

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

DE
TH 03515
EG

SPESSENPLAN FÜR DIE WOCHE VOM 25.12. - 29.12.2024

52. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

23.12. MO
Erbseneintopf,
mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu
1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

Paprikarahmschnitzel
mit Paprikarahmsoupe, dazu Salzkartoffeln
Farmersalat a1,C,F,G,I

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsoupe 10, Frühlings-,
dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE
Eiw. 36
Fett 25
KH 41
KJ 2297
Kcal 551

24.12. Di
Heiligabend

Hirschgulasch
dazu Apfelrotkohl und 2 Th. Klöße Dessert
a1,F,I

Hühnersuppeintopf
mit Gemüse- und Reisenlage,
Dessert, r,I 3,0 BE
Eiw. 40
Fett 26
KH 48
KJ 2297
Kcal 573

25.12. Mi
1. Weihnachtsfeiertag

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und
Salzkartoffeln a1,F,I Dessert

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsoupe 10, dazu Pariser-
Karotten und Kart. a1,F,I Obst 3,0 BE
Eiw. 32
Fett 18
KH 36
KJ 1705
Kcal 406

26.12. Do
2. Weihnachtsfeiertag
Wir wünschen allen Kunden ein Frohes
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch

Bauernhacksteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu
Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I

Bauerhackssteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu
Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I
Eiw. 25
Fett 34
KH 36
KJ 2423
Kcal 576

27.12. Fr
Putenfrikassee
mit Gemüseis dazu
Obst g,F,J,a1

Putenfrikassee
mit Gemüseis dazu
Obst g,F,J,a1

Bauerhackssteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu
Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I
Eiw. 25
Fett 34
KH 36
KJ 2423
Kcal 576

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

28.12. Sa
Schnittbohneentopf
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Ofenfrischer Hackbraten, 4
mit Soße 10, dazu Mischungsmüse
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 30
Fett 22
KH 35
KJ 1887
Kcal 332

Bauerhackssteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu
Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I
Eiw. 25
Fett 34
KH 36
KJ 2423
Kcal 576

29.12. So
Kasselerbraten
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße,
Obst a1,F,G,I,J

Rindersauerbraten
mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln,
dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE
Eiw. 46
Fett 21
KH 40
KJ 2663
Kcal 637

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selben Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

h8=Vaccadania
h9=Sellerie
I=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lippen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

Mo

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen,
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

Di

2 Wiener Würstchen
mit Kartoffelsalat, Senf,

Mi

Do

Fr

Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst, a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

Spätzle/ Pilzpfanne

mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit
Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

Heiligabend

Feiertag

Feiertag

2 Vegt. Frühlingsrollen
mit einer Kurkuma-Gemüsesoße, dazu
Dessert a1,F,I,G

MENÜ 7 Sondermenü

MENÜ 5

MENÜ 8

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

52. Woche

Abendbrot vom 23.12. bis 29.12.2024

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Di

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di.

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, G, L, J, P}

Do

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, G, L, J, P}

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa

Hausmacher Sitze

mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A, G, L, J, P}

Sa

Hausmacher Sitze

mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A, G, L, J, P}

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, R, J, J}

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, R, J, J}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwermetalloxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwermetalloxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkernmehl