

Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
 Jüdenstraße 34
 99974 Mühlhausen
 Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

SPEISENPLAN für die Woche vom 22.06. - 28.06.2026

DE
 TH 03515
 EG

26. Woche

Kundenname:
 Tour:



	MENÜ 1 (auch als Mini) <small>(ohne Kennzeichnung)</small>	MENÜ 2 <small>(rot gekennzeichnet)</small>	MENÜ 3 Schonkost <small>(schwarz gekennzeichnet)</small>	
22.06. Mo	Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener 4, dazu Brot, Dessert a1,G,I,J	Schweinekambraten mit Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J	Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE	Eiw. 17 Fett 9 KH 40 KJ 1313 Kcal 316
23.06. Di	3 gebratene Gehacktesklößchen auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Panierte Jagdwurst 4,9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J	Fischragout 10 mit Gemüstreifen in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3,5 BE	Eiw. 41 Fett 17 KH 32 KJ 1933 Kcal 462
24.06. Mi	Schweinesteak mit Letschosoße und Risotto, dazu Farmersalat a1,F,G,I,J	Th. Knacker 9 auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln, Obst G,F,I,I	Schweinegulasch mit Rahmsoße 10, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat a1,G 3,0 BE	Eiw. 33 Fett 10 KH 36 KJ 1433 Kcal 341
25.06. Do	Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst 9,a1,G,I,J	4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen, Kompott a1,C,G	Bratklops mit Soße, und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10,a1,C,F,G,I,J 3,0 BE	Eiw. 51 Fett 18 KH 41 KJ 2339 Kcal 487
26.06. Fr	Seelachsfilet paniert mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J	Putenschnitzel mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	Rinderschmorbraten mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE	Eiw. 26 Fett 27 KH 51 KJ 2353 Kcal 563

Allergene:
 A= Gluten
 a1=Weizen, a2 Roggen
 a3 Gerste, a4 Hafer
 B=Krebstiere
 C=Eier
 D=Fisch:
 E=Erdnüsse
 F=Soja
 G=Laktose
 h1=Mandeln,
 h2 Haselnüsse
 h3 Walnüsse
 h4 Kaschunüsse
 h5 Pecannüsse
 h6 Paranüsse
 h7 Pistazien
 h8Macadamia
 I=Sellerie
 J=Senf
 K= Sesamsamen
 L=Schwefeldioxid
 M=Lupinen
 N=Weichtiere
 X= kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

27.06. Sa	Wirsingroulade in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln und Dessert a1,F,I
28.06. So	Geschmorte Schweinebäckchen mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J

Hühnersuppeneintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3,0 BE	Eiw. 20 Fett 18 KH 39 KJ 1686 Kcal 403
Gegrillte Putenoberkeule mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst 3,5,10,a1,F,I 3,5 BE	Eiw. 47 Fett 17 KH 36 KJ 2085 Kcal 498

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl od. Guarkernmehl

Guten Appetit!
 Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
 & CO KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Russische Eier
2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen,
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße,
Käsebrötchen a1,G

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Di

Schwarzwälder Quarkpokal
mit Vanillequark, Sauerkirschen
und Schokostreusel n 1,G

Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-
backen, Gratin, gem. Salat, Des. a1,C,F,G,I,J

Mi

Geflügelsalat
mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst a1,C,F,G,I,J

Schupfnudel-Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße
und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und
Gurkensalat, Obst a1,C,F,G,I,J

Do

Paniertes Schweineschnitzel
mit Nudelsalat, dazu Senf
a1,C,F,G,I,J

2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln,
Obst a1,G,I,J,C

Parmesanschnitzel a1,C,F,G,I,J

mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Fr

Tomaten-Gurkensalat
mit Mozarellastreifen, dazu
Baguettebrötchen a1,G

Tortellini gefüllt a1,C,F,G,I,J

mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße
u. gemischter Salat, Dress., Dessert

Schmandschnitzel a1,C,F,G,I,J

mit Schmandcreme überbacken,
Kartoffelspalten, gem. Salat, Dress., Obst

Täglich

von

Montag bis Freitag

Änderung vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

Frische Salate der Saison,
Schinkenstreifen,
Cocktail Dressing, Paprika,
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu Brötchen
9,a1,G

MENÜ 8

Grießbrei

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott,
Zucker und Zimt
a1,G
Montag bis Freitag

26. Woche

Abendbrot vom 22.06. bis 28.06.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst),
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,E,I,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,E,I,G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse),
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate,
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 22.06. bis 28.06.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst),
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di.

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,E,I,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,E,I,G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse),
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate,
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten