

DE  
TH 03615  
EG

# SPEISENPLAN für die Woche vom 29.08. - 04.09.2022

**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern  
Zittauer Str. 27 / Haus 8  
99091 Erfurt

## 35. Woche

Kundenname:  
Tour:

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

**MENÜ 1 (auch als Mini)** (Ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)



**29.08. Mo**  
Nudelsuppe  
mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I

**Kasselerfleisch 9**  
mit Schnittbohnenengemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I

**Fleischkäse**  
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I

Allergene:  
A=Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch,  
E=Erdsüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

**30.08. Di**  
1 Thüringer Bratwurst,4  
mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

**2 Backfischhappen**  
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Balkansalat a1,C,F,G,I

**Zucchinipfanne**  
mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4, 0 BE

Eiw. 35  
Fett 17  
KH 38  
KJ 2201  
Kcal 524

**31.08. Mi**  
3 Hefeklöße  
mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

**Dicke Rippe (mit Knochen)**  
mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,G,I,J

**3 Königsberger Klöße**  
mit Kapernsoße, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I

Eiw. 38  
Fett 22  
KH 51  
KJ 2764  
Kcal 656

**01.09. Do**  
Hausmacher Sülze  
mit Remouladensöße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

**Rahmschnitzel**  
mit Rahmsöße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I

**Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J**  
in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3, 0 BE

Eiw. 32  
Fett 19  
KH 38  
KJ 2433  
Kcal 583

**02.09. Fr**  
Zwiebelhacksteak  
mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

**Seelachsgrillfilet**  
auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,C,F,G,I

**Putenoberkeulenbraten**  
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Eiw. 40  
Fett 21  
KH 36  
KJ 2112  
Kcal 504

### MENÜ 2(auch als Mini)

### MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsspeilage und Dessert

**03.09. Sa**  
Schweinegeschnetzeltes  
mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I

**Möhreneintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3, 0 BE

Eiw. 17  
Fett 19  
KH 38  
KJ 1657  
Kcal 393

**04.09. So**  
Cordon Bleu vom Schwein  
mit Soße, Kohlrahngemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

**Rinderbraten**  
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J,3, 0 BE

Eiw. 43  
Fett 18  
KH 48  
KJ 2445  
Kcal 581

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
& CO.KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**

**Tomatensalat**  
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu  
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

**Gemüsefrikadelle**, a1,C,F,G,I,J  
mit Rahmsouße u. Petersilienkartoffeln,  
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

**Hähnchenbrust natur**  
mit Gorgonzolasoße und Reis  
gem. Salat, Dressing, Dessert, 9, a1,G,I,J

**Di**

**Hähnchenbruststreifen**  
auf frischem Waldorfsalat, Baguette-  
Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

**Kartoffelaschen** a1,F,G,I,J  
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,  
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

**Krustenbraten**  
mit Soße dazu 2 Th Klöße und  
Reichsalat, Dessert a1, G,I,J

**Mi**

**Salatplatte**  
mit verschiedenen Salaten und Party-  
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

**Cannelloni Verdi**, a1,F,G,I,J,  
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in  
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

**Kalbsgeschnetzeltes**  
mit Champignonrahmsouße dazu frische  
Eierspätzle, Eisberg, Dres., Obst a1,C,F,G,I,

**Do**

**Tortellini – Salat**, a1,C,G,I,J  
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,  
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

**Rührei**  
mit Rahmspinat und Bratkartoffeln,  
Dessert, a1,C,F,G,I,J

**Schweinesteak**  
mit Tomaten-Zuchmignemüse überbacken  
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J,

**Fr**

**Krabbencocktail**  
mit Champignons und Spargel, dazu  
Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

**Apfelstrudel**  
mit heißer Vanillesoße dazu Obst, a1,G

**Gebackene Kalbsleber**  
mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree  
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

**Täglich**

Von

Montag bis Freitag

**MENÜ 5**

**Salatpokal** a1,G  
mit frischen Salaten der Saison  
u. Mozzarella, dazu Saure-  
Sahne-Dressing, 1 Brötchen

**MENÜ 8**

**Käse-Lauch-Cremesuppe**  
mit Hackfleisch, Lauch  
Champignons und Schmelzkäse,  
Brötchen  
a1,C,F,G,I,J,  
Montag bis Freitag

**Guten Appetit**

**35. Woche**

Abendbrot vom 29.08. bis 04.09.2022

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Di.**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

Allergene:

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

Allergene:

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkkeimehl

Allergenen entralten

Allergenen entralten