Volkssolidarität

Regionalverband Mühlhausen

Jüdenstraße 34

99974 Mühlhausen

TH 03515 M

DE

33. Woche

SPEISENPLAN für die Woche vom

12.08. - 18.08.2024

Kundenname:

Tour:

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

MENÜ 1 (auch als Mini) Nudeleintopi

(ohne Kennzeichnung)

MENU 2

in Holländischer Soße, mit Gemüsereis Dessert a1,F,I Frikassee vom Huhn

(rot gekennzeichnet) MENÜ 3 Schonkost

Dessert aı, F, G, J

3,0 BE Ku

D=Fisch; B=Krebstiere a3 Gerste, a4 Hafer a1=Weizen, a2 Roggen

F=Soja E=Erdnüsse mit Rahmspinatio, mit Salzkartoffeln,6

Eieromelett gekennzeichnet)

Allergene:

A= Gluten

Spiralen, Eisbergs. Dres ,5.a1,F,G,I3,5 BEKJ Schweinefl., 10 mit Tomatenwü. dazu Italienisches Tomatenfleisch

h1=Mandeln,

h2 Haselnüsse G=Laktose

h4 Kaschunüsse h3 Walnüsse

mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Heringsfilet "Matjes Art"

Hähnchenbrustfilet paniert

in pikanter Tunke mit Apfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), c,c,J und Kartoffeln a1 F, I mit Soße,10 dazu Romanesco Mix Schweinesteak gedünstet 3,0 BE Ku Fett. 2339 573

h7 Pistazien I=Sellerie

h8Macadamia h6 Paranüsse h5 Pecannüsse

mit Soße 10, dazu Fingermöhren und Kartoffeln, Obst al, C,F,I, 3,0 BE Hausgemachter Hackbraten KO KEEN

Karottensalat 5 in Dillsoße 10 dazu Salz-Kartoffeln, Gedünsteter Seelachs 322

X= kann Spuren von

Allergenen enthalten

M=Lupinen

K=Sesamsamen J=Senf

L=Schwefeldioxid

N=Weichtiere

mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I Gulasch vom Rind und Schwein

3 14.08 13.08

Senf F,G,J

auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree

Thüringer Bratwurst 4

30

mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1

Brötchen, Dessert al,F,I,G

15.08 Gebratener Fleischkäse

auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,J,I

Do

mit Schinkentomatensoße,9 dazu Reisrisotto Gefüllte Paprikaschote

Obst a1,C,F,I

16.08

Thür. Rostbrätl

mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelsalat (kalt) (getrennt verpackt) a1,C,F,G,I,J

mit Soße und Mischgemüse, dazu Geschmorte Dicke Rippe

Salzkartoffeln, al, C, F, G, I, J

MENU 3 Schonkost

mit 2 Wiener Würstchen,4 und feinem Gemüse, Dessert aı,F,I 3,0 BE Kartoffeleintopf K C A C A Fett.

BE-Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff

9 = mit Nitritpökelsalz

oder Guarkernmehl

7 = gewachst

5 = mit Süßungsmittel 4 = mit Phosphat

Gotha GmbH Menü Express & CO.KG Hergestellt von:

rutenbrustbraten Fett in Sahnesoße dazu Sommergemüse undku Salzkartoffeln, Kompott al, F, I 42 16 37 1953 466

SO 18.08

Mit Soße, dazu Sommergemuse,

Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)

Semmelknödel, Kompott al, C, F, G, I, J, 3, 0 BE

Sa

mit Spiralen und Rote Beete Salat

Putenrahmgulasch

MENÜ 2 (auch als Mini)

Dessert a1,G,C,I,F

10 = gebunden mit Johanneskerumehl 8 = kann Gräten enthalten 6 = mit Antioxidationsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 2 = mit Konservierungsstoff am selbigen Tag. Essen zum Verzehr Anderungen vorbehalten

VENU 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

S0

mit Mayonaisensalat, Garnitur, dazu Senf und Dessert c,r,c,J

2 Bratklopse

2 Schinkenröllchen

auf Nudelsalat al.F.G. gefüllt mit Spargel

Gegrillte Hähnchenkeule mit Reissalat F,G,J

Paniertes Schweinschnitzel

mit mexikanischem Bohnensalat, dazu Obst aı,c,F

O O

Holländischer Käsesalat 21,G

mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

77

Kartoffeln, Dessert al, c, c, l mit Rahmsoße, dazu Petersilien-Blumenkohl-Käse-Medaillon

2 Pfannkuchen

Vanillesoße, Dessert al, c, G mit Äpfeln gefüllt, dazu warme

Bunte Nudeln

Salat und Dessert al, F, G, mit Tomatenragout, dazu gemischter

Brokkoli- Kohlrabi- Auflauf

Kartoffeln, Dessert al,F,G,L, mit Käse überbacken, dazu Rahm-

Vanillereisbrei

Brötchen mit Käse und Tomaten al,G, mit heißen Sauerkirschen, Baguette-

MENÜ 7 Sondermenü

Kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-Schweinesteak "au four" al,F,G,l,J Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. al,C,F,C,L,J mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten

Schweinelendchen "Försterin"

Bandnudeln und Gurkensalat, Obst Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern., Lachspfanne, al, C, F, G, L, J

Mutzbraten

Waldorfsalat, Obst, at,C.F.G.I,J mit Soße, dazu Serviettenknödel und

mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Hausgemachtes gefülltes Kraut

Dessert al, C, F, I

るの

Gegrillte Schweinehaxe

mit Kartoffelsalat (extra verpackt)

Montag bis Freitag

33. Woche

S C C

Salatpokal

Täglich Von Montag bis Freitag

Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer Balsamico-Dressing und I Brötcher Peperoni, Croutons Sojasprossen mit frischen Salaten der Saison,

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

Volkssolidarität Mühlhausen, Jüdenstr. 34, Tel: 03601/882910, Fax 882911

Abendbrot vom 12.08. – 18.08.2024

Heringssalat "Hausfrauen Art" Änderungen vorbehalten

30 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, c, J, G Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A.G. 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke Käseplatte

Kräuterquark

und Butter R.G.I 2 Scheiben Mischbrot

Gemischte Wurstplatte

O O 2 Scheiben Mischbrot und Butter A. G Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

7 Frikadele

und Senfa, G, G, J mit Kartoffelsalat

Streichwurstplatte

S

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu Scheiben Mischbrot und Butter A, G

(C) 2 Schinkenröllchen

dazu Nudelsalat A, G, c mit Spargelfüllung,

> N = Weichfere X = kann Spuren von

Allergenen enthalten

M = Lupinen L = Schwefeldioxid K = Sesamsamen J II Senf

4 = mit Phosphat

3 = mit Geschmacksverstärker 2 = mit Konservierungsstoff

7 = gewachst

6 - mit Antioxidationsmittel 8 = kann Gräten enthalten

5 - mit Süßungsmittel

I = mit Farbstoff

Allergene:

Allergene:

G = Milch/Lactose H = Schalenfrüchte F Soja E = Erdnüsse D = Fisch C = Eier B = Krebstiere = Selerie A = Gluten

10-gebunden mit 9 = mit Nitrit Pökelsalz Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 12.08. – 18.08.2024

Änderungen vorbehalten

S0 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, J, G Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu Heringssalat "Hausfrauen Art"

Käseplatte

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke

Kräuterquark

DAMES IN 2 Scheiben Mischbrot und Butter F, G, I

Gemischte Wurstplatte

O

2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

Frikadelle

und Senf A, C, G, J mit Kartoffelsalat

Streichwurstplatte

G = Milch/Lactose

F = Soja E = ErdnüsseD = Fisch C = EierB = Krebstiere

H = Schalenfrüchte

(C)

J = Senf - Sellerie

2 Scheiben Mischbrot und Butter mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu Ą, G

2 Schinkenröllchen

dazu Nudelsalat A, G, c mit Spargelfüllung,

X = kannSpuren von SO

Allergenen enfhalten

N = Weichfiere

M = Lupinen L = Schwefeldioxid K = Sesamsamen

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel 10-gebunden mit 9 = mit Nitrit Pökelsalz

3 = mit Geschmacksverstärker 2 = mit Konservierungsstoff 7 = gewachst

4 = mit Phosphat

1 = mit Farbstoff

8 = kann Gräten enthalten

Johannískernmehl oder

Guarkernmehl