

**Volkssolidarität**

**Essen auf Rädern**

**Clara-Zetkin-Straße 50**

**99867 Gotha**

DE  
TH 03515  
EG

**SPEISENPLAN für die Woche vom 15.08. - 21.08.2022**

**33. Woche**

Kundenname:  
Tour:

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

**MENÜ I (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ II** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ III Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)



**15.08. Mo**  
Nudeleintopf  
mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu  
1 Brötchen, Dessert a1,F,I,G

**Frikassee vom Huhn**  
in Holländischer Soße, mit Gemüseris  
Dessert a1,F,I

**Eieromelett**  
mit Rahmspinat<sup>0</sup>, mit Salzkartoffeln,<sup>6</sup>  
Dessert a1, F, G, I 3,0 BE  
Kcal 457

Allergene:  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch,  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecanunüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**16.08. Di**  
Thüringer Bratwurst<sup>4</sup>  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree  
Senf F,G,I

**Thür. Rostbrätl**  
mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree  
Bohnensalat a1,C,F,G,I,J

**Italienisches Tomatenfleisch**  
Schweinefl., 10 mit Tomatenwür. dazu  
Spiralen, Eisbergs. Dres. 5.a1,F,G,I,3,5 BE  
Kcal 777

41  
Fett 40  
KH 55  
KJ 3256

**17.08. Mi**  
Gulasch vom Rind und Schwein  
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

**Heringsfilet „Matjes Art“**  
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und  
Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C,G,J

**Schweinesteak gedünstet**  
mit Soße, 10 dazu Romanesco Mix  
und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE  
Kcal 573

40  
Fett 26  
KH 38  
KJ 2339

**18.08. Do**  
Krautgulasch  
mit Schweinefleisch und Weißkohl dazu  
Salzkartoffeln, Obst G,F,I,I

**Hähnchenbrustfilet paniert**  
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel-  
gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**Hausgemachter Hackbraten**  
mit Soße 10, dazu Fingerringen  
und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE  
Kcal 578

38  
Fett 22  
KH 38  
KJ 2418

**19.08. Fr**  
gefüllte Paprikaschote  
mit Schinkenomatenensoße, 9 dazu Reisrisotto  
Obst a1,C,F,I

**geschmorte Dicke Rippe**  
mit Soße und Mischgemüse, dazu  
Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

**Gedünsteter Seelachs**  
in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln,  
Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE  
Kcal 487

34  
Fett 21  
KH 36  
KJ 2039

**MENÜ II (auch als Mini)**

**MENÜ III Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**20.08. Sa**  
Putenrahmgulasch  
mit Spiralen und Rote Beete Salat  
Dessert a1,G,C,I,F

**Kartoffeleintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen,<sup>4</sup> und feinem  
Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE  
Kcal 625

25  
Fett 18  
KH 45  
KJ 2617

**21.08. So**  
Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)  
Mit Soße, dazu Sommergemüse,  
Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J, 3,0 BE

**Putenbrustbraten**  
in Sahnesoße dazu Sommergemüse und  
Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I

42  
Fett 16  
KH 37  
KJ 1953

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ IV Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**  
2 **Bratklopse**  
mit Mayonaisesalat, Garnitur, dazu Senf  
und Dessert c,F,G,J

**Di**  
2 **Schinkenröllchen**  
gefüllt mit Spargel  
auf Nudelsalat a1,F,G,J

**Mi**  
**Gegrillte Hähnchenkeule**  
mit Reissalat F,G,J

**Do**  
**Panieretes Schweinschnitzel**  
mit mexikanischem Bohmensalat,  
dazu Obst a1,C,F

**Fr**  
**Holländischer Käsesalat** a1,G  
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken  
und Zwiebeln, dazu 1 Baquette u. Butter

## MENÜ V I Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Blumenkohl-Käse-Medallion**  
mit Rahmsauce, dazu Petersilien-  
kartoffeln, Dessert a1,C,G,I

**Vegetarische Pizza** a1,G,I  
mit Tomaten, Champ. u. Brokkoli, überb.,  
mit Käse, dazu Eisbergsalat, Dress., Obst

**Bunte Nudeln**  
mit Tomatenragout, dazu gemischter  
Salat und Dessert a1,F,G,

**Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf**  
mit Käse überbacken, dazu Rahm-  
kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,

**Vanillereisbrei**  
mit heißen Sauerkirnschen, Baguette-  
brötchen mit Käse und Tomaten a1,G,

## MENÜ VII Sondermenü

**Schweinelendchen „Försterin“**  
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten  
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

**Schweinesteak „au four“** a1,F,G,I,J  
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-  
kartoffel, gem.Salat, Dressing, Dessert

**Lachspfanne**, a1,C,F,G,I,J  
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,  
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

**Mutzbraten**  
mit Soße, dazu Serviettenknödel und  
Waldorfsalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

**Hausgemachtes gefülltes Kraut**  
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu  
Dessert a1,C,F,I

## Täglich

Von

Montag bis Freitag

**Guten Appetit**

## MENÜ V

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,  
Peperoni, Croutons Sojasprossen  
Schweinefleischstreifen, dazu Himbeer-  
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen  
a1,C,F

## MENÜ VIII

### Thür.Rostbrätl

mit Zwiebelgemüse dazu  
Kartoffel und Krautsalat  
(getrennt verpackt)  
a1,F,I,C,G  
Montag bis Freitag

**33. Woche**

Name:

Tour:

Abendbrot vom 15.08. bis 21.08.2022

Änderungen vorbehalten

**Mo**

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,C,I,G</sub>

**Di**

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Mi**

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter <sub>F,G,I</sub>

**Do**

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Fr**

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf <sub>A,C,G,J</sub>

**Sa**

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**So**

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat <sub>A,G,C</sub>

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichfrüchte
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl

Abendbrot vom 15.08. bis 21.08.2022

Änderungen vorbehalten

**Mo**

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,C,I,G</sub>

**Di**

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Mi**

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter <sub>F,G,I</sub>

**Do**

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Fr**

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf <sub>A,C,G,J</sub>

**Sa**

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**So**

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat <sub>A,G,C</sub>

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichfrüchte
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl