



Volksolidarität

Regionalverband Mühlhausen

Jüdenstrasse 34

99974 Mühlhausen

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 08.08. - 14.08.2022

32. Woche

Kundenname:
Tour: _____

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

08.08. Mo
Hühnersuppeintopf
mit Reis und feinem Gemüse
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“
mit Käse und Schinken gefüllt Soße
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J

Gekochtes Rindfleisch
mit Dillsoße 10 dazu Boullion-
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE
Kcal 2199 525

Allergene:
A= Gluten
a1= Weizen, a2= Roggen
a3= Gerste, a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch;
E= Erdnüsse
F= Soja
G= Laktose
H1= Mandeln,
H2= Haselnüsse
H3= Walnüsse
H4= Kaschunüsse
H5= Pecanunüsse
H6= Paranüsse
H7= Pistazien
H8= Macadamia
I= Sellerie
J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

09.08. Di
Panierte Jagdwurst 2,49
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat
Dressing a1,G,I,J

Thüringer Bratwurst
mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln
a1,C,G,I,J

Pikantes Eierragout
mit Senfsoße 10,5, dazu Petersilien-
Kartoffeln, Rote-Beete, 5 a1,C,F,I,J,3,0 BE
Kcal 2017 485

10.08. Mi
Griesflammerie
mit Zucker, Zimt und Pflirsichwürfeln, dazu 1
Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt) a1,I,J,G,

Thüringer Krautwickel
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

Putenbrustfilet natur
mit Rahmsoße, 10 dazu Blumenkohl
und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 392

11.08. Do
Wellfleisch
auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree, Senf
Obst a1,G,I,J

Jägerschnitzel
mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln
Krautsalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J

Grüppcheneintopf
mit Rauchfleisch 9 und Gemüse,
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 433

12.08. Fr
Kasselerkamm
mit Soße dazu Möhrengemüse und Kartoffeln
a1,G,I,J

Gebratenes Schollenfilet
mit warmen Kartoffelsalat und
Remouladensoße a1,C,F,I,J

Würzfleisch vom Schwein 10
mit Käse überbacken dazu
Gemüserais, Obst a1 G,F,I 3,5 BE
Kcal 1450 348

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

13.08. Sa
Weißer Bohneneintopf
mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I

3 Gehacktes Klößchen
auf Rahmkohlrahi, 10 mit Salzkartoffeln
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 585

Witzfleisch vom Schwein 10
mit Käse überbacken dazu
Gemüserais, Obst a1 G,F,I 3,5 BE
Kcal 1450 348

14.08. So
Rindersauerbraten
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer
Klößen, Obst a1,I,J

Schweinesteak natur
mit Soße, 10 Erbsengemüse und
Kartoffeln, Obst, a1,C,F,G,I, 4,0 BE
Kcal 466

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten,
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = verbunden mit Johanniskeimöl oder Quartermehl

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen,
1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

6 Kartoffelpuffer

mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst a1

MENÜ 7 Sondermenü

Wildschweingulasch

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert a1,F,G,I

Di

Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,G

Blumenkohl „Polnisch“

mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu
Rahmkartoffeln und Dessert a1,C,F,G,I

Hähnchenbrust „Toscana“

mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken
mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,F,I

Mi

Panierter Schnitzel

mit Garnitur, Senfbrötchen und
Farnersalat a1,G

Champignonpfanne

frische Champignons in Sahnesauce, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak „au four“

Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln,
gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

Do

Wurstsalat

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst a1,G

Tortellinis

mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit
Fruchtstücken, Krautsalat, Dessert a1,F,G,I

Schweinelendchen „Westmorland“

mit Mixed- Pickles-Soße, dazu Erbsen
und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

Fr

Ungarischer Rindfleischsalat

mit Baguettebrötchen und Butter a1,G

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesauce,
dazu Obst,a1,G

Pfannengyros (von der Pute)

mit Tzaziki und Tomatenreis,
Dessert a1,F,I,G

Täglich

Von

Montag - Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison
Oliven, Pinienkerne, Parmesan Flakes
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G

MENÜ 8

Kessellulasch

mit Brötchen und Obst
a1,F,I
Montag bis Freitag

32. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 08.08.2022 – 14.08.2022

Abendbrot vom 08.08.2022 – 14.08.2022

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Schweizer Wurstsalat
dazu 1 Baguettebröchen und Butter
A,G

Mo

Schweizer Wurstsalat
dazu 1 Baguettebröchen und Butter
A,G

Di

Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter A,G

Di.

Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter A,G

Mi

Frikadelle
mit Nudelsalat und
Senf A,G,C

Mi

Frikadelle
mit Nudelsalat und
Senf A,G,C

Do

Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,C

Do

Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,C

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat
G,C

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat
G,C

Sa

Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A,C

Sa

Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A,C

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A,G,C

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A,G,C

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl