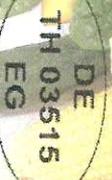


Volksolidarität
Essen auf Rädern

Zittauer Strasse 27 / Haus 8

99096 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



SPEISENPLAN für die Woche vom 19.06. - 25.06.2023



25. Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

19.06. Mo **Frischer Möhreintopf**
mit Kasserlefleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Szegediner Gulasch vom Schwein
mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Hühnerfrikassee, 10
mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I
Eiw. 24
Fett 36
KH 44
KJ 2500
Kcal 599

20.06. Di **Putenrahmgescnetzeltes**
mit Hausmacher Spätzle, dazu fruchtiger Rotkohlsalat a1,F,G,I

Thüringer Rostbrätl
mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,C,G,F,I

Fischfilet
auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I
Eiw. 40
Fett 28
KH 36
KJ 2178
Kcal 520

21.06. Mi **Vanillereisbrei**
bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

Schweineschnitzel
mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,IJ

Frikadelle
mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,I
Eiw. 47
Fett 27
KH 36
KJ 2535
Kcal 606

22.06. Do **Rinderrollbraten**
mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,IJ

Deftiger Wurstgulasch 4
mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

3 gekochte Eier
mit Senfsoße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I
Eiw. 33
Fett 20
KH 37
KJ 2163
Kcal 517

23.06. Fr **Hackfleischbällchen**
mit Champignonrahmsoße und Makkaroni, dazu Obst a1,F,G,I

Seelachsfilet paniert
mit Petersilienssoße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,F,G,I,C,IJ

Hähnchenbrustfilet
mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I
Eiw. 27
Fett 9
KH 39
KJ 1488
Kcal 349

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

24.06. Sa **Hähnchenpfanne a1,F,G,I**
Hähnchenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

Reiseintopf
mit feinem Gemüse und Fleisch- Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I
Eiw. 25
Fett 21
KH 44
KJ 1935
Kcal 436

25.06. So **Mutzbraten**
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

Putengulasch, 10
mit Frühlingsgemüse und Salz- Kartoffeln, Kompott a1,F,I
Eiw. 68
Fett 18
KH 46
KJ 2617
Kcal 675

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewaschen
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimemehl oder Quarkmehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.
Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Heringssalat
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,C,G,J

Panierte Champignons
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,R,G,I

gegrilltes Viktoriaschifflet
auf Blattspinat mit Bandnudeln,
dazu Dessert, a1,F,G,I

Di

Hähnchenschenkel, gegrillt
mit Kartoffelsalat, Obst
c,F,G,J

Kartoffel-Brokkoli-Gratin
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat,
Dessert, a1,C,G

Kaninchenkeule geschmort
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und
2 Thüringer Klößen, Obst, a1,F,G,I

Mi

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,C,F,G,J

Brokkoli Nussecke
mit Zitronenbuttersoße, Reis und
Dessert a1,a4,12,F,G,C,h1,I,J

Hähnchenbrustfilet Piccata
mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und
Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,F,G,I

Do

Gebratene Putenbrust
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und
Mix Pickles c,F,G,J

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus
und Dessert a1,C,G

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu
Dessert a1,C,F,I

Fr

Gegrillter Gyros- Braten
auf frischen Salaten der Saison mit
Saure Sahne Dressing c

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße
und Reissotto, Dessert a1,C,F,G,I

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert 9, a1,I,I,G

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Sojasprossen, Paprikastreifen u.
Partyfrikadellen,
1 Brötchen, French Dressing,
Croutons
a1,G,C,F

MENÜ 8

Salami Pizza 9

mit gemischtem Salat und
Dressing
a1,G,J,I,
Montag bis Freitag

Guten Appetit

25. Woche

Abendbrot vom 19.06. bis 25.06.2023

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Charkermehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 19.06. bis 25.06.2023

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Charkermehl