

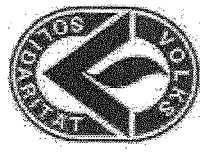
Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

42. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I

(ohne
Kennzeichnung)

14.10. **Mo** **Kartoffelsuppe**
mit Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen und
Dessert A1,F,G,I

15.10. **Di** **Schweineschnitzel**
mit Apfelrotkohl, dazu Salzkartoffeln
A1,C,G,I

16.10. **Mi** **Eierpaddy**
auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln und
frisches Obst A1,C,F,G,I

17.10. **Do** **3 Hefeklöße**
mit warmen Zimtbirnen A1,C,G

18.10. **Fr** **Würzfleisch vom Schwein**
in pikanter Sauce, dazu gedünsteter Reis und
Karottensalat A1,F,G,I

MENÜ II

(rot
gekennzeichnet)

gefüllte Paprikaschote
in Schinken-Tomatensauce, dazu Salz-
kartoffeln und Dessert A1,G

Prikadelle vom Schwein
mit Sauce, dazu Bohnengemüse und
hausgemachter Kartoffelpüree A1,C,F,G,I,J

gegrillte Hähnchenkeule
dazu Spargelgemüse und Salzkartoffeln
A1,F,G,I

gebratenes Kasserlsteak
auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln A1,F,G,I

hausgemachter Sauerbraten
mit Sahnesauce, dazu Buttererbsen und
Semmelknödel A1,F,G,I,J

MENÜ III Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

Seelachsfilet A1,D,G,I
mit mediterranem Grillgemüse, dazu
Bandnudeln und Dessert 3,0 BE
Kcal 2178

Chinapfanne A1,F,I
Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem
Gemüse, dazu Reis und Obst 3,0 BE
Kcal 2114

gedünstete Seelachswürfel
in Kräuter-Senfauce, Salzkartoffeln
und rote Bete A1,D,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 392

Spaghetti „Bolognese“ A1,C,F,G,I
Hackfleisch (Schwein) in Tomatenc.,
dazu Parmesankäse, Gurkensalat 3,0 BE
Kcal 3256

gedünstete Putenbrust
mit Sauce, dazu Salzkartoffeln und
Karottensalat A1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 2297

MENÜ II

Wirsingroulade

19.10. **Sa** dazu Speck-Zwiebelsauce & Salzkartoffeln,
Dessert A1,F,G,I

MENÜ III Schonkost

Hühnersuppeneintopf

mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und
Reis, dazu Dessert F,I 3,0 BE
Kcal 403

Rindergulasch

20.10. **So** mit 2 Thüringer Klößen und Partysalat
frisches Obst A1,C,F,G,I,J

Schweinebraten

mit Saucen, dazu Blumenkohl 5,10
und Salzkartoffeln, Obst A1,F,I 3,5 BE
Kcal 498

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = geschwefelt

9 = geschwärzt

10 = enthält eine Phenylalaninquelle

11 = gebunden mit Johannesskörnermehl

od. Guarkeimehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am
selbigen Tag

Hergestellt von:

Menü Express

Gotha GmbH & Co. KG

Allergene:
A1 (-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

14.10.

Mo

Schweizer Wurstsalat
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,
dazu 1 Brötchen und Butter, Dessert A1,G

panierter Fetakäse

mit Tomatensauce, dazu gedünsteter Reis
und Salat, Dessert A1,F,I

Schmandschnitzel

mit Schmandcremè überbacken, Röst-
kartoffeln, Salat & Dessert A1,C,F,G,I,J

15.10.

Die

Katalonischer Salatteller mit Rettich
Tomate, Gurke, Mais, Chinakohl, Thun-
fisch, Zwiebeln, Dress., Bröt., Butter A1,G

Gemüseplatte „Gärtnerin“

mit Bärlauch-Hollandaise, dazu Salz-
kartoffeln und Obst A1,F,G,I

Krustenbraten

mit Sauce und 2 Thüringer Klößern, dazu
Salat, frisches Obst A1,F,G,I,J

16.10.

Mi

Toskanischer Brotsalat mit Eisberg
Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knobla-
uch, Basilikum-Kräuterdressing, Obst A1,G

Gemüsebällchen A1,F,G,I,J

mit Tomaten-Rahmsauce, dazu Salz-
kartoffeln und rote Bete Salat, Obst

hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln
und frisches Obst A1,C,F,I

17.10.

Do

gemischter grüner Salat mit Walnüssen
Feldsalat, Rucola, Tomaten, Gurken, Käse-
raspel, Dressing, Brötchen, Butter A1,G,H3

Käsespätzle A1,C,G

mit Rahmsauce, überbacken mit Käse und
Röstzwiebeln, dazu Gurkensalat, Dessert

Hähnchen mit Tomate & Mozzarella

überb., dazu Basilikum- Tomatenrahm
und Reis, Gurkensalat, Dessert A1,F,G,I

18.10.

Fr

Curry-Nudelsalat
mit Hähnchenstreifen, dazu Dessert
A1,C,F,G

Gemüse-Wildreis-Pfanne

dazu Kräuterdip und Dessert A1,F,G,I

Schweinelendchen „Försterin“ A1,G,I

mit Champignon-Sahne-Sauce und
Spätzle, dazu Karottensalat, Dessert

Täglich

von

Montag bis Freitag

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit
Partyfrikadellen, Sojasprousen und
Paprika, dazu 1 Brötchen und
Kräuterdressing A1,G

MENÜ VIII

gebratene Chinesische Nudeln

mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu
Dessert A1,C,F,G,I

Guten Appetit

42. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 14.10. bis 20.10.2024

Abendbrot vom 14.10. bis 20.10.2024

Schweizer Wurstsalat

mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu
1 Brötchen und Butter A1,G

Schweizer Wurstsalat
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu
1 Brötchen und Butter A1,G

Mo

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)

dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Di

hausgemachter Kräutergurke

dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und
Butter F,G,I

hausgemachter Kräutergurke
dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und
Butter F,G,I

Mi

Mi

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu Brot und Butter A1,G

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu Brot und Butter A1,G

Do

Do

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erntnisse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesam
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erntnisse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesam
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von
Allergenen enth.

Fr

Fr

Herings-Dillhappen

dazu 2 Scheiben Mischbrot A,C,G,I,J

Herings-Dillhappen
dazu 2 Scheiben Mischbrot A,C,G,I,J

Käsesalat

mit Gurke und Tomate
dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

Sa

Sa

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,e

So

So

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit
Johanniskernmehl o.
Guarkernmehl