



Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

SPEISENPLAN für die Woche vom 20.03. - 26.03.2023

12. Woche

**Kundenname:
Tour:**

DE
TH 03615
EG



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

20.03. Mo
Hühnersuppeneintopf
mit Reis und feinem Gemüse
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,c,c'

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“
mit Käse und Schinken gefüllt Soße
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,c,c,g,l,l

Gekochtes Rindfleisch
mit Dillsoße 10 dazu Boullion-
Kartoffeln, Dessert a1,c,f,g,l,f 3,0 BE
Kcal 525

21.03. Di
Panierter Jagdwurst 2,4,9
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat
Dressing a1,g,l,l

Thüringer Bratwurst
mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln
a1,c,g,l,l

Pikantes Eierragout
mit Senfsoße 10, dazu Petersilien-
Kartoffeln, Rote-Beete 5 a1,c,f,j,3,0 BE
Kcal 485

22.03. Mi
Griesflammerie
mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfel, dazu 1
Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt) a1,r,g,

Thüringer Krautwickel
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und
Kartoffelpüree, Kompott a1,g,l,f

Putenbrustfilet natur
mit Rahmsoße, 10 dazu Blumenkohl
und Salzkartoffeln, a1,f,g,l,j 3,0 BE
Kcal 392

23.03. Do
Wellfleisch
auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree, Senf
Obst a1,g,l,j

Jägerschnitzel
mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln
Krautsalat in saurer Sahne a1,c,r,l,l

Grüppcheneintopf
mit Rauchfleisch 9 und Gemüse,
dazu Dessert a1,f,g,j 3,0 BE
Kcal 433

24.03. Fr
Kasselerkamm
mit Soße dazu Möhrengemüse und Kartoffeln
a1,g,l,j

Gebratenes Schollentilet
mit warmen Kartoffelsalat und
Remouladensoße a1,c,f,j,j

Würzfleisch vom Schwein 10
mit Käse überbacken dazu
Gemüserreis, Obst a1 g,f,j 3,5 BE
Kcal 1450

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

25.03. Sa
Weißer Bohneneintopf
mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,l

3 Gehacktes Klößchen
auf Rahmkohlrabi, 10 mit Salzkartoffeln
Dessert a1,r,g,l,j 3,0 BE
Kcal 585

26.03. So
Rindersauerbraten
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer
Klößen, Obst a1,l,j

Schweinsteak natur
mit Soße, 10 Erbsengemüse und
Kartoffeln, Obst, a1,c,f,g,l 4,0 BE
Kcal 466

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen,
1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,G

Di Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,G

Mi Paniertes Schnitzel
mit Garnitur, Senfütchen und
Farmersalat a1,G

Do Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst a1,G

Fr Ungarischer Rindfleischsalat
mit Baguettebröckchen und Butter a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

6 Kartoffelpuffer
mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst a1

Blumenkohl „Polnisch“
mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu
Rahmkartoffeln und Dessert a1,c,f,g,i

Champignonpfanne
frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,c,f,g,i,j

Tortellinis
mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit
Fruchstücken, Krautsalat, Dessert a1,f,g,i

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesoße,
dazu Obst,a1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschgulasch
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert a1,f,g,i

Hähnchenbrust „Toscana“
mit Tomaten-Zucchini-Genüsse überbacken
mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,f,i

Schweinesteak „au four“
Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln,
gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,r,g,i

Schweinelendchen „Westmorland“
mit Mixed-Pickles-Soße, dazu Erbsen
und Salzkartoffeln, Dessert a1,f,i

Pfannengyros (von der Pute)
mit Tzaziki und Tomatenreis,
Dessert a1,f,i,g

Täglich
Von

Montag - Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison
Oliven, Pinienkerne, Parmesan Flakes
Kräuterdressing 1 Bröckchen
a1,G

MENÜ 8

Kesselgulasch
mit Bröckchen und Obst
a1,f,i
Montag bis Freitag

12. Woche

Abendbrot vom 20.03.2023 – 26.03.2023

Änderungen vorbehalten

Mo Schweizer Wurstsalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

Di Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

Mi Frikadelle
mit Nudelsalat und
Senf A, G, C

Do Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Fr Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat
G, C

Sa Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So 2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, G, C

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnehl oder Quarkernmehl

Name:

Four:

Abendbrot vom 20.03.2023 – 26.03.2023

Änderungen vorbehalten

Mo Schweizer Wurstsalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

Di. Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

Mi Frikadelle
mit Nudelsalat und
Senf A, G, C

Do Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Fr Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat
G, C

Sa Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So 2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, G, C

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnehl oder Quarkernmehl