



27. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

30.06. Mo Thüringer Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. fischem Gemüse, Bröt., Dessert a1,F,I

Kohlroulade mit Hackfleischfüllung dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1,F,G,I,J

3 gebratene Fleischklößchen auf Spargelgemüse 10 mit Petersilien-Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I 4,5 BE

Eiw.	29
Fett	24
KH	43
KJ	2228
Kcal	532

01.07. Di 3 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C

Schweinestreak „Zigeuner Art“ mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1,F,I

Hähnchenbruststreifen mit einer Spinatkäsesoße dazu Makkaromi, Obst a1,I,J,R,G 3,5 BE

Eiw.	36
Fett	34
KH	36
KJ	2475
Kcal	591

02.07. Mi Gepökelter Schweinekamm, mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5, a1,G,I,J

Putenschnitzel paniert mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G,

Gedämpftes Seelachsfilet 8 mit Dillsoße 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw.	32
Fett	6
KH	36
KJ	1649
Kcal	392

03.07. Do Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

2 Rostbratwürstchen auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Obst a1 F,I

Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Balkangemüse und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I 3,5 BE

Eiw.	42
Fett	19
KH	42
KJ	2175
Kcal	514

04.07. Fr Schweinerollbraten mit Soße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Seehechtfilet 8, paniert Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I

Gedünstetes Hähnchenbrustfilet in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE

Eiw.	25
Fett	34
KH	37
KJ	2423
Kcal	576

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

05.07. Sa Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

MENÜ 2 (auch als Mini)

Rindfleischsuppe mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE

Eiw.	26
Fett	23
KH	42
KJ	2005
Kcal	478

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

06.07. So Schweinegulasch mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G,

MENÜ 2 (auch als Mini)

Putenbraten mit Soße dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J

Eiw.	26
Fett	18
KH	48
KJ	2214
Kcal	530

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachsen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Guartermehl

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

Schweizer Wurstsalat

mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Dessert a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

Panierter Fetakäse

mit Tomatensoße und Reissotto, dazu Gurkensalat und Dessert a1,G,

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoße und Reis Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

Verschiedene Salate der Saison

mit einem kleinen Steak und Saure-Sahne-Dressing G

Käsespätzle

a1,C,G, überbacken mit Käse Röstzwiebeln, Eisbergsalat Dres., Dess.

Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat, Dessert a1, G,I,I.

Paniertes Schnitzel

mit Kartoffelsalat und Senf, dazu Obst a1,G,I,G

Tomaten-Zucchini-Gemüse

a1,G in Kräuter-Tomatensoße mit Käse überbacken, dazu Reis, Dessert

Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsauce dazu frische Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I,

Griechischer Bauernsalat

mit Tomaten, Gurken, Paprika und Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,G

Brokkoli Auflauf

a1, C,G mit Salzkartoffeln und Dessert

Schweinesteak

mit Tomaten-Zuchinigemüse überbacken dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,I,

Bunter Eiersalat

mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und Butter a1,G,J

Nudel-Spinat- Auflauf

mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Obst a1,C,G

Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,I,J,G

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

Frische Salate der Saison mit Minischnitzel, Paprikastreifen, Croutons, Peperoni dazu 1 Brötchen, Joghurdressing a1, G,

MENÜ 8

Milchreis

mit Zucker und Zimt, dazu ein großer Becher Rote Grütze G
Montag bis Freitag

27. Woche

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 30.06. – 06.07.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,T,G}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F,G,I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A,C,G,J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A,G,C}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernelmehl

Abendbrot vom 30.06. – 06.07.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,T,G}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F,G,I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A,C,G,J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A,G,C}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernelmehl