

Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
 Jüdenstrasse 34
 99974 Mühlhausen



SPEISENPLAN für die Woche vom 14.02. – 20.02.2022

07. Woche

Kundenname:
 Tour: _____

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

14.02. Thüringer Kartoffelsuppe
 mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Brötchen, Dessert a1,F,I

15.02. 3 Hefekloße
 mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C

16.02. Gepökelter Schweinekamm,9
 mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5, a1,G,I,J

17.02. Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße
 dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

18.02. Schweinerollbraten
 mit Soße, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Wirsingroulade mit Hackfleischfüllung
 dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1,F,G,I,J

Schweinesteak „Zigeuner Art“
 mit Zigeunersoße, dazu Risotto und Partysalat a1,F,I

Putenschnitzel paniert
 mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G,

Hähnchenkeule
 mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I

Seehechtfilet 8, paniert
 Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

3 gebratene Fleischklößchen
 auf Spargelgemüse 10 mit Petersilienkartoffeln, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE

2 Rostbratwürstchen 4
 auf Rahmspinat 10 mit Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE

Gedämpftes Seelachsfilet 8
 mit Dillsoße 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Hacksteak auf
 Rahmkohlrabi 10 und Salzkartoffeln 6 dazu Obst, a1,C,F,G,I,J, 3,5 BE

Gedünstetes Hähnchenbrustfilet
 in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

19.02. Wirsinggemüse mit Kasselerfleisch 9
 dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

Rindfleischsuppe
 mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE

MENÜ 3 Schonkost

Rindfleischsuppe
 mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE

20.02. Rindergulasch
 mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,C,

Schweineroulade „Hausfrauen Art“
 mit Soße 10 Leip. Allerlei, Serviettenknödel, dazu Obst a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten
 Essen zum Verzehr
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitratripphosphat
10 = gebunden mit Johannesskermehl oder Guarkeimehl

Allergene:
 A = Gluten
 a1 = Weizen, a2 Roggen
 a3 Gerste, a4 Hafer
 B = Krebstiere
 C = Eier
 D = Fisch;
 E = Erdnüsse
 F = Soja
 G = Laktose
 h1 = Mandeln,
 h2 Haselnüsse
 h3 Walnüsse
 h4 Kaschunüsse
 h5 Pecanüsse
 h6 Paranüsse
 h7 Pistazien
 h8 Macadamia
 I = Sellerie
 J = Senf
 K = Sesamsamen
 L = Schwefeldioxid
 M = Lupinen
 N = Weichtiere
 X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Schweizer Wurstatalat
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,
dazu Brot und Butter, Dessert a1,G

Panierter Fetakäse
mit Tomatensoße und Reirisotto, dazu
Gurkensalat und Dessert a1,G,

Forelle „Millerin Art“⁸
mit zerl. Butter und Salzkartoffeln 6, dazu
Gurkensalat in Sauerrahm, Dessert G

Di

Paniertes Schnitzel
mit Kartoffelsalat und Senf,
dazu Obst a1,G,I,C

Brokkoli Auflauf
mit Salzkartoffeln,
dazu Dessert a1,C,G

Rotbarschfilet paniert⁸
mit Remouladensoße, dazu warmer
Speckkartoffelsalat, Obst G,I

Mi

Verschiedene Salate der Saison
mit einem kleinen Steak und Saure-
Sahne-Dressing G

Käsespätzle^{a1,C,G,}
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse
Röstzwiebeln, Chinakohlsalat Dres., Dess.

Lachsfilet⁸
auf Blattspinat mit Bandnudeln, dazu
Dessert a1,G

Do

Griechischer Bauernsalat
mit Tomaten, Gurken, Paprika und
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,G

Tomaten-Zucchini-Gemüse^{a1,G}
in Kräuter-Tomatensoße mit Käse
überbacken, dazu Reis, Dessert

Thunfischsteak gegrillt⁸
mit Kräuterbutter, dazu Salzkartoffeln und
Tomatensalat, Dessert a1,C,F,G

Fr

Bunter Eiersalat
mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und
Butter a1,G,I

Nudel-Spinat- Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat
mit Dressing, Obst a1,C,G

Viktoria Seebarschfilet⁸
mit Limonen- Meerrettich-Soße dazu
Kart. u. Kopfsalat, Dressing, Dessert a1,G,

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

Frische Salate der Saison m.
Hähnchenbruststreifen, dazu 1
Brötchen, Joghurdressing
a1,G,

MENÜ 8

Milchreis

mit Zucker und Zimt, dazu ein
großer Becher Rote Grütze^G
Montag bis Freitag

07. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 14.02.2022 – 20.02.2022

Änderungen vorbehalten

Mo **Salami-Käseplatte**
(Salami und Schnittkäse)
Butter und 2 Brötchen A

Di **Hausgemachter Fleischsalat**
mit 2 halben Eiern,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi **Schnittlauchquark**
mit Garnitur
und 2 Scheiben Mischbrot A, G

Do **Schweineschnitzel paniert**
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr **2 Stück Rollmops**
mit Garnitur,
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A

Sa **Bratenplatte**
(3 Sorten Braten), Senf
Butter und 2 Scheiben Brot A, G

So **Käsesalat**
dazu Butter und
1 Baguettebrötchen A, G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 14.02.2022 – 20.02.2022

Änderungen vorbehalten

Mo **Salami-Käseplatte**
(Salami und Schnittkäse)
Butter und 2 Brötchen A

Di. **Hausgemachter Fleischsalat**
mit 2 halben Eiern,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi **Schnittlauchquark**
mit Garnitur
und 2 Scheiben Mischbrot A, G

Do **Schweineschnitzel paniert**
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr **2 Stück Rollmops**
mit Garnitur,
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A

Sa **Bratenplatte**
(3 Sorten Braten), Senf
Butter und 2 Scheiben Brot A, G

So **Käsesalat**
dazu Butter und
1 Baguettebrötchen A, G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl