

Volkssolidarität
Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha
Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 22.12. - 28.12.2025

52. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

22.12. Mo **Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“**
mit Käse und Schinken gefüllt, Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,G,C,I,J

23.12. Di **Pikantes Eierragout**
mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln 5,a1,C,F,I,J

24.12. Mi **Heiligabend**
Wir wünschen allen Kunden ein Frohes Weihnachtsfest!

25.12. Do **1. Weihnachtsfeiertag**

26.12. Fr **2. Weihnachtsfeiertag**

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Achtung!
Die Bestellung für diese Woche bitte spätestens bis zum 15.12. abgeben!

Kasselerkamm 9
auf Sauerkraut und Kartoffeln a1,G,I,J

Hirschgulasch
mit Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klößen, Dessert a1,F,I

Schweineroulade
mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Serviettenknödel, Obst a1,J,I,G

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Hühnersuppeneintopf
mit Reis und feinem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,C,G,I,J 3,5 BE

Eiw.	31
Fett	24
KH	38
KJ	2199
Kcal	525

Thüringer Bratwurst 4
mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,C,G,I,J 3,0 BE

Eiw.	32
Fett	16
KH	38
KJ	2017
Kcal	485

Würzfleisch vom Hähnchen
mit Käse überbacken, dazu Gemüsereis, Obst a1,G,F,I 3,5 BE

Eiw.	38
Fett	17
KH	37
KJ	1649
Kcal	392

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I 3,0 BE

Eiw.	22
Fett	20
KH	39
KJ	1825
Kcal	433

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsauce 10, Pariser Karotten und Kartoffeln, Obst a1,F,I 3,0 BE

Eiw.	37
Fett	12
KH	35
KJ	1450
Kcal	348

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 2(auch als Mini)

27.12. Sa **Pichelsteiner Gemüseintopf**
mit Kasselerwürfel 9 und Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,I

28.12. So **Rindersauerbraten**
mit Soße und Apfelrotkohl, 2 Thüringer Klößen, dazu Obst a1,I,J

MENÜ 3 Schonkost

3 Geflügelhackklößen
auf Rahmkohlrabi 10, mit Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw.	31
Fett	30
KH	36
KJ	2444
Kcal	585

Schweinesteak natur
mit Soße 10, Erbsengemüse und Kartoffeln, dazu Obst a1,C,F,G,I 4,0 BE

Eiw.	50
Fett	12
KH	36
KJ	1953
Kcal	466

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü(grün
gezeichnet)**MENÜ 6** Vegetarisch(gelb
gezeichnet)**MENÜ 7** Sondermenü**Mo**

Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst a1,G

Spätzle-/Pilzpfanne
mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit
Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

Kein Angebot diese Woche

Di

Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4 ,G

Vegetarische Bolognese
dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit
Dressing, Dessert G,F,I

Mi

Heiligabend

Do

1. Weihnachtsfeiertag

Fr

2. Weihnachtsfeiertag
Wir wünschen allen Kunden ein frohes
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch

Täglich
von

Montag – Freitag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

Kein Angebot

Montag bis Freitag

MENÜ 8

Kein Angebot

Montag bis Freitag

52. Woche

Abendbrot vom 22.12. – 28.12.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Wurstsalat

mit Zwiebeln und Tomaten,
dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Di

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Mi

2 Wiener Würstchen

mit Thüringer Kartoffelsalat und Senf
A, C, G, I, J

Do

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Fr

Gyrosbraten

mit Mix Pickles und Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Sa

Aufschnittplatte

mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke,
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

Heringsfilet „Matjes Art“

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 22.12. – 28.12.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Wurstsalat

mit Zwiebeln und Tomaten,
dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Di

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Mi

2 Wiener Würstchen

mit Thüringer Kartoffelsalat und Senf
A, C, G, I, J

Do

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Fr

Gyrosbraten

mit Mix Pickles und Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Sa

Aufschnittplatte

mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke,
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

Heringsfilet „Matjes Art“

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl