



# SPREISENPLAN für die Woche vom 07.10. - 13.10.2024

**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern  
Zittauer Str. 27 Haus 8  
99091 Erfurt

**41. Woche**

Kundenname:  
Tour:

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**7.10. Nudleintopf**  
mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,1,G

**Frikassee vom Huhn**  
in Holländischer Soße, mit Gemüserais Dessert a1,F,1

**Eieromelett**  
mit Rahmspinat, mit Salzkartoffeln, 6 Dessert a1, F, G, 1 3,0 BE  
Kcal 457

**8.10. Thüringer Bratwurst 4**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf,F,G,1

**Hähnchenbrustfilet paniert**  
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,1,J

**Italienisches Tomatenfleisch**  
Schweinefl., 10 mit Tomatenwür. dazu Spiralen, Eisbergs. Dres. 5,a1,F,G,1,3,5 BE  
Kcal 777

**9.10. Gulasch vom Rind und Schwein**  
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,1

**Heringssilet „Matjes Art“**  
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C,G,J

**Schweinesteak gedünstet**  
mit Soße 10 dazu Romano Mix und Kartoffeln a1 F, 1 3,0 BE  
Kcal 573

**0.10. Gebratener Fleischkäse**  
auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,J,1

**Thür. Rostbrätl**  
mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,C,F,G,1,J

**Hausgemachter Hackbraten**  
mit Soße 10, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1,C,F,1, 3,0 BE  
Kcal 578

**1.10. Gefüllte Paprikaschote**  
mit Schinkentomatensöße, 9 dazu Reisrisotto Obst a1,C,F,1

**Geschmorte Dicke Rippe**  
mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,1,J

**Gedünsteter Seelachs**  
in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln, Karottensalats a1,F,G,1 3,0 BE  
Kcal 487

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**12.10. Putenrahmgulasch**  
mit Spiralen und Rote Beete Salat Dessert a1,G,C,1,F

**Kartoffeleintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen, 4 und feinem Gemüse, Dessert a1,F,1 3,0 BE  
Kcal 625

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsatz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimwehl oder Guarkeimwehl

**13.10. Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)**  
Mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,1,J 3,0 BE

**Putenbrustbraten**  
in Sahnesoße dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,1  
Eiw. 42  
Fett 16  
KH 37  
KJ 1953  
Kcal 466

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten,  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo** mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf und Dessert c,r,g,j

**Blumenkohl-Käse-Medailon**  
mit Rahmsoße, dazu Petersilien-  
Kartoffeln, Dessert a1,c,g,i

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

## MENÜ 7 Sondermenü

**Di** 2 Schinkenröllchen  
gefüllt mit Spargel  
auf Nudelsalat a1,f,g,j

2 Pfannkuchen  
mit Äpfeln gefüllt, dazu warme  
Vanillesoße, Dessert a1,c,g

**Schweinesteak „au four“** a1,f,g,i,j  
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-  
Kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

**Mi** Gegrillte Hähnchenkeule  
mit Reissalat f,g,j

**Bunte Nudeln**  
mit Tomatentagout, dazu gemischter  
Salat und Dessert a1,f,g,

**Lachspfanne**, a1,c,f,g,i,j  
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,  
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

**Do** Paniertes Schweinschnitzel  
mit mexikanischem Bohnensalat,  
dazu Obst a1,c,f

**Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf**  
mit Käse überbacken, dazu Rahm-  
Kartoffeln, Dessert a1,f,g,i,j

**Mutzbraten**  
mit Soße, dazu Serviettenknödel und  
Waldorfsalat, Obst, a1,c,f,g,i,j

**Fr** Holländischer Käsesalat a1,c  
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken  
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

**Vanillereisbrei**  
mit heißen Sauerkirnschen, Baguette-  
Brötchen mit Käse und Tomaten a1,c,

**Hausgemachtes gefülltes Kraut**  
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu  
Dessert a1,c,f,j

**Täglich**  
Von  
Montag bis Freitag

**Guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

## MENÜ 5

**Salatpokal**  
mit frischen Salaten der Saison,  
Peperoni, Croutons Sojasprossen  
Schweinefleischstreifen, dazu Himbeer-  
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen  
a1,c,f

## MENÜ 8

**Gegrillte Schweinehaxe**  
mit Kartoffelsalat  
(extra verpackt)  
Montag bis Freitag

**41. Woche**

Name:

Tour:

Abendbrot vom 07.10.-13.10.2024

Abendbrot vom 07.10.-13.10.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Heringssalat „Hausfrauen Art“**

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, C, J, G</sub>

**Mo**

**Heringssalat „Hausfrauen Art“**

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, C, J, G</sub>

**Di**

**Käseplatte**

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Di**

**Käseplatte**

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Kräuterquark**

2 Scheiben Mischbrot

und Butter <sub>F, G, I</sub>

**Mi**

**Kräuterquark**

2 Scheiben Mischbrot

und Butter <sub>F, G, I</sub>

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**1 Frikadelle**

mit Kartoffelsalat

und Senf <sub>A, C, G, J</sub>

**Fr**

**1 Frikadelle**

mit Kartoffelsalat

und Senf <sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Streichwurstplatte**

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Sa**

**Streichwurstplatte**

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**So**

**2 Schinkenröllchen**

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat <sub>A, G, C</sub>

**So**

**2 Schinkenröllchen**

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat <sub>A, G, C</sub>

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl