

Volksolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

DE
TH 03615
EG

SPREISENPLAN für die Woche vom 27.01. - 02.02.2025

05. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

27.01. Mo
Nudeleintopf
mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1
Brötchen, Dessert a1,r,t,g

Frikassee vom Huhn
in Holländischer Soße, mit Gemüserreis
Dessert a1,r,f,i

Eieromelett
mit Rahmspinat⁶, mit Salzkartoffeln,⁶
Dessert a1, f, g, i 3,0 BE
Kcal 457

28.01. Di
Thüringer Bratwurst 4
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree
Senf f,g,i

Hähnchenbrustfilet paniert
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel-
gemüse und Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j

Italienisches Tomatenfleisch
Schweinefl., 10 mit Tomatenwü. dazu
Spiralen, Eisbergs. Dres. s.a1,r,g,i,j,5 BE
Kcal 777

29.01. Mi
Gulasch vom Rind und Schwein
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,f,g,i

Heringssilet „Matjes Art“
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und
Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), c,g,j

Schweinsteak gedünstet
mit Soße ,10 dazu Romanesco Mix
und Kartoffeln a1 f, i 3,0 BE
Kcal 573

30.01. Do
Gebratener Fleischkäse
auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, Obst
g,r,j,i

Thür. Rostbrätl
mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree und
Bohnensalat a1,c,f,g,i,j

Hausgemachter Hackbraten
mit Soße 10, dazu Fingerringen
und Kartoffeln, Obst a1,c,f,r,i, 3,0 BE
Kcal 578

31.01. Fr
Gefüllte Paprikaschote
mit Schinkentomatensoße,9 dazu Reisrisotto
Obst a1,c,f,i

Geschmorte Dicke Rippe
mit Soße und Mischgemüse, dazu
Salzkartoffeln, a1,c,f,g,i,j

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln,
Karottensalat s a1,f,g,i 3,0 BE
Kcal 487

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

01.02. Sa
Putenrahmgulasch
mit Spiralen und Rote Beete Salat
Dessert a1,g,c,i,f

Kartoffeleintopf
mit 2 Wiener Würstchen,4 und feinem
Gemüse, Dessert a1,r,i 3,0 BE
Kcal 625

02.02. So
Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)
Mit Soße, dazu Sommergemüse,
Semmelknödel, Kompott a1,c,f,g,i,j ,3,0 BE

Putenbrustbraten
in Sahnesoße dazu Sommergemüse und kn
Salzkartoffeln, Kompott a1,f,i

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

I=Sellerie

J=Senf

K=Seesamen

L=Schwefeldioxid

M=Lupinen

N=Weichtiere

X= kann Spuren von

Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich m

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewaschen

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrithexosalz

10 = gebunden mit Johanneskeimehl

oder Quarkermehl

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf und Dessert c.f.g.J

2 Bratklöße

Di 2 Schinkenröllchen gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat a1,f,g,J

Gegrillte Hähnchenkeule

mit Reissalat f.g.J

Do Paniertes Schweinschnitzel mit mexikanischem Bohnensalat, dazu Obst a1,c,f

Fr Holländischer Käsesalat a1,g mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medailon mit Rahmsoupe, dazu Petersilien-Kartoffeln, Dessert a1,c,g,J

2 Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt, dazu warme Vanillesoße, Dessert a1,c,g

Bunte Nudeln mit Tomatenragout, dazu gemischter Salat und Dessert a1,f,g,

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf mit Käse überbacken, dazu Rahm-Kartoffeln, Dessert a1,f,g,J

Vanillereisbrei mit heißen Sauerkirschen, Baguette-Brötchen mit Käse und Tomaten a1,g,

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Försterin“ mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,c,f,g,J

Schweinesteak „au four“ a1,f,g,J mit Wurzfleisch überbacken, dazu Röst-Kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

Lachspfanne, a1,c,f,g,J Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern., Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten mit Soße, dazu Serviettenknödel und Waldorfsalat, Obst, a1,c,f,g,J

Haushemachtes gefülltes Kraut mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,c,f,J

Täglich Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison, Peperoni, Croutons Sojasproussen Schweinefleischstreifen, dazu Himbeer-Balsamico-Dressing und 1 Brötchen a1,c,f

MENÜ 8

Bauernbratwurst 9 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,f,J,g

Montag bis Freitag

05. Woche

Abendbrot vom 27.01. – 02.02.2025

Abendbrot vom 27.01. – 02.02.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Di

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, C}

Di.

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, C}

Mi

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, J}

Mi

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, J}

Do

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C}

Do

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C}

Fr

1 Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Fr

1 Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit-Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit-Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl