

Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha
Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



41. Woche

Kundenname:
 Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

07.10. MO Nudleintopf mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,r,g

08.10. DI Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf F,g,i

09.10. MI Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,r,f,g,i

10.10. DO Gebratener Fleischkäse auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,I

11.10. FR Gefüllte Paprikaschote mit Schinkentomatensauce, dazu Reisrisotto Obst a1,c,f,i

MENÜ 2 (tot gekennzeichnet)

Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit Gemüseris Dessert a1,r,i

Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j

Heringfilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), c,g,g,i

Thür. Rostbrätl mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,c,f,g,i,j

Geschmorte Dicke Rippe mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln, a1,c,f,g,i,j

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Eieromelett mit Rahmspinato, mit Salzkartoffeln, Dessert a1, f, g, i 3,0 BE Kcal 457

Italienisches Tomatenfleisch Schweinef., 10 mit Tomatenwü. dazu Spiralen, Eisbergs. Dres. ,a1,f,g,i,3,5 BE Kcal 777

Schweinesteak gedünstet mit Soße ,10 dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 f, i 3,0 BE Kcal 573

Hausgemachter Hackbraten mit Soße 10, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1,c,f,i, 3,0 BE Kcal 578

Gedünsteter Seelachs in DillsöÙe 10 dazu Salz- Kartoffeln, Karottensalat 5 a1,f,g,i 3,0 BE Kcal 487

MENÜ 2 (auch als Mini)

12.10. Sa Putenrahmgulasch mit Spiralen und Rote Beete Salat Dessert a1,g,c,i,r

MENÜ 3 Schonkost

Kartoffelintopf mit 2 Wiener Würstchen,4 und feinem Gemüse, Dessert a1,r,i 3,0 BE Kcal 625

13.10. So Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.) Mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,c,f,g,i,j,3,0 BE

Putenbrustbraten in Sahnesoße dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,f,i

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

X= kann Spuren von Allergenen enthalten

- =Sellerie
- =Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere

Guten Appetit!
 Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
2 Bratklopse
mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert c.F,G,J

Di
2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel
auf Nudelsalat a1,F,G,J

Mi
Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat F,G,J

Do
Panieretes Schweinschnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,C,F

Fr
Holländischer Käsesalat a1,G
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medallion
mit Rahmsauce, dazu Petersilien-
Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I

2 Pfannkuchen
mit Äpfeln gefüllt, dazu warme
Vanillesoße, Dessert a1,C,G

Bunte Nudeln
mit Tomatenragout, dazu gemischter
Salat und Dessert a1,F,G,

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,

Vanillereisbrei
mit heißen Sauerkirschen, Baguette-
Brötchen mit Käse und Tomaten a1,G,

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Fürsterin“
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak „au four“ a1,F,G,I,J
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
Kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

Lachspfanne, a1,C,F,G,I,J
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten
mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu
Dessert a1,C,F,I

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons Sojasprossen
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen
a1,C,F

MENÜ 8

Gegrillte Schweinehaxe

mit Kartoffelsalat
(extra verpackt)

Montag bis Freitag

41. Woche

Abendbrot vom 07.10.-13.10.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter _{r, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat _{A, G, C}

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter _{r, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat _{A, G, C}

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl