Rindersauerbraten A1,F,G,I,J
mit Sauce, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln, frisches Obst 4,0 BE

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johannessermehl od. Guarfermehl

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Schweizer Wurstsalat

mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen und Butter, Dessert A1,G

Blumenkohl-Käsemedaillon

mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Salat, Dessert A1,G,I

Hähnchenbrustfilet „Piccata“

mit Käsepanade, dazu Tomatensauce & Spaghetti, Salat und Dessert A1,C,F,G,I

16.03.
Mo

Bunter Reisuudelsalat

mit Paprika, Tomate, Oliven, Gyros und Zaziki, dazu frisches Obst A1,C,F,G

2 Pfannkuchen

mit Äpfeln gefüllt, dazu Vanillesauce und Kompott A1,C,G

Schweinesteak „Au Four“ A1,F,G,I,J

mit Würzfleisch und Käse überbacken, dazu Röstkartoffeln, Salat und Obst

17.03.
Di

Fruchtpokal „Sylt“

Sahnequark mit Beerencocktail und Vanillesauce G

Vegane Hackbällchen

auf Paprika- Tomatenragout, dazu Reis und Dessert A1,C,F,G,I

Schweinekrustenbraten

mit Sauce und 2 Thüringer Klößen, dazu Gurkensalat und Dessert A1,F,G,I,J

18.03.
Mi

19.03.
Do

Frische Blattsalate mit Weintrauben, geriebenen Käse, Nusskerne, Dressing, Croutons, Brötchen und Butter A1,C,G,H3

Frühlingsrolle

in Kurkumasaucе, dazu gedünsteter Reis und Rotkrautsalat A1,F,G,I,J

Lammbraten A1,F,I,J

mit Thymiansauce, dazu Butterbohnen und Semmelknödel, frisches Obst

20.03.
Fr

gebratene Hähnchenkeule

mit ½ Pfirsich- und Ananasscheibe, dazu bunter Nudelsalat A1,C,F,G

Tomaten-Zucchini-Gemüse

in Kräuter-Tomatensauce, dazu Spiralen und Dessert A1,C,G

Forelle „Millerin“ 8 A1,D,G

mit zerlassener Butter und Petersilienkartoffeln, dazu Salat und Dessert

Täglich
von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Partyfrikadellen, Sojasprossen und Paprika, dazu 1 Brötchen und ital. Dressing A1,F,G

MENÜ 8

Pizza „Hähnchen“

mit Hähnchenstreifen, Brokkoli, Sc. Hollandaise und Käse überbacken, dazu Dessert A1,C,F,G

12. Woche

Abendbrot vom 16.03. bis 22.03.2026

Abendbrot vom 16.03. bis 22.03.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Schweizer Wurstsalat

mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu
1 Brötchen und Butter, A1,G

Mo

Schweizer Wurstsalat

mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu
1 Brötchen und Butter, A1,G

Salamiplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A

Di.

Salamiplatte

Salami und Schnittkäse , dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A

hausgemachter Kräuterquark

dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und
Butter F,G,I

Mi

hausgemachter Kräuterquark

dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und
Butter F,G,I

Schinkenplatte

roher Schinken, gekochter Schinken, dazu
Butter und 2 Scheiben Mischbrot A1,G

Do

Schinkenplatte

roher Schinken, gekochter Schinken, dazu
Butter und 2 Scheiben Mischbrot A1,G

Nudelsalat

mit gebratener Hähnchenkeule A1,C,F,G,J

Fr

Nudelsalat

mit gebratener Hähnchenkeule A1,C,F,G,J

Hausmacher Sülze

mit Remouladensauce und,
2 Scheiben Mischbrot A1,C,G,I,J,F

Sa

Hausmacher Sülze

mit Remouladensauce und,
2 Scheiben Mischbrot A1,C,G,I,J,F

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter, A,G,C,F,I,J

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter A,G,C,F,I,J

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl