

Volksolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

SPEISENPLAN für die Woche vom 14.10. - 20.10.2024

DE
TH 03515
EG

42. Woche

Kundenname:
Tour:

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

4.10. Mo Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, J, J

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, J, J

Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, J, J 3,0 BE Kcal 316

5.10. Di 3 gebratene Gehacktes-Klößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, J, J

Panierte Jagdwurst, 4,9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, J, J

Fischragout, 10 mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, J, J 3,5 BE Kcal 462

6.10. Mi Zigeunersteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, J, J

Krakauer 9 auf Grünkohl dazu Kartoffel, Obst G, F, J, J

Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbohnen Salat 3,0 BE Kcal 341

7.10. Do Spaghetti Carbonara mit Schinken und Specke Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibkäse, Obst a1, G, J, J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirshen Kompott a1, C, G

Bratklöps mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, J, J 3,0 BE Kcal 487

8.10. Fr Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, J, J

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, J, J

Rinderschmorbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, J, J 3,0 Be Kcal 563

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

19.10. Sa Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

Hühnersuppeneintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3,0 BE Kcal 403

20.10. So Rindergulasch 2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1, F, G, J, J

Schweinebraten mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und, 5,10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3,5 BE Kcal 498

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskeimhehl od. Guarkeimhehl

- Allergene:
- A = Gluten
- a1 = Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Laktose
- h1 = Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamia
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

Mo
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

1 großer Hefekloß
mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen a1,g,

Jägerschnitzel
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,c,f,g,l,j

Di
Schwarzwälder Quarkpokal
mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreusen g

Makkaroniaufauf
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

Holsteiner Schnitzel
mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,c,f,g,l,j

Mi
Geflügelsalat
mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,l,j

Schupfnudel Gemüsepfanne
in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,l,j

Cordon bleu vom Schwein
mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, a1,c,f,g,l,j

Do
Paniertes Schweineschnitzel
mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,l,j

2 Eierpaddys
auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,g,l,j,c

Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,l,j
mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Fr
Tomaten-Gurkensalat
mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,c

Tortellini gefüllt:
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,l,j

Schmandschnitzel
mit Schmandcreme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,c,f,g,l,j

Täglich
Von
Montag bis Freitag

MENÜ 5
SALATPOKAL
Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, 9
Cocktail Dressing, Paprika
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

MENÜ 8
Grießbrei, a1,g
mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt
Montag bis Freitag

42. Woche

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Abendbrot vom 14.10. bis 20.10.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{a,c,d,l,g}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{a,c,d,l,g}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{a,c}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter ^{a,g}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{a,g}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a,g}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimchmel oder Guarkeimchmel

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Di.

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{a,c,d,l,g}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{a,c,d,l,g}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{a,c}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter ^{a,g}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{a,g}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a,g}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimchmel oder Guarkeimchmel