

Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
 Judenstrasse 34
 99974 Mühlhausen



SPEISENPLAN für die Woche vom 22.08. - 28.08.2022

34. Woche

Kundenname: _____
 Tour: _____

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

22.08. Mo Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

23.08. Di 3 gebratene Gehacktes-Klößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

24.08. Mi Kasselerbraten 9 mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat, 5 a1, G, I, J

25.08. Do Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J

26.08. Fr Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 6, Dessert a1, C, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst, 4, 9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen Kompott a1, C, G

Zigeunersteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, C, F, G, I, J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Hähnchenbrust natur mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE

Fischragout, 10 a1, F, G, I, J mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Risotto, Obst 3, 5 BE

Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbrechenbohnenalat 3, 0 BE

Bratklops mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE

Rinderschmorbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

27.08. Sa Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

28.08. So Kalbsgulasch mit Rosenkohl und 2 Th. Klöße Obst a1, C, F, G, I, J

MENÜ 3 Schonkost

Hühnersuppenintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3, 0 BE

Schweinebraten mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und ,5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskörnmehl od. Guarkeimehl

Guten Appetit!
 Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

M=Lupinen
 N=Weichtiere
 X= kann Spuren von Allergenen enthalten
 I=Schwefeldioxid

Allergene:
 A= Gluten
 a1=Weizen, a2 Roggen
 a3 Gerste, a4 Hafer
 B=Krebstiere
 C=Eier
 D=Fisch;
 E=Erdnüsse
 F=Soja
 G=Laktose
 h1=Vandeln,
 h2 Haselnüsse
 h3 Walnüsse
 h4 Kaschnüsse
 h5 Pecannüsse
 h6 Paranüsse
 h7 Pistazien
 h8Macadamia
 I=Sellerie
 J=Senf
 K=Seisamsamen
 L=Schwefeldioxid

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen und Dessert a1,c,

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,C,F,G,I,J

Mo

Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreusehn g

Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,C,F,G,I,J

Di

Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,C,F,G,I,J

3 Spiegeleier

auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,G,I,J

Parmesanschnitzel

a1,C,F,G,I,J mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Mi

Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Do

Tomaten-Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,G

Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

Schmandschnitzel

mit Schmandereme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Fr

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, s
Cocktail Dressing, Paprika
Sonnenblumenkerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

MENÜ 8

Grießbrei, a1,G

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

34. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 22.08. bis 28.08.2022

Abendbrot vom 22.08. bis 28.08.2022

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,U,L,G

Di.

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,U,L,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,U,L,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,U,L,G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A,G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A,G

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter A,G

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter A,G

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen A,G

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen A,G

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A,G

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A,G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Natri Phosphat
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Natri Phosphat
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl