Volkssolidarität Thüringen

gem. GmbH

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld TH 03593

SPEISEPLAN für die Woche vom

22.05.-28.05.2023

21.Woche

Tour: Kundenname

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654 Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

#### 

22.05. mit Gemüse und Rindfleischeinlage, dazu Nudelsuppe

#### Kennzeichnung) MENUI

gekennzeichnet)

### MENÜ III Schonkost

(schwarz gekennzeichnet

auf Rahmspinatıo, dazu Salzkartoffelno кн und Dessert A1,F,G,D paniertes Fischfilet 3,0 BEK

2178 520

A2 = Roggen A1 = Weizen

36 86

A(1-4) = GluterAllergene:

### Chili Con Carne

kartoffelns, Dessert A1,C,F,G,I,J

mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salz-

Burgunderbrater

23.05.

U

kartoffelns A1,G,I,J

mit Sauce und Buttergemüse, dazu Salz-

Hähnchenschnitzel

**S**0

1 Brötchen und Dessert A1,C,G

mit gebratenen Hackfleisch, dazu gedünsteter Reis und frisches Obst A1,F,G,I

#### mit Sauce, dazu Romanesco Mix und Salzkartoffelns A1,F,G,I Schweinesteak gedünstet 3,0 BEKGal 2423 576

36 34 25

C=Eier B = Krebstiere A4 = HaferA3 = Gerste

## 3 Königsberger Kochklopse

mit Kapernsauce, dazu Salzkartoffelne und bunter Bohnensalat A1,C,F,G,I

#### mit Meerrettichsauce, dazu Boullionkartoffelne und frisches Obst gekochtes Rindfleisch A1,G,I Eiw 3,0 BEKJ 2353 583

38 27

H1 = Mandeln

H2 = Haselnüsse

G = Milch/Laktose E = Erdnüsse D = Fisch

F = Soja

H4 = Cashewnüsse

H5 = Pecannüsse H3 = Walnüsse

H6 = Paranüsse

### Mutzbraten

Kartoffelpürees A1,C,F,G,I,J mit Sauce, dazu Sauerkraut & hausgemachter

#### dazu gedünsteter Reis und exotischer Krautsalat A1,F,G,I pikantes Hühnerfrikassee 3,0 BEKGal 2500 599 26

### Schweinegulasch

25.05. mit warmen Zimtbirnen A1,C,G

3 Hefeklöße

sauce, dazu frisches Obst A1,C,F,G,I

mit Schinkenwürfeln in feiner Käsesahne-

Makkaroni

Do

26.05. in Sahnesauce, dazu Apfelrotkohl und Semmelknödel A1,C,F,G,I

### gebratenes Schollenfilet

warmer Kartoffelsalate A1, C, F, G, mit Remouladensauce, dazu hausgemachter

### Schweinefleischie mit Tomatenwürfelnen Italien. Tomatenfleisch A1,C,F,G,I EIW.

# BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

dazu Nudeln und Dessert

3,5 BEKGA

3256 777

Allergenen enthalten X = kann Spuren vor

55 6 4

N = Weichtiere M = Lupinen K = Sesamsamen J = Senf

L = Schwefeldioxid

H7 = Pistazien

H8 = Macadamia

I = Sellerie

# MENÜ III Schonkost

mit 2 Wiener Würstchen4 und feinem Gemüse, dazu Dessert A1,F,G,I 3,0 BEKJ Kartoffeleintopf 25 18 45 2617 625

27.05. mit Spiralen und rote Beete Salat, dazu

Putenrahmgulasch

MENU I

Dessert A1, C, F, G,

# Putenbrustbraten

Salzkartoffelne, Kompott A1,F,I 3,0 BEKJ in Sahnesauce, dazu Sommergemüse & KH 42 16 37 1953 466

So

Semmelknödel, Kompott A1,C,F,G,I,J mit Sauce, dazu Sommergemüse und

gefüllter Schweinekamm (mit Hackfleisch)

#### 2 = mit Konservierungsstoff 1 = mit Farbstoff

4 = mit Phosphat 3 = mit Geschmacksverstärker

6 = mit Antioxitationsmittel 5 = mit Süßungsmittel

7 = gewachst

9 = geschwärzt 8 = geschwefelt

11 = gebunden mit Johanneskernmehl 10 = enthält eine Phenylalaninquelle od.Guarkernmehl

am selbigen Tag Anderungen vorbehalten Essen zum Verzehr

Menü Express Gotha GmbH Hergestellt von:

& CO.KG

### MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

### MENU VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

### MENÜ VII Sondermenü

#### 23.05 S 22.05 mit gekochtem Schinken, dazu 1 Brötchen und Butter, Dessert A1,C,G,J bunter Eiersalai

mit rote Beete Schaum, dazu Salzkartoffelns und Salat, Dessert A1,G,I Brokkoli-Nussecke

hausgemachter Kräuterquark

#### hausm. Spätzle, dazu Salat und Dessert mit Champignon-Sahne-Sauce und Schweinelendchen "Försterin" A1,G,I

#### bunter Nudelsalat A1,C,F,G,J mit ½ Pfirsich- und Ananasscheiben, dazu gebratene Hähnchenkeule

Die

F,G,I dazu Salzkartoffelne und frisches Obst

#### Rotkohl, 2 Thüringer Klöße, Obst mit Waldpilzen in Preiselbeerrahms., Wildschweinbraten "Diana" A1,F,G,I

#### Artischocken, Dress., Bröt. & Butter A1,G Eisberg, Mais, Ei, Thunfisch, Zwiebeln Salatteller "Nizza" mit Tomate, Gurke

3 24.05

mit Käse, dazu frisches Obst G,I mit Tomaten und Zucchini, überbacken Italienischer Kartoffelauflauf

### mit holländischer Sauce, dazu Band-Fischfilet Bordelaise A1,C,F,G,J

nudeln und bunter Bohnensalat, Obst

# Blumenkohl im Backteig

mit Petersilienkartoffelne und Cocktail-Dip, dazu Dessert A1,C,F,G,I,J

#### sauce & Käse, exotischer Krauts., Dess. Nudelauflauf mit Hackfleisch-Tomaten-Lasagne "Bolognese" A1,G,I

### feines Pilzragout

26.05

Schokoquark mit Birnen, überzogen mit

Quarkpokal "Birne Helene"

Vanillesauce G

Do 25.05

mit Schinkenstreifen, Tomaten und Lauch,

Tortellinisalat

dazu 1 Brötchen und Butter A1,C,G,I,J

mit frischen Kräutern, dazu Semmelknödel und Dessert A1,C,F,G,I

#### Lammkeule

dazu gedünsteter Reis, Dessert A1,F,I,J mit Thymiansauce, Ratatouillegemüse,

#### Montag bis Freitag Täglich

**Guten Appetit** 

#### MENÜ V

#### Salatpokal

frische Salate der Saison mit Hähnchen 1 Brötchen und American Dressing Nuggets, dazu

### MENO VII

#### Soljanka

dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

21.Woche

# Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

# Abendbrot vom 22.05. bis 28.05.2023

### bunter Eiersalat

**3**0 und Butter A1,C,G,J mit gekochtem Schinken, dazu 2 Brötchen

### gebratene Hähnchenkeule

bunter Nudelsalat A1,C,F,G,J mit 1/2 Pfirsich- und Ananasscheiben, dazu

<u>D</u>

### gemischte Wurstplatte

2 Scheiben Kürbisbernbrot und Butter A1,G Bierschinken, Leberkäse, Teewurst, dazu

#### O 2 Stück Rollmops

Butter A1,G mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und

### |Salami-Käseplatte

A=Gluten Allergene:

B=Krebstiere

C=Eier

0=Fisch

71

Butter A1,G Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und

### Streichwurstplatte

G=Milch/Lactose

E=Erdnüsse

F=Soja

H=Schalenfrüchte

l =Sellerie

L= Schwefeldioxid

K=Sesamsamen J=Sent

K= Sesamsamen J =Sent

X=kann Spuren von N=Weichtiere M=Lupinen

Allergenen erhalten

dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst,

Sa

#### So 2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

10= gebunden mit 9 = mit Nitrit Pökelsalz Johanniskernmehl

5 = mit Süßungsmittel 6 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst

#### Name:

### Kundennummer:

Abendbrot vom 22.05. bis 28.05.2023

### bunter Eiersalat

S

und Butter A1,C,G,J mit gekochtem Schinken, dazu 2 Brötchen

### gebratene Hähnchenkeule

bunter Nudelsalat A1,C,F,G,J mit ½ Pfirsich- und Ananasscheiben, dazu

D

### gemischte Wurstplatte

2 Scheiben Kürbisbernbrot und Butter A1,G Bierschinken, Leberkäse, Teewurst, dazu

3

### 2 Stück Rollmops

Do Butter A1,G mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und

### Salami-Käseplatte

Allergene:

Butter A1,G Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und

### Streichwurstplatte

G=Milch/Lactose

H=Schalenfrüchte

=Sellerie

Sa

E=Erdnüsse

C=Eier B=Krebstiere A=Gluten

Ţ

D=Fisch

K=Soja

dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst,

### 2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

X= kann Spuren von SO

Allergenen enth.

N= Weichtiere M=Lupinen L=Schwefeldioxid

1 = mit Farbstoff

Johanniskernmehl o. 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Geschmacksverstärker

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

5 = mit Süßungsmittel

9 = mit Nitrit

10= gebunden mit

Pökelsalz

4 = mit Phosphat

2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Geschmacksverstärker

1 = mit Farbstoff

oder

8 = kann Gräten enthalten

Guarkernmehl