

Volkssolidarität

Regionalverband Mühlhausen

Jüdenstraße 34

99974 Mühlhausen

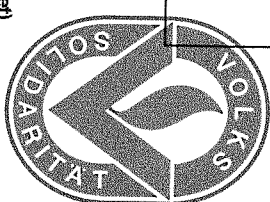
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

SPEISENPLAN für die Woche vom 23.11. - 29.11.2026

DE
TH 03615
EG

48. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

23.11. **Mo** Hühnersuppeneintopf mit Reis und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1, G, I

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“ mit Käse und Schinken gefüllt, Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1, C, G, I, J

Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, dazu Boullion-Kartoffeln, Dessert a1, C, F, G, I, F 3,0 BE

24.11. **Di** Pikanter Eierragout mit Erbsen u. Möhren, dazu Kartoffeln, Obst 5, a1, C, F, I, J

Panierte Jagdwurst 4,9 mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat, Dressing a1, G, I, J

Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1, C, G, I, J 3,0 BE

25.11. **Mi** Griesflammerie mit Zucker, Zimt und Pflirsichwürfeln, dazu 1 Brötchen, mit Fleischsalat 4 (ext. verpackt) a1, I, G

Thüringer Krautwickel mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und Kartoffelpüree, Kompott a1, G, I, F

Putenbrustfilet natur mit Rahmsoße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J 3,0 BE

26.11. **Do** Currywurst 4 mit Currysoße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

Jägerschnitzel mit Pilzrahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln, Kraussalat in saurer Sahne a1, C, F, I, J

Grüppcheneintopf mit Rauchfleisch 9 und Gemüse, dazu Dessert a1, F, G, I 3,0 BE

27.11. **Fr** Kasselerkamm 9 auf Sauerkraut dazu Kartoffeln, Senf a1, G, I, J

Gebratenes Schollenfilet 8 mit warmen Kartoffelsalat und Remouladensauce 5, a1, C, F, I, J

Schweinegeschnetzeltes mit Champignonrahmsoße, dazu Reis, Obst a1, G, F, I 3,5 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

28.11. **Sa** Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Kasselerwürfel 9 und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1, I, F

3 Geflügelhackklößchen auf Rahmkohlrabi mit Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3,0 BE

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Natriumpolyphosphat
10 = gebunden mit Johanneiskernmehl oder Guarkeimehl

29.11. **So** Rindersauerbraten mit Soße und Apfelrotkohl, 2 Thüringer Klößen, Obst a1, I, J, F

Schweinsteak natur mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln, Obst a1, C, F, G, I 4,0 BE

Eiw. 50
Fett 12
KH 36
KJ 1953
Kcal 466

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen,
dazu Baguettebr. mit Butter, Des. a1, G

Di

Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli a1, a2, a3, a4, G

Mi

Paniertes Schnitzel
mit Garnitur, Senfübchen und
Farmersalat a1, G

Do

Wurstsalat 4
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst a1, G

Fr

Ungarischer Rindfleischsalat
mit Baguettebrötchen und Butter a1, G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Spätzle/ Pilzpfanne

mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit
Dressing, Dessert a1, C, F, G, I

vegetarische Bolognese

dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit
Dressing, Dessert G, F, I

Champignonpfanne

Frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1, F, G, I, J

Vegetarische Paprikaschote

mit einem Paprika -Tomaten- Sugo, dazu
Risotto, Dessert a1, F, I, G

Süße Schupfnudeln

mit warmen Pflaumenkompott, dazu
Puderzucker und Zimt, Dessert a1, G

MENÜ 7 Sondermenü

Kalbsrahmgulasch

mit Champignons und Eierspätzle dazu
Krautsalat und Dessert a1, F, G, I

Schweinerückensteak

mit Ratatouillegemüse und
Blattspinat Risotto, Dessert a1, J, I, F

Schweineroulade

mit Soße, dazu Rotkohlgemüse und
2 Th. Klöße, Obst a1, J, I, G

gefüllte Schweinelende

mit Rahmsoße und Spätzle,
dazu Gurkensalat, Obst a1, G, J, I, F

Putenbrustgeschnetzeltes

mit Kurkumagemüesoße und
Bandnudeln, Dessert a1, G, F, J, I

Täglich

von

Montag – Freitag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Pinienkerne,
Radieschenstreifen, Croutons,
Kräuterdressing, 1 Brötchen
a1, G, C

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst
a1, F, I

Montag bis Freitag

48. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 23.11. – 29.11.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Wurstsalat
mit Zwiebeln und Tomaten,
dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Di

Schweineschnitzel (kalt)
mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Mi

Käseplatte
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Do

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Fr

Gyrosbraten
mit Mix Pickles und Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Sa

Aufschnittplatte
mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke,
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

Heringssalat „Matjes Art“
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Abendbrot vom 23.11. – 29.11.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Wurstsalat
mit Zwiebeln und Tomaten,
dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Di.

Schweineschnitzel (kalt)
mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Mi

Käseplatte
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Do

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Fr

Gyrosbraten
mit Mix Pickles und Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Sa

Aufschnittplatte
mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke,
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

Heringssalat „Matjes Art“
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl