Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstraße 34
99974 Mühlhausen
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 17.02.- 23.02.2025

08.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)	
17.02. Mo	**Erbseneintopf,9** mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I	**Kohlroulade** mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I	**Hähnchenbrustfilet** in milder Curryrahmsoße 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE	Eiw. 36 Fett 25 KH 41 KJ 2297 Kcal 551
18.02. Di	**Geflügelleberragout** mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J	**Seelachs paniert** mit Senfsoße dazu Petersilienkartoffel Wachsbrechbohnensalat a1,F,G,I,C	**Gedünstetes Putenfilet** mit Rahmsoße 10, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE	Eiw. 40 Fett 26 KH 48 KJ 2297 Kcal 573
19.02. Mi	**Eisbeinfleisch9** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1,F,G,I,J	**Hähnchenpfanne Ungarisch** mit Letscho und Tomatenwürfel, dazu Nudeln, Obst a1,F,I	**Hühnersuppeneintopf** mit Gemüse- und Reiseinlage, Dessert, F,I 3,0 BE	Eiw. 38 Fett 20 KH 36 KJ 2467 Kcal 594
20.02. Do	**Paprikarahmschnitzel** mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln Farmersalat a1,C,F,G,I	**Putenfrikassee** mit Gemüsereis dazu Obst G,F,J,a1	**Bauernhacksteak** mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I	Eiw. 32 Fett 18 KH 36 KJ 1705 Kcal 406
21.02. Fr	**Gehacktessoße** mit Champignons, dazu Spaghetti und Gurkensalat a1,F,G,I	**Schweinekammbraten** mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und Salzkartoffeln a1,F,I	**Gedünsteter Seelachs** in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5, a1,F,G,I,J 3,0 BE	Eiw. 25 Fett 34 KH 36 KJ 2423 Kcal 576

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2 (auch als Mini)	MENÜ 3 Schonkost	
22.02. Sa	**Schnittbohneneintopf** mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I	**Ofenfrischer Hackbraten,4** mit Soße 10, dazu Mischgemüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE	Eiw. 30 Fett 22 KH 35 KJ 1887 Kcal 332
23.02. So	**Kasselerbraten9** mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J	**Rindersauerbraten** mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE	Eiw. 46 Fett 21 KH 40 KJ 2663 Kcal 637

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

	MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ 7 Sondermenü
Mo	**Thunfischsalat** mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen, dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G	**Spätzle/ Pilzpfanne** mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert a1,C,F,G,I	**Hirschrollbraten " Diana"** mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, A,F,G,I
Di	**Fruchtpokal „Jogger Becher"** Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4 ,G	**vegetarische Bolognese** dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit Dressing, Dessert G,F,I	**Schweinerückensteak** mit Ratatouillegemüse und Blattspinat Risotto, Dessert a1,J,I,F
Mi	**Paniertes Schnitzel** mit Garnitur, Senftübchen und Farmersalat, a1,G	**Champignonpfanne** Frische Champignons in Sahnesoße, dazu bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,F,G,I,J	**Schweineroulade** mit Soße dazu Rotkohlgemüse und 2 Th. Klöße, Obst, a1,J,I,G,
Do	**Wurstsalat** mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Obst, a1,G	**Kräuterquark** mit gekochtem Ei, dazu Salzkartoffeln, (2 Folien) und Dessert a1,F,I,G	**gefüllte Schweinelende** mit Champignonrahmsoße und Spätzle dazu Gurkensalat, Obst a1,G,J,I,F
Fr	**Ungarischer Rindfleischsalat** mit Baguettebrötchen und Butter, a1,G	**Süße Schupfnudeln** mit warmen Pflaumenkompott, dazu Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G	**Putenbrustgeschnetzeltes** dazu Kurkumagemüsesoße und Bandnudel, Dessert a1,G,F,J,I

Täglich
Von
Montag – Freitag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison u. Putenbruststreifen, Kürbiskerne, Mandarinen, Croutons
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G,C

MENÜ 8

Kesselgulasch
mit Brötchen und Obst
a1,F,I

Montag bis Freitag

08.Woche

Volkssolidarität Mühlhausen, Jüdenstr. 34, Tel: 03601/882910, Fax 882911

Abendbrot vom 17.02. bis 23.02.2025

Änderungen vorbehalten

Mo
Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A, G

Di
Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Mi
Hausmacher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Do
Schinkenröllchen
mit Nudelsalat
A, C, G, I, J, F

Fr
Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Sa
Hausmacher Sülze
mit Remouladensoße und
2 Scheiben Mischbrot A, C, G, I, J, F

So
Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G, C, F, I, J

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: Tour:

Abendbrot vom 17.02. bis 23.02.2025

Änderungen vorbehalten

Mo
Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A, G

Di.
Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Mi
Hausmacher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Do
Schinkenröllchen
mit Nudelsalat
A, C, G, I, J, F

Fr
Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Sa
Hausmacher Sülze
mit Remouladensoße und
2 Scheiben Mischbrot A, C, G, I, J, F

So
Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G, C, F, I, J

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl