

09. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ II

(rot gekennzeichnet)

MENÜ III Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

24.02. **MO** mit Gemüse- und Reiseinlage, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

Hühnersuppeintopf mit Sauce, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, Dessert A1,G,I

Zucchinipfanne A1,F,G,I mit Schweinegehacktem und Zucchini in Tomatens-,5-,10-, Nudeln, Dess. 4,0 BE Kcal 2201

Allergene:
A (1-4) = Gluten

A1 = Weizen

A2 = Roggen

A3 = Gerste

A4 = Hafer

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/ Laktose

H1 = Mandeln

H2 = Haselnüsse

H3 = Walnüsse

H4 = Cashewnüsse

H5 = Pecannüsse

H6 = Paranüsse

H7 = Pistazien

H8 = Macadamia

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

X = kann Spuren von Allergenen enthalten

25.02. **Di** mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher PflisCHKompott A1,G

feiner Reisbrei mit Remouladensauce, dazu Röstkartoffeln A1,F,G,I

paniertes Fischfilet auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln, G und frisches Obst A1,D,F,G 3,0 BE Kcal 2178

26.02. **Mi** auf Sauerkraut, dazu haugemachter Kartoffelbrei und Senf A1,G,I

Thüringer Bratwurst dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln A1,G,I,J

Rinderbraten mit Sauce, dazu Schwarzwurzel und Salzkartoffeln A1,G,I 3,0 BE Kcal 2353

27.02. **Do** in Tomatensauce, dazu Spiralen und bunter Mais-Paprika-Salat A1,C,G,I

Jagdwurstwürfel mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und bunter Mais-Paprika-Salat A1,C,F,G,I

Putenkeulenbraten mit Sauce, dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln A1,F,G,I 3,0 BE Kcal 1953

28.02. **Fr** mit Spargelstücken, dazu gedünsteter Reis und Rote Bete A1,F,G,I

pikantes Hühnerfrikassee mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln A1,F,G,I

Seelachsgrillfilet A1,D,F,G,I,J auf mediterranem Gemüse, dazu gedünst. Reis und frisches Obst 3,0 BE Kcal 1649

MENÜ II

MENÜ III Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

01.03. **Sa** Putenstreifen in Rahmsauce mit feinem Gemüse & Champignons, dazu Spätzle, Dess.

Geflügelpfanne A1,F,G,I mit feinem Gemüse und Fleisch-klößchen, dazu Dessert A1,F,G,I 3,0 BE Kcal 1935

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johannesskermetehl od. Guarfermehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag

02.03. **So** mit Sauce, dazu Apfelrotkohl & 2 Thüringer Klöße, Kompott A1,F,I

Mutzbraten mit Frühlingsgemüse & Salzkartoffeln, dazu Kompott A1,F,I 3,0 BE Kcal 625

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

24.02.
Mo

Brathering
mit Essig-Öl-Marinade, Zwiebelringe,
dazu Brot und Butter, Dessert A1,G

Brokkoli-Nussecke
mit Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln
und Salat, Dessert A1,G,I

Schweinesteak „Au Four“
mit Würzfleisch und Käse überb., Röst-
kartoffeln, dazu Salat, Dessert A1,F,G,I,J

25.02.
Die

Hähnchenbruststreifen A1,F,G
auf frischem Waldorfsalat mit Sellerie,
Äpfeln und Nüssen, 1 Brötchen und Butter

Nudelplatte „Verona“ Käsetortellini
Gorgonzolasauce, Penne Nudel, Tomaten-
sauce, dazu frisches Obst A1,F,G,I

Pannengyros (Schwein)
mit Tzatziki, dazu Tomatenreis, Kraut-
salat und frisches Obst A1,F,G,I

26.03.
Mi

Exotischer Glasnudelsalat
mit Hähnchenbruststreifen, dazu frisches
Obst A1,C,F,G

Spätzlepfanne
mit Kräutern, Möhren und Brokkoli, dazu
Rahmsauce und Salat, Dessert A1,F,G,I

Putenbrustbraten A1,F,G,I
mit Sauce, dazu Wirsing Kohl und
2 Thüringer Klöße, Dessert

27.03.-
Do

Italienischer Brotsalat
mit Salami, Baguette, Rucola, geriebenen
Käse & Dressing, dazu Dessert A1,G

panierter Fetakäse
mit Tomatensauce, dazu gedünster Reis
und Salat, frisches Obst A1,F,I

½ Wiesenhähnchen
mit einer kleinen Salatplatte, dazu ein
Brötchen und Dessert A1,G

28.02.
Fr

Salatteller "Mexiko" mit Tomate, Mais
Eisberg, Gurke, Paprika, Kidneybohnen,
Putenbrust, Dressing, Bröt. & Butter A1,G

vegetarische Paella
Reis-Gemüsepfanne, dazu Kräutersauce
und Rote Bete, frisches Obst A1,F,G,I

Parmesanschnitzel
mit Tomatenspaghetti, dazu Salat und
frisches Obst A1,C,F,G,I,J

Täglich
von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit
Minifühlingsrollen, dazu
1 Brötchen und Asia-Dressing A1,G

MENÜ VIII

Haxe gegrillt

dazu hausgemachter Kartoffelsalat
und Senf A1,G

09. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 24.02. bis 02.03.2025

Abendbrot vom 24.02. bis 02.03.2025

Mo

Brathering
mit essig-Öl-Marinade, Zwiebelringe, dazu
Brot und Butter A1,G

Mo

Brathering
mit essig-Öl-Marinade, Zwiebelringe, dazu
Brot und Butter A1,G

Di

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu Brot und Butter A1,G

Di

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu Brot und Butter A1,G

Mi

Bärlauchquark
mit Garnitur und 2 Scheiben
Sonnenblumenbrot A1,G

Mi

Bärlauchquark
mit Garnitur und 2 Scheiben
Sonnenblumenbrot A1,G

Do

Schinkenplatte⁹
roher Schinken, gekochter Schinken, dazu
Butter und 2 Scheiben Mischbrot A1,G

Do

Schinkenplatte⁹
roher Schinken, gekochter Schinken, dazu
Butter und 2 Scheiben Mischbrot A1,G

Fr

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdrüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesam
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdrüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesam
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von
Allergenen enthn.

Fr

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Sa

Bratenplatte
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2
Scheiben Vollkornbrot A,G

Sa

Bratenplatte
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2
Scheiben Vollkornbrot A,G

So

Käsesalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A,G

So

Käsesalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A,G

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit
Johanniskernmehl o.
Guarkernmehl