

Volkssolidarität Thüringen  
gem. GmbH



Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld  
Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584  
Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

# SPEISEPLAN für die Woche vom 30.09.-06.10.2024

## 40. Woche

Kundenname:  
Tour:



### MENÜ I (ohne Kennzeichnung)

**30.09. Mo** Linsensuppe  
mit Fleischeinlage, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,I

**01.10. Di** ofenfrischer Hackbraten  
mit Sauce, dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln A1,G,I

**02.10. Mi** paniertes Fischfilet  
in Dillsauce, dazu hausgemachter Kartoffelpüree und fruchtiger Weißkrautsalat A1,D,G,I

**03.10. Do** Feiertag - Tag der Deutschen Einheit

**04.10. Fr** Schollentilet paniert  
mit warmen Kartoffelsalat und Remouladensauce A1,C,F,I,J

### MENÜ II (rot gekennzeichnet)

Seelachsfilet natur  
in Senf-Kräutersauce, dazu Juliennegemüse und gedünsteter Reis, Dessert A1,C,D,F,G,I

Schweineroulade  
mit Sauce, dazu Rahmhampignons und Salzkartoffeln A1,G,I,J

Pfefferrahmsteak  
mit Rahmsauce, dazu Bauernspätzle und fruchtiger Weißkrautsalat A1,C,F,G,I

Kasselerkamm  
mit Sauce dazu Möhrengemüse und Kartoffeln, Obst A1,G,I,J

Schollentilet paniert  
mit warmen Kartoffelsalat und Remouladensauce A1,C,F,I,J

### MENÜ III Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Geflügelrikadelle  
mit Sauce, dazu Schwarzwurzel und Salzkartoffeln, Dessert A1,G,I 3,5 BE Kcal 606

gegrillter Schweinekamm A1,F,G,I  
mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 3,0 BE Kcal 583

Rindfleischstreifen  
mit süß-saurem Gemüse, dazu gedün. Reis und frisches Obst A1,F,G,I 3,0 BE Kcal 504

Putenbrustfilet natur  
Rahmsauce<sup>10</sup>, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst A1,F,G,I,J 3,0 BE Kcal 433

Würzfleisch vom Schwein<sup>10</sup>  
mit Käse überbacken dazu Gemüserais, Obst A1,G,F,I 3,5 BE Kcal 348

### MENÜ II

**05.10. Sa** Weißer Bohneneintopf  
mit 2 Krakauer Würstchen<sup>4</sup> und Kartoffeln<sup>6</sup>, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,I

**06.10. So** Rindersauerbraten  
mit Sauce, dazu Apfelrotkohl & 2 Thüringer Klöße, frisches Obst A1,I,J

### MENÜ III Schonkost

**3 Gehacktesklößchen**  
auf Rahmkohlrabi<sup>10</sup> mit Salzkartoffeln<sup>6</sup>, dazu Dessert A1,F,G,I,J 3,0 BE Kcal 557

**Schweinsteak natur A1,C,F,G,I**  
mit Sauce<sup>10</sup>, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln<sup>6</sup>, frisches Obst 4,0 BE Kcal 513

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johannesskörnern od. Guarkeimehl

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selben Tag

Hergestellt von:  
Menü Express  
Gotha GmbH & Co. KG

- Allergene:**  
A1(1-4) = Gluten  
A1 = Weizen  
A2 = Roggen  
A3 = Gerste  
A4 = Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/laktose  
H1 = Mandeln  
H2 = Haselnüsse  
H3 = Walnüsse  
H4 = Cashewnüsse  
H5 = Pecannüsse  
H6 = Paranüsse  
H7 = Pistazien  
H8 = Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sessamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

## MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

## MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

## MENÜ VII Sondermenü

### Geflügelsalat A1,C,G,J

mit Spargelstücken, Ananas und Pilzen, dazu 1 Brötchen, Butter und Dessert

### 3 gekochte Eier

in Petersiliensauce, dazu Salzkartoffeln und Salat, Dessert A1,C,G,I

### Zwiebelschnitzel

mit Zwiebelgemüse und Speckpüree, dazu Salat und Dessert A1,C,F,G,I,J

01.10.

**Die**

**Hirtensalat mit Tomate, Gurke, Eisberg**  
Paprika, Schafskäse, Mais, Zwiebeln, Oliven, Knoblauchdr., Bröt. & Butter A1,G

**hausgemachter Apfelstrudel**  
dazu warme Vanillesauce und frisches Obst A1,C,G

**Lasagne „Bolognese“ A1,G,I**  
Nudelauflauf mit Hackfleisch-Tomaten-sauce & Käse, dazu Dessert

02.10.

**Mi**

**2 kleine Frikadellen**  
mit Kartoffelsalat, dazu Senfbrötchen A1,C,F,G,I,J

**Gnocchi A1,G**  
mit Gemüse der Saison in Rahmsauce, dazu fruchtiger Weißkrautsalat & Dessert

**½ Wiesenhähnchen**  
mit einer kleinen Salatplatte, dazu frisches Obst G

03.10.

**Do**

Feiertag

Feiertag

Feiertag

04.10.

**Fr**

Täglich

von

Montag bis Mittwoch

**Guten Appetit**

## MENÜ V

### Salatpokal

frische Salate der Saison mit Piccolo Schnittzel, dazu 1 Brötchen und Frenchdressing A1,G

## MENÜ VIII

### Pizza „Hähnchen“

mit Brokkoli, Sc. Hollandaise und Käse überbacken, dazu Salat A1,C,F,G

**40. Woche**

Name:

Tour:

Abendbrot vom 30.09. bis 06.10.2024

Abendbrot vom 30.09. bis 06.10.2024

**Mo**

**Geflügelsalat A1,C,G,J**  
mit Spargelstücken, Ananas und Pilzen, dazu  
1 Brötchen, Butter

**Mo**

**Geflügelsalat A1,C,G,J**  
mit Spargelstücken, Ananas und Pilzen, dazu  
1 Brötchen, Butter

**Di**

**hausgemachte Wurstplatte**  
3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter  
und 2 Scheiben Zwiebelbrot A1,G

**Di**

**hausgemachte Wurstplatte**  
3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter  
und 2 Scheiben Zwiebelbrot A1,G

**Mi**

**2 kleine Frikadellen**  
mit Kartoffelsalat und Senf A1,C,F,G,I,J

**Mi**

**2 kleine Frikadellen**  
mit Kartoffelsalat und Senf A1,C,F,G,I,J

**Do**

**Schinken-Käseplatte**  
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter AG

**Do**

**Schinken-Käseplatte**  
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter AG

**Fr**

**gegrillte Hähnchenkeule**  
mit buntem Reissalat G,C

Allergene:

A=Gluten  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch  
E=Erdrüsse  
F=Soja  
G=Milch/Lactose  
H=Schalenfrüchte  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesam Samen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X=kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Allergene:

A=Gluten  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch  
E=Erdrüsse  
F=Soja  
G=Milch/Lactose  
H=Schalenfrüchte  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesam Samen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X= kann Spuren von  
Allergenen enth.

**Fr**

**gegrillte Hähnchenkeule**  
mit buntem Reissalat G,C

**Sa**

**Salamiplatte**  
3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

**Sa**

**Salamiplatte**  
3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10= gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10= gebunden mit  
Johanniskernmehl o.  
Guarkernmehl