

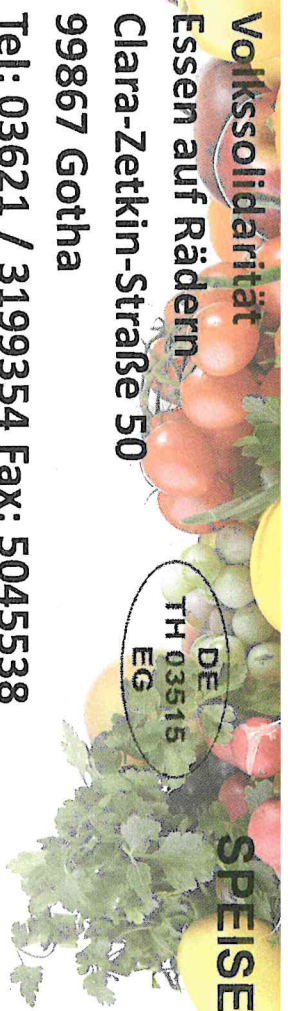
**Volkssolidarität**

**Essen auf Rädern**

**Clara-Zetkin-Straße 50**

**99867 Gotha**

**Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538**



DE  
TH 03515  
EG

**SPISENPLAN für die Woche vom 04.05. - 10.05.2026**

**19. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)**

**MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)**

**MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)**

**04.05. Mo**  
Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

**Kasselerkamm 9**  
auf Schnittbohnenngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,

**Fleischkäse**  
auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln, Dessert 10,a1,F,G,I 3,0 BE

**05.05. Di**  
Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln 5,a1,F,I

**2 Backfischhappen**  
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

**Zucchinipfanne 5,a1,F,I**  
Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße 10, Nudeln, Obst 4,0 BE

**06.05. Mi**  
3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

**Hausmacher Sülze**  
mit Remouladensauce, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

**3 Königsberger Klöße**  
mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE

**07.05. Do**  
Hähnchengulasch mit Champignons, dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

**Rahmschnitzel**  
mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I,C

**Gegrillte Hähnchenkeule 10,a1,C,R,G,I,J**  
in Geflügelsoße, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE

**08.05. Fr**  
Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

**Seelachsgrillfilet**  
auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

**Putenoberkeulenbraten**  
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

**Tel: 036**  
Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat, Dessert, a1,F,G,I,C

**Möhreneintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln u. Gartenkräutern, Dessert 4,a1,F,G,I 3,0 BE

**10.05. So**  
Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

**Rinderbraten a1,C,F,G,I,J**  
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenknödel, Kompott 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskermehl oder Guarkeimehl

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

Einw.	43
Fett	18
KH	48
KJ	2445
Kcal	581

Einw.	17
Fett	19
KH	38
KJ	1657
Kcal	393

Einw.	40
Fett	21
KH	36
KJ	2112
Kcal	504

Einw.	32
Fett	19
KH	38
KJ	2433
Kcal	583

Einw.	38
Fett	22
KH	51
KJ	2764
Kcal	656

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo** **Tomatensalat**  
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu  
Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1,G

**Gemüsefrikadelle**, a1,C,F,G,I,J  
mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,  
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

## MENÜ 7 Sondermenü

**Di** **Hähnchenbruststreifen**  
auf frischem Waldorfsalat,  
Baguettebrötchen und Butter a1,C,G,I,J

**Kartoffeltaschen** a1,F,G,I,J  
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,  
Buttermudeln und Krautsalat, Dessert

**Spargelwoche**

**Mi** **Salatplatte**  
mit verschiedenen Salaten und Party-  
frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1,G

**Cannelloni Verdi** a1,F,G,I,J,  
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in  
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

**siehe Extrablatt**

**Do** **Tortellini – Salat** a1,C,G,I,J  
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,  
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

**Rührei**  
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,  
Dessert a1,C,F,G,I,J

**Fr** **Krabbencocktail**  
mit Champignons und Spargel,  
dazu Weißbrot und Butter a1,C,G,I,J

**Apfelstrudel**  
mit heißer Vanillesoße, dazu Obst a1,G

**Täglich**  
von

**Montag bis Freitag**  
Änderungen vorbehalten

**MENÜ 5**  
**Salatpokal** a1,G,C  
mit frischen Salaten der Saison  
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,  
Sojasprossen, Croutons, Peperoni  
dazu Saure-Sahne-Dressing,  
Brötchen

**MENÜ 8**  
**Käse-Lauch-Cremesuppe**  
mit Hackfleisch, Lauch  
Champignons und Schmelzkäse,  
Brötchen  
a1,F,G,I,J,  
**Montag bis Freitag**

**19. Woche**  
Guten Appetit

# Menü Express



Gotha GmbH & Co KG

KW 19 vom 04.05. bis 08.05.2026

## SPARGELWOCHE

(Sondermenü auf Menü 7)

### MONTAG

Schweinesteak mit Stangenspargel,  
Sauce Hollandaise und Kartoffeln,  
dazu Obst <sup>6,A,F,I</sup>

### DIENSTAG

Große Portion Stangenspargel  
mit holländischer Sauce und Kartoffeln,  
dazu Dessert <sup>6,A,F,I</sup>

### MITTWOCH

Spargel-Kartoffelauf  
mit gekochtem Schinken,  
dazu Obst <sup>9,c,g</sup>

### DONNERSTAG

Stangenspargel  
mit zerlassener Butter,  
Kartoffeln und roher Schinken,  
dazu Dessert <sup>6,g</sup>

### FREITAG

Fischfilet mit Spargel  
überzogen mit holländischer Sauce  
und Kartoffeln,  
dazu Obst <sup>6,A,F,I</sup>

**jedes Menü 9,50 €**

**GUTEN APPETIT**

**wünscht Ihr Menü Express Gotha**

Allergene:

A=Gluten  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch  
E=Erdnüsse

F=Soja  
G=Milch/Lactose  
H=Schalenfrüchte  
I=Sellerie  
J=Senf

K=Sesamsamen  
L=-Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 04.05. bis 10.05.2026

Abendbrot vom 04.05. bis 10.05.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Di.**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpenmichel und Butter <sub>A, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpenmichel und Butter <sub>A, G</sub>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl