



gem. GmbH  
 Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld  
 Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584  
 Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

**17. Woche**

Kundenname:  
 Tour: \_\_\_\_\_

**MENÜ I**

(ohne Kennzeichnung)

22.04. mit Fleischseinlage, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,I

**Linsensuppe**

**4 Eierkuchen**

23.04. mit Zucker, dazu 1 großer Becher Apfelmus A1,C,G

**deftiger Wurstgulasch**

24.04. dazu Spiralen und Karottenrohkost A1,C,G,I

**Schweineschnitzel**

25.04. mit Sauce und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln A1,C,G,I

**Hähnchenpfanne „Gärtnerinnen Art“**

26.04. mit Frühlingsgemüse in Sahnesauce, dazu Nudeln und frisches Obst A1,C,F,G,I

**MENÜ II**

**MENÜ II**

(rot gekennzeichnet)

Bauernhacksteak A1,C,F,G,I mit Sauce, Käse und Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln, Dessert

**deftige Krautpfanne**

Weißkohl mit Hackfleisch gemischt, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst A1,I

**Haxenfleisch**

mit Sauce auf Porreegemüse, dazu Salzkartoffeln und Senftüchchen A1,C,F,G,I,J

**Feuertopf süß-sauer A1,F,G,I**

Schweinefleischstreifen, Paprika, Ananas, Pilze und Tomaten, dazu gedün. Reis, Obst

**Currywurst**

in Tomaten-Curryrahm, dazu hausgemachter Kartoffelpüree und Rotkrautsalat A1,F,G,I

**MENÜ III Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**MENÜ III Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

Hähnchenbrust natur mit Sauce, dazu Blumenkohl und Salz-kartoffeln, Dessert A1,F,G,I 3,0 BEKJ 1313 Kcal 316

**Rindersauerbraten**

mit Sauce, dazu Kaisergemüse und Semmelknödel A1,F,G,I,J 3,0 BEKcal 533

**Fischburger**

in Petersiliensauce mit Salzkartoffeln, dazu Karottenrohkost A1,F,G,D 3,0 BEKcal 520

**Kräuterrührei**

auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst A1,C,F,G,I 3,0 BEKcal 457

**Seelachsfilet natur A1,C,F,G,I,J**

in Zitronenbutter sauce, dazu Salzkartoffeln und Rotkrautsalat 3,0 BEKcal 392

27.04. mit Spiralen und rote Beete Salat, dazu Dessert A1,C,F,G,I

**Putenrahmgulasch**

28.04. mit Sauce, dazu Sommergemüse und Semmelknödel, Kompott A1,C,F,G,I,J

**gefüllter Schweinekamm (mit Hackfleisch)**

in Sahnesauce, dazu Sommergemüse & KH Salzkartoffeln, Kompott A1,F,I 3,0 BEKcal 466

**Kartoffeleintopf** mit 2 Wiener Würstchen und feinem Gemüse, dazu Dessert A1,F,G,I 3,5 BEKcal 1657

**Putenbrustbraten**

in Sahnesauce, dazu Sommergemüse & KH Salzkartoffeln, Kompott A1,F,I 3,0 BEKcal 466



**Allergene:**

- A (1-4) = Gluten
- A1 = Weizen
- A2 = Roggen
- A3 = Gerste
- A4 = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/laktose
- H1 = Mandeln
- H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse
- H4 = Cashewnüsse
- H5 = Pecannüsse
- H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien
- H8 = Macadamia
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamarnen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
 Essen zum Verzehr  
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menu Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

## MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

## MENÜ VII Sondermenü

22.04.  
**Mo**

**Geflügelsalat A1,C,G,J**  
mit Spargelstücken, Ananas und Pilzen,  
dazu 1 Brötchen, Butter und Dessert

**Brokkoli**  
in Käsesahnesauce, dazu Salzkartoffeln  
und Dessert A1,C,F,G,I

**Zwiebelschnitzel**  
mit Zwiebelgemüse und Speckpüree,  
dazu Salat, Dessert A1,C,F,G,I,J

23.04.  
**Die**

**Curry-Nudelsalat**  
mit Hähnchenstreifen, dazu fisches Obst  
A1,C,F,G

**panierte Champignons**  
mit Tomatensauce, dazu Mandelreis und  
Eisbergsalat, fisches Obst A1,C,F,G,I

**Putenhaxe A1,F,G,I**  
mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und  
2 Thüringer Klöße, fisches Obst

24.04.  
**Mi**

**verschiedene Blattsalate A1,G**  
mit Tomaten- und Gurkenscheiben, dazu  
Kräuterdress., Croutons, Brötchen, Butter

**Gemüsefrikadelle**  
mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und  
Karottenrohkost, Dessert A1,C,F,G,I

**½ Wiesenhähnchen**  
mit einer kleinen Salatplatte, dazu ein  
Brötchen und Dessert A1,G

25.04.  
**Do**

**Italienischer Brotsalat**  
mit Salami, Baguette, Rucola, geriebenen  
Käse & Dressing, dazu frisches Obst A1,G

**Frühlingsrolle**  
in Kurkumasaucе, dazu gedünsteter Reis  
und frisches Obst A1,F,G,I,J

**Forelle „Müllerin“ 8 A1,G**  
mit zerlassener Butter, dazu Petersilien-  
kartoffeln & Salat, fisches Obst

26.04.  
**Fr**

**Hirtensalat mit Tomate, Gurke, Eisberg**  
Paprika, Schafskäse, Mais, Zwiebeln,  
Oliven, Knoblauchdr., Bröt. & Butter A1,G

**Nudel-Spinat-Auflauf**  
mit Käse überbacken, dazu Rotkrautsalat  
und fisches Obst A1,C,G,I

**Hamburgerschnitzel**  
mit Spiegelei, dazu Röstkartoffeln und  
Rotkrautsalat, Dessert A1,F,G,I,J

**Täglich**

**von**

**Montag bis Freitag**

**MENÜ V**

**Salatpokal „Caesar“**  
Hähnchenbruststreifen, Croutons und  
gehobelter Parmesan auf frischen  
Salaten der Saison, dazu  
1 Brötchen und Frenchdressing A1,G

**MENÜ VIII**

**Kesselleulasch**  
dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

**17. Woche**

Abendbrot vom 22.04. bis 28.04.2024

Abendbrot vom 22.04. bis 28.04.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Geflügelsalat A1,C,G,J**  
mit Spargelstücken, Ananas und Pilzen, dazu  
1 Brötchen, Butter

**Mo**

**Geflügelsalat A1,C,G,J**  
mit Spargelstücken, Ananas und Pilzen, dazu  
1 Brötchen, Butter

**Di**

**gegrillte Hähnchenkeule**  
mit Nudelsalat A1,C,F,G,I,J

**Di.**

**gegrillte Hähnchenkeule**  
mit Nudelsalat A1,C,F,G,I,J

**Mi**

**Bratenplatte**  
3 verschiedene Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Weißbrot und Butter A1,G

**Mi**

**Bratenplatte**  
3 verschiedene Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Weißbrot und Butter A1,G

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a, e

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a, e

**Fr**

**Räucherfischplatte**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und  
Butter A1,G

**Fr**

**Räucherfischplatte**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und  
Butter A1,G

**Sa**

**Streichwurstplatte**  
mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

**Sa**

**Streichwurstplatte**  
mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

Pökelsalz

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

Johanniskernmehl oder

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

9 = mit Nitrit

10 = gebunden mit