Volkssolidarität Thüringen
gem. GmbH
Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld
Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584
Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

DE TH 03593 EG

SPEISEPLAN für die Woche vom 10.10.-16.10.2022

41.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ I (ohne Kennzeichnung)	MENÜ II (rot gekennzeichnet)	MENÜ III Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
10.10. Mo	**Linsensuppe** mit Fleischeinlage, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,I	**Burgunderbraten** mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln6, Dessert A1,C,F,G,I,J	**Eierpaddy** auf Rahmspinat10, dazu Salzkartoffeln6 und Dessert A1,C,F,G,I 3,0 BE Eiw. 30 Fett 20 KH 36 KJ 1916 Kcal 457
11.10. Di	**Putenrahmgulasch** in Sahnesauce, dazu Pfannengemüse und gedünsteter Reis A1,F,G,I	**Currywurst** in Tomaten-Curryrahm, dazu hausgemachter Kartoffelpüree6 und Farmersalat A1,F,G,I	**Schlemmerfischpfanne** mit bunten Gemüse, dazu gedünsteter Reis & Farmersalat A1,C,F,G,I,J 3,0 BE Eiw. 36 Fett 6 KH 36 KJ 1649 Kcal 392
12.10. Mi	**Jagdwurstwürfel** mit Tomatensauce, dazu Spiralen und frisches Obst A1,C,G,I	**gegrillte Hähnchenkeule** mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln6 A1,F,G,I	**Hackbraten** mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln6 A1,G,I 3,0 BE Eiw. 30 Fett 22 KH 35 KJ 1887 Kcal 332
13.10. Do	**Schweineschnitzel** mit Sauce, dazu buntes Karottengemüse und Salzkartoffeln6 A1,G,I,J	**Herings Dillhappen** mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salzkartoffeln6 (getrennt verpackt) A1,C,G,J	**Wirsinggemüse** mit Kasselerfleisch, dazu Salzkartoffeln6 A1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 34 Fett 20 KH 38 KJ 2114 Kcal 504
14.10. Fr	**3 Königsberger Kochklopse** mit Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln6 und Bohnensalat A1,C,F,G,I	**Schweineroulade** mit Sauce, dazu Rahmchampignons und Salzkartoffeln6 A1,G,I,J	**Hähnchenstreifen** in Brokkolisahnesauce, dazu Nudeln und frisches Obst A1,C,F,G,I 3,0 BE Eiw. 34 Fett 20 KH 38 KJ 2114 Kcal 504

	MENÜ II	MENÜ III Schonkost
15.10. Sa	**Putenrahmgulasch** mit Spiralen und rote Beete Salat, dazu Dessert A1,C,F,G,I	**Kartoffeleintopf** mit 2 Wiener Würstchen4 und feinem Gemüse, dazu Dessert A1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 25 Fett 18 KH 45 KJ 2617 Kcal 625
16.10. So	**gefüllter Schweinekamm (mit Hackfleisch)** mit Sauce, dazu Sommergemüse und Semmelknödel, Kompott A1,C,F,G,I,J	**Putenbrustbraten** in Sahnesauce, dazu Sommergemüse & Salzkartoffeln6, Kompott A1,F,I 3,0 BE Eiw. 42 Fett 16 KH 37 KJ 1953 Kcal 466

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Allergene:
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxitationsmittel
7 = gewachst
8 = geschwefelt
9 = geschwärzt
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = gebunden mit Johanneskernmehl od.Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

	MENÜ IV Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ VI Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ VII Sondermenü
10.10. **Mo**	**Geflügelsalat** A1,C,G,J mit Spargelstücken, Ananas und Pilzen, dazu 1 Brötchen, Butter und Dessert	**Gnocchi** mit Gemüsesauce und Champignons, dazu Salat und Dessert A1,G	**gefüllte Putenrolle mit Brokkoli** dazu Kurkumagemüsesauce und Bandnudeln, Dessert A1,F,G,I,J
11.10. **Die**	**Spaghettisalat mit Tomaten** Zwiebeln, frischen Kräuter, Tomatensaft & Mayo-Joghurtdressing, dazu Dess.A1,C,F,G	**feine Schokohefeklöße** dazu warme Vanillesauce A1,G	**Schmandschnitzel** A1,C,F,G,I,J mit Schmandcremé überbacken, Röstkartoffeln6, Farmersalat, Dessert
12.10. **Mi**	**Blattsalate mit Weintrauben, Käse** Lollo Bianco, Radicchio, Schalotten, Nusskerne, Dress., Croutons, Bröt., Butter A1,G	**Gemüselasagne** mit Käse überbacken, dazu frisches Obst A1,C,G,I	**Wildschweinbraten „Diana“** A1,F,G,I mit Waldpilzen in Preiselbeerrahms., Rotkohl, 2 Thüringer Klöße, Obst
13.10. **Do**	**Schwarzwälder Quarkpokal** mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln G	**Zucchini** gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensauce & gedünsteter Reis & Dessert A1,C,F,G,I	**Hähnchenbrustfilet „Piccata“** mit Käsepanade, dazu Tomatensauce & Spaghetti, dazu Salat, Dessert A1,F,G,I
14.10. **Fr**	**2 kleine Frikadellen** mit Kartoffelsalat6, dazu Senftübchen A1,C,F,G,I,J	**Blumenkohl „Polnisch“** mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu Rahmkartoffeln6 und frisches Obst A1,G,I	**Spanferkelbraten mit Schwarte** dazu Sauce, Weinsauerkraut und Kartoffelpüree6, frisches Obst A1,G,I

Täglich
von
Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal
frische Salate der Saison mit Fischnuggets, dazu
1 Brötchen und Frenchdressing A1,G

MENÜ VIII

½ Broiler
mit bunten Nudelsalat, dazu frisches Obst A1,C,F,G,J

41.Woche

Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Abendbrot vom 10.10. bis 16.10.2022

Mo	**Geflügelsalat** mit Spargelstücken, Ananas und Pilzen, dazu 2 Brötchen und Butter **A1,C,G,J**
Di	**gemischte Wurstplatte** Bierschinken, Leberkäse, Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
Mi	**Käseplatte** 2 Sorten Schnittkäse und 1 Käseecke, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter **A1,G**
Do	**Schnittlauchquark** dazu 2 Scheiben Kürbiskernbrot und Butter **A1,F,G,I**
Fr	**2 kleine Frikadellen** mit Kartoffelsalat6, dazu Senftübchen **A1,C,F,G,I,J**
Sa	**Streichwurstplatte** mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
So	**2 Schinkenröllchen** mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat **A1,G,C**

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I =Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen erhalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker oder
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl Guarkernmehl

Name: **Kundennummer:**

Abendbrot vom 10.10. bis 16.10.2022

Mo	**Geflügelsalat** mit Spargelstücken, Ananas und Pilzen, dazu 2 Brötchen und Butter **A1,C,G,J**
Di	**gemischte Wurstplatte** Bierschinken, Leberkäse, Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
Mi	**Käseplatte** 2 Sorten Schnittkäse und 1 Käseecke, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter **A1,G**
Do	**Schnittlauchquark** dazu 2 Scheiben Kürbiskernbrot und Butter **A1,F,G,I**
Fr	**2 kleine Frikadellen** mit Kartoffelsalat6, dazu Senftübchen **A1,C,F,G,I,J**
Sa	**Streichwurstplatte** mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
So	**2 Schinkenröllchen** mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat **A1,G,C**

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I =Sellerie
J =Senf
K= Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enth.

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl o.