

Essen auf Rädern
 Clara-Zetkin-Straße 50
 99867 Gotha
 Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



11. Woche

Kundenname:
 Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

10.03. Thüringer Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1,F,I

11.03. 3 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C

12.03. Gepökelter Schweinekamm, mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5, a1,G,I,J

13.03. Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

14.03. Schweinerollbraten mit Soße, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Kohlroulade mit Hackfleischfüllung dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1,F,G,I,J

Schweinesteak „Zigeuner Art“ mit Zigeunersoße, dazu Gabelspaghetti und Partysalat a1,F,I

Putenschnitzel paniert mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G

Krautgulasch mit Schweinefleisch dazu Salzkartoffeln und Obst a1,I,J

Seehechtfilet 8, paniert Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

3 gebratene Fleischklößchen auf Spargelgemüse 10 mit Petersilien-Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I 4,5 BE

2 Rostbratwürstchen 4 auf Rahmspinat 10 mit Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE

Gedämpftes Seelachsfilet 8 mit Dillsoße 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I 3,5 BE

Gedünstetes Hähnchenbrustfilet im Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

15.03. Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

MENÜ 3 Schonkost

Rindfleischsuppe mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE

16.03. Schweinegulasch mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G

Kasselerkamm mit Soße dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskeremehl oder Quarkermehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
 Gotha GmbH
 & CO.KG

M=Jahnen
 N=Weichte
 X=kann Spuren von
 Allergenen enthalten

G=Laktose
 n1=Mandeln,
 n2=Haselnüsse
 n3=Walnüsse
 n4=Kaschnüsse
 n5=Pecannüsse
 n6=Paranüsse
 n7=Pistazien
 n8=Macadamia
 I=Seife
 J=Senf
 K=Senfsamen
 L=Schwefeldioxid
 B=Krebsstoffe
 C=Eier
 D=Fisch;
 E=Erdnüsse
 F=Soja
 33 Gerste, 44 Hafer

Allergene:
 A=Gluten
 a1=Weizen, a2 Roggen

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
Schweizer Wurstsalat
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,
dazu Brot und Butter, Dessert a1.G

Di
Verschiedene Salate der Saison
mit einem kleinen Steak und Saure-
Sahne-Dressing G

Mi
Panierter Schnitzel
mit Kartoffelsalat und Senf,
dazu Obst a1.G,1.C

Do
Griechischer Bauernsalat
mit Tomaten, Gurken, Paprika und
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1.G

Fr
Bunter Eiersalat
mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und
Butter a1.G,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierter Fetakäse
mit Tomatensoße und Reisrisotto, dazu
Gurkensalat und Dessert a1.G,

Käsespätzle a1.C,G,
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse
Röstzwiebeln, Eisbergsalat Dres., Dess.

Tomaten-Zucchini-Gemüse a1.G
in Kräuter-Tomatensoße mit Käse
überbacken, dazu Reis, Dessert

Brokkoli Auflauf a1.C,G
mit Salzkartoffeln und Dessert

Nudel-Spinat- Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat
mit Dressing, Obst a1.C,G

MENÜ 7 Sondermenü

Thür. Knaacker
auf Sauerkraut und Salzkartoffeln
Dessert a1.I,1.J,4

Schlachteplatte mit Leberwurst,
Rotwurst, Bratwurst, Wellfleisch, dazu
Sauerkraut und Kartoffelpüree, Obst a1.G,1.J

Schweinehaxe gepökelt, gegrillt
mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
(getrennt verpackt), Dessert a1.G,1.J

Krustenbraten mit Schwarte
dazu Soße und 2 Thüringer Klöße
Reichsalat, Dessert a1.G,F,1.J

Gepökelte geräucherte Dicke Rippe
auf Grünkohl mit Salzkartoffeln,
Dessert a1.F,1.J,4

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

Frische Salate der Saison mit
Minischnitzel, Paprikastreifen,
Croutons, Peperoni dazu 1 Brötchen,
Joghurdressing
a1.G,

MENÜ 8

Milchreis

mit Zucker und Zimt, dazu ein
großer Becher Rote Grütze
G
Montag bis Freitag

11. Woche

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

Abendbrot vom 10.03. – 16.03.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Di

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Abendbrot vom 10.03. – 16.03.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Di

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von
Allergenen enthalten