

Volksolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



SPEISENPLAN für die Woche vom 15.09. - 21.09.2025

38. Woche

**Kundenname:
Tour:**



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

15.09. Mo **Linseneintopf**
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

16.09. Di **3 gebratene Gehacktesklößchen**
auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

17.09. Mi **Schweinesteak**
mit Letschosoße und Risotto, dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

18.09. Do **Spaghetti Carbonara**
mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst 9, a1, G, I, J

19.09. Fr **Putenschnitzel**
mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J

MENÜ 2

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst, 4,9
mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

Krakauer 9
auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln, Obst G, F, I, J

4 Eierkuchen
mit heißen Sauerkirnschen, Kompott a1, C, G

Seelachsfilet paniert
mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J

MENÜ 3 Schonkost (rot gekennzeichnet)

Hähnchenbrust natur
mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE
Eiw. 17, Fett 9, KH 40, KJ 1313, Kcal 316

Fischragout 10
mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3, 5 BE
Eiw. 41, Fett 17, KH 32, KJ 1933, Kcal 462

Schweinegulasch
mit Rahmsoße 10, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbrechbohnen Salat 3, 0 BE
Eiw. 33, Fett 10, KH 36, KJ 1433, Kcal 341

Bratklöps
mit Soße, und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE
Eiw. 51, Fett 18, KH 41, KJ 2339, Kcal 487

Rinderschmorbraten
mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 Be
Eiw. 26, Fett 27, KH 51, KJ 2353, Kcal 563

MENÜ 2 (auch als Mini)

20.09. Sa **Wirsingroulade**
in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln, Dessert a1, F, I

21.09. So **Geschmorte Schweinebäckchen**
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1, F, G, I, J

MENÜ 3 Schonkost

Hühnersuppeneintopf
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3, 0 BE
Eiw. 20, Fett 18, KH 39, KJ 1686, Kcal 403

Gegrillte Putenberkeule
mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst 3, 5, 10, a1, F, I 3, 5 BE
Eiw. 47, Fett 17, KH 36, KJ 2085, Kcal 498

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskeremehl od. Guarkeimehl

- h1=Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8Macadamia
- I=Sellerie
- F=Senf
- K=Sesamsamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& **CO.KG**

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Russische Eier

2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen,
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße,
1 Käsebrötchen a1,G

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Mo

Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark, Sauerkirschen
und Schokostreusel 1,G

Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-
backen, Gratin, gem. Salat, Des., a1,C,F,G,I,J

Di

Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst a1,C,F,G,I,J

Schupfnudel-Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße
und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und
Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Mi

Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln,
Obst a1,G,I,J,C

Parmesanschnitzel a1,C,F,G,I,J

mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Do

Tomaten-Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu
Baguettebrötchen a1,G

Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße
u. gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Schmandschnitzel a1,C,F,G,I,J

mit Schmandcreme überbacken
Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst

Fr

Täglich
Von
Montag bis Freitag

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen,
Cocktail Dressing, Paprika,
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen
9,a1,G

MENÜ 8

Grießbrei a1,G

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott,
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

Guten
Appetit

Änderungen
vorbehalten

Abendbrot vom 15.09. – 21.09.2025

Änderungen vorbehalten

Mo
Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst),
 dazu saure Gurke, Butter und
 2 Scheiben Mischbrot a

Di
Herings-Dillappen
 mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,D,I,G

Mi
Schnitzel paniert
 mit Kartoffelsalat
A,C,D,I,G

Do
Gemischte Käseplatte
 (verschiedene Sorten Käse),
 Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Fr
Streichwurstplatte
 Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
 2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c

Sa
Käsesalat
 mit Gurke und Tomate,
 dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So
Schinkenplatte
 (roher Schinken, gekochter Schinken)
 Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl

Abendbrot vom 15.09. – 21.09.2025

Änderungen vorbehalten

Mo
Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst),
 dazu saure Gurke, Butter und
 2 Scheiben Mischbrot a

Di
Herings-Dillappen
 mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,D,I,G

Mi
Schnitzel paniert
 mit Kartoffelsalat
A,C,D,I,G

Do
Gemischte Käseplatte
 (verschiedene Sorten Käse),
 Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Fr
Streichwurstplatte
 Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
 2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c

Sa
Käsesalat
 mit Gurke und Tomate,
 dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So
Schinkenplatte
 (roher Schinken, gekochter Schinken)
 Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten