



SPEISENPLAN für die Woche vom 20.11. - 26.11.2023

DE
TH 03515
EG

Volkssolidarität
Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

47. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

Mo 20.11. Weißer Bohneneintopf
mit 2 Wiener Würstchen 4 und Kartoffeln,
dazu 1 Scheibe Brot, Dessert a1,I,

Di 21.11. Thüringer Bratwurst,4
mit Soße, Sauerkraut 5 und
Salzkartoffeln a1,F,I

Mi 22.11. 3 Hefeklöße
mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

Do 23.11. Putengulasch
mit Champignons dazu Spiralen und Obst
a1,G,I,J

Fr 24.11. Zwiebelhacksteak
mit Soße, dazu Bohngemüse und
Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Schnittbohngemüse, 9
mit Kasselerwürfel, dazu Salzkartoffeln,
Dessert a1,C,F,G,I,

2 Backfischhappen
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und
Krautsalat a1,C,F,G,I

Dicke Rippe (mit Knochen)
mit Soße, dazu Lauchgemüse und
Salzkartoffeln a1,G,I,J

Rahmschnitzel
mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und
Gurkensalat, a1,F,G,I,

Seelachsgrillfilet
auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst
a1,C,F,G,I

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Fleischkäse
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln
Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 489

Zucchinipfanne
mit Rindfleisch und Zucchini in
Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE
Kcal 524

3 Königsberger Klöße
mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu
Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE
Kcal 656

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J
im Geflügelsoße 10, buntes
Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE
Kcal 583

Putenoberkeulenbraten
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse
Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 504

MENÜ 2 (auch als Mini)

Sa 25.11. Schweinegeschnetzeltes
mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-
Salat, Dessert, a1,F,G,I

MENÜ 3 Schonkost

Möhreneintopf
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u.
Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 393

So 26.11. Cordon Bleu vom Schwein
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln,
dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei,
Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 581

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimenehl oder Guarkeimenehl

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

Guter Appetit!

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu Baguettebrötchen und Butter, Dessert, **a1,G**

Di **Hähnchenbruststreifen**
auf frischem Waldorfsalat, Baguette-Brötchen und Butter **a1,C,G,I,J**

Mi **Salatplatte**
mit verschiedenen Salaten und Party-frikadellen, Saure Sahne-Dressing, **a1,C**

Do **Portellini – Salat**, **a1,C,G,I,J**
mit Schinkenstreif, Tomaten und Lauch, dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Fr **Krabbencocktail**
mit Champignons und Spargel, dazu Weibrot und Butter, **a1,C,G,I,J**

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Gemüsefrikadelle, **a1,C,F,G,I,J**
mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln **6**,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Kartoffeltaschen **a1,F,G,I,J**
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Cannelloni Verdi, **a1,F,G,I,J**
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Rührei
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert, **a1,C,F,G,I,J**

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesoße dazu Obst, **a1,C**

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasoße und Reis
Eisbergs, Dressing Dessert, **9, a1,C,I,J**

Krustenbraten
mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat,
Dessert **a1, G,I,J**,

Kalbsgeschnetzeltes
mit Champignonrahmsoße dazu frische
Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst **a1,C,F,G,I**,

Schweinesteak
mit Tomaten-Zuchinigenüse überbacken
dazu Grüne Bandnudel, Dessert **a1,F,G,I,J**,

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert, **9, a1,I,J,G**

**Täglich
Von**

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal **a1,C**
mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Pinienkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure- Sahne- Dressing, 1
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe
mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,C,F,G,I,J,
Montag bis Freitag

47. Woche

Guten Appetit
Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 20.11. bis 26.11.2023

Änderungen vorbehalten

Mo Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, G, J}

Mo Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, G, J}

Di Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di. Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu

1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Mi Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Do 2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat _{A, C, G, J}

Fr Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat _{A, C, G, J}

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

Sa Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpnickel und Butter _{A, G}

So

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpnickel und Butter _{A, G}

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewaschen

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewaschen

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl