Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstrasse 34
99974 Mühlhausen
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

DE TH 03515 EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 30.01. - 05.02.2023

05.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ I (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)	MENÜ II (rot gekennzeichnet)	MENÜ III Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
30.01. Mo	**Nudeleintopf** mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I,G	**Frikassee vom Huhn** in Holländischer Soße, mit Gemüsereis Dessert a1,F,I	**Eieromelett** mit Rahmspinat10, mit Salzkartoffeln,6 Dessert a1, F, G, I 3,0 BE Eiw. 30 Fett 20 KH 36 KJ 1916 Kcal 457
31.01. Di	**Thüringer Bratwurst** 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf F,G,I	**Hähnchenbrustfilet paniert** mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel-gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	**Italienisches Tomatenfleisch** Schweinefl., 10 mit Tomatenwü. dazu Spiralen, Eisbergs. Dres ,5.a1,F,G,I3,5 BE Eiw. 41 Fett 40 KH 55 KJ 3256 Kcal 777
01.02. Mi	**Gulasch vom Rind und Schwein** mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I	**Heringsfilet „ Matjes Art“** in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C,G,J	**Schweinesteak gedünstet** mit Soße ,10 dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE Eiw. 40 Fett 26 KH 38 KJ 2339 Kcal 573
02.02. Do	**Krautgulasch** mit Schweinfleisch und Weißkohl dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,J,I	**Thür. Rostbrätl** mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree Bohnensalat a1,C,F,G,I,J	**Hausgemachter Hackbraten** mit Soße 10, dazu Fingermöhren und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE Eiw. 38 Fett 22 KH 38 KJ 2418 Kcal 578
03.02. Fr	**gefüllte Paprikaschote** mit Schinkentomatensoße,9 dazu Reisrisotto Obst a1,C,F,I	**geschmorte Dicke Rippe** mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J	**Gedünsteter Seelachs** in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 34 Fett 21 KH 36 KJ 2039 Kcal 487

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

	MENÜ II (auch als Mini)	MENÜ III Schonkost
04.02. Sa	**Putenrahmgulasch** mit Spiralen und Rote Beete Salat Dessert a1,G,C,I,F	**Kartoffeleintopf** mit 2 Wiener Würstchen,4 und feinem Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE Eiw. 25 Fett 18 KH 45 KJ 2617 Kcal 625
05.02. So	**Gefüllter Schweinekamm** (mit Hackfl.) Mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J ,3,0 BE	**Putenbrustbraten** in Sahnesoße dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I Eiw. 42 Fett 16 KH 37 KJ 1953 Kcal 466

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

	MENÜ IV Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ V I Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ VII Sondermenü
Mo	**2 Bratklopse** mit Mayonaisensalat, Garnitur, dazu Senf und Dessert C,F,G,J	**Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit Rahmsoße, dazu Petersilien-kartoffeln, Dessert a1,C,G,I	**Schweinelendchen „Försterin“** mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J
Di	**2 Schinkenröllchen** gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat a1,F,G,J	**Vegetarische Pizza** a1,G,I mit Tomaten, Champ. u. Brokkoli, überb. mit Käse, dazu Eisbergsalat, Dress., Obst	**Schweinesteak „au four“** a1,F,G,I,J mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-kartoffel, gem.Salat, Dressing, Dessert
Mi	**Gegrillte Hähnchenkeule** mit Reissalat F,G,J	**Bunte Nudeln** mit Tomatenragout, dazu gemischter Salat und Dessert a1,F,G,	**Lachspfanne,** a1,C,F,G,I,J Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern., Bandnudeln und Gurkensalat, Obst
Do	**Paniertes Schweinschnitzel** mit mexikanischem Bohnensalat, dazu Obst a1,C,F	**Brokkoli- Kohlrabi- Auflauf** mit Käse überbacken, dazu Rahm-kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,	**Mutzbraten** mit Soße, dazu Serviettenknödel und Waldorfsalat, Obst, a1,C,F,G,I,J
Fr	**Holländischer Käsesalat** a1,G mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und Zwiebeln, dazu 1 Baquette u. Butter	**Vanillereisbrei** mit heißen Sauerkirschen, Baguette-brötchen mit Käse und Tomaten a1,G,	**Hausgemachtes gefülltes Kraut** mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,C,F,I

Täglich
Von
Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison, Peperoni, Croutons Sojasprossen Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-Balsamico-Dressing und 1 Brötchen
a1,C,F

MENÜ VIII

Kartoffelbratwurst 9,4
auf Sauerkraut
mit Püree a1,F,G,J

Montag bis Freitag

05.Woche

Volkssolidarität Mühlhausen, Jüdenstr. 34, Tel: 03601/882910, Fax 882911

Abendbrot vom 30.01. bis 05.02.2023

Änderungen vorbehalten

Mo	**Heringssalat „Hausfrauen Art“** Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, J, G
Di	**Käseplatte** 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G
Mi	**Kräuterquark** 2 Scheiben Mischbrot und Butter F, G, I
Do	**Gemischte Wurstplatte** Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
Fr	**1 Frikadelle** mit Kartoffelsalat und Senf A, C, G, J
Sa	**Streichwurstplatte** mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
So	**2 Schinkenröllchen** mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: Tour:

Abendbrot vom 30.01. bis 05.02.2023

Änderungen vorbehalten

Mo	**Heringssalat „Hausfrauen Art“** Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, J, G
Di.	**Käseplatte** 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G
Mi	**Kräuterquark** 2 Scheiben Mischbrot und Butter F, G, I
Do	**Gemischte Wurstplatte** Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
Fr	**1 Frikadelle** mit Kartoffelsalat und Senf A, C, G, J
Sa	**Streichwurstplatte** mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
So	**2 Schinkenröllchen** mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl