

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 24.03. - 30.03.2025

13. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

24.03. Mo Nudelleintopf mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G

Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit Gemüserais Dessert a1,F,I

Eieromelett mit Rahmspinat¹⁰, mit Salzkartoffeln⁶ Dessert a1, F, G, I 3,0 BE

25.03. Di Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf F,G,I

Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Italienisches Tomatenfleisch Schweinefl., 10 mit Tomatenwür. dazu Spiralen, Eisbergs. Dres. 5, a1,F,G,I,3,5 BE

26.03. Mi Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

Heringsfilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C,G,J

Schweinesteak gedünstet mit Soße 10 dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE

27.03. Do Gebratener Fleischkäse auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,I

Thür. Rostbrätl mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,C,F,G,I,J

Hausgemachter Hackbraten mit Soße 10, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE

28.03. Fr Gefüllte Paprikaschote mit Schinkentomatensauce, dazu Reisrisotto Obst a1,C,F,I

Geschmorte Dicke Rippe mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

Gedünsteter Seelachs in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

29.03. Sa Putenrahmgulasch mit Spiralen und Rote Beete Salat Dessert a1,G,C,I,F

Kartoffeleintopf mit 2 Wiener Würstchen⁴ und feinem Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE

Eiw. 25
Fett 18
KH 45
KJ 2617
Kcal 625

30.03. So Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.) Mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J, 3,0 BE

Putenbrustbraten in Sahnesoße dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I

Eiw. 42
Fett 16
KH 37
KJ 1953
Kcal 466

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf und Dessert c,r,g,j

2 Bratklöpfe

Di 2 Schinkenröllchen gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat a1,f,g,j

Gegrillte Hähnchenkeule

mit Reissalat f,g,j

Mi

Panieretes Schweinschnitzel

mit mexikanischem Bohnensalat, dazu Obst a1,c,f

Do

Holländischer Käsesalat a1,c

mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

Fr

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medailion mit Rahmsoße, dazu Petersilien-Kartoffeln, Dessert a1,c,g,j

2 Pfannkuchen

mit Äpfeln gefüllt, dazu warme Vanillesoße, Dessert a1,c,g

Bunte Nudeln

mit Tomatenragout, dazu gemischter Salat und Dessert a1,f,g,j

Brokkoli- Kohlrabi- Auflauf

mit Käse überbacken, dazu Rahm-Kartoffeln, Dessert a1,f,g,j

Vanillereisbrei

mit heißen Sauerkirschen, Baguette-Brötchen mit Käse und Tomaten a1,g

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Försterin“

mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,c,f,g,j

Schweinesteak „au four“ a1,f,g,j

mit Würstfleisch überbacken, dazu Röst-Kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

Lachspfanne, a1,c,f,g,j

Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern., Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten

mit Soße, dazu Serviettenknödel und Waldorfsalat, Obst, a1,c,f,g,j

Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,c,f,j

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison, Peperoni, Croutons Sojasproussen Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-Balsamico-Dressing und 1 Brötchen a1,c,f

MENÜ 8

Bauernbratwurst 9

auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,i,j,g

Montag bis Freitag

13. Woche

Abendbrot vom 24.03. – 30.03.2025

Abendbrot vom 24.03. – 30.03.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,J,G}

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,J,G}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter _{F,G,I}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter _{F,G,I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf _{A,C,G,J}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf _{A,C,G,J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat _{A,G,C}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat _{A,G,C}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl