Volkssolidarität Thüringen
gem. GmbH
Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld
Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584
Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

SPEISEPLAN für die Woche vom 09.11.-15.11.2026

DE
TH 03593
EG

46.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ 1 (ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
09.11. Mo	**Deftige Erbsensuppe** mit Fleischeinlage und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen und Dessert **A1,F,G,I**	**Thüringer Knacker** auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln6 und Senf, Dessert **A1,G,I,J**	**3 gekochte Eier** in Petersiliensauce mit Salzkartoffeln6, dazu Dessert **A1,C,G,I** 3,0 BE Eiw. 26 Fett 27 KH 51 KJ 2353 Kcal 563
10.11. Di	**Paniertes Putenschnitzel** mit Sauce, dazu Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln6 **A1,G,I**	**Deftige Krautpfanne** Weißkohl mit Hackfleisch gemischt, dazu Salzkartoffeln6 und frisches Obst **A1,I**	**Gedünstetes Wildlachsfilet** mit Zitronensauce, dazu Salzkartoffeln6 und Karottenrohkost **A1,D,F,G,I** 3,0 BE Eiw. 26 Fett 27 KH 38 KJ 2353 Kcal 583
11.11. Mi	**Jägerschnitzel (Schwein)** mit Tomatensauce, dazu Spiralen und frisches Obst **A1,C,G,I**	**Gulasch gemischt (Schwein/Rind)** dazu Semmelknödel und Gurkensalat in saurer Sahne **A1,C,F,G,I**	**Gedünstete Hähnchenbrust** mit Sauce10, dazu Kaisergemüse und Salzartoffeln6, Dessert **A1,F,G,I** 3,5 BE Eiw. 36 Fett 20 KH 48 KJ 2335 Kcal 557
12.11. Do	**Feiner Griesbrei** mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher Erdbeerkompott **A1,G**	**Schweinebraten** mit Sauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln6 **A1,G,I**	**Graupeneintopf A1,A3,C,G,I** mit Eierstich und Rauchfleisch, dazu 1 Brötchen und Dessert 3,0 BE Eiw. 22 Fett 20 KH 39 KJ 2178 Kcal 520
13.11. Fr	**Gedünstetes Seelachsfilet** in Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln6 und fruchtiger Krautsalat **A1,D,F,G,I**	**Hausmacher Sülze** mit Remouladensauce, dazu Röstkartoffeln6 **A1,C,F,G,I**	**Hähnchenbruststreifen** mit Spinat- Käsesauce, dazu Makkaroni und Obst **A1,F,G,I** 3,0 BE Eiw. 36 Fett 34 KH 36 KJ 2475 Kcal 591

Allergene:
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2	MENÜ 3 Schonkost
14.11. Sa	**Bunter Gemüseeintopf** mit 2 Krakauer Würstchen4 und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen & Dess. **A1,G,I,J**	**Gegrillte Hähnchenkeule** mit Sauce10, dazu Vitalgemüse und Salzkartoffeln6, Dessert **A1,F,G,I** 3,5 BE Eiw. 36 Fett 20 KH 48 KJ 2335 Kcal 557
15.11. So	**Burgunderbraten9** mit Bratensauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln6, Kompott **A1,G,I,J**	**Putenkeulenbraten** mit Bratensauce10, dazu Fingermöhren & Salzkart., Kompott **A1,F,I** 3,0 BE Eiw. 33 Fett 12 KH 44 KJ 2148 Kcal 513

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = geschwefelt
9 = geschwärzt
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = gebunden mit Johanneskernmehl od. Guarkernmehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG
Niederlassung
Griesheim

	MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ 7 Sondermenü
09.11. **Mo**	**Hausgemachter Fleischsalat** mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und Butter, Dessert **A1,C,G,J**	**2 Rote Bete Puffer** dazu Rahmsauce und Kartoffelpüree6, Salat & Dessert **A1,C,F,G,I,J,K**	**Schweinelendchen „Försterin“** mit Champignon-Sahne-Sauce und Spätzle, dazu Salat und Dessert **A1,C,G,I**
10.11. **Di**	**Verschiedene Blattsalate A1,C,G** mit Tomaten- und Gurkenscheiben, dazu Kräuterdress., Croutons, Brötchen & Butter	**Tomaten-Zucchini-Gemüse** in Tomatensauce, dazu Gabelspaghetti und frisches Obst **A1,G,I**	**Hamburgerschnitzel** mit Spiegelei, dazu Röstkartoffeln und Salat, frisches Obst **A1,F,G,I,J**
11.11. **Mi**	**Bunter Nudelsalat mit Jagdwurst** Paprika, Tomaten, Champignons, frischen Kräutern, Frenchdressing, Dessert **A1,C,F,G**	**Blumenkohl „Polnisch“ A1,C,G,I** mit Semmelbrösel und Ei, dazu Rahmsauce und Kartoffeln6, Dessert	**Hasenpfeffer** in Wachholderrahmsauce, dazu Rotkohl und 2 Thüringer Klöße, Dessert **A1,F,G,I**
12.11. **Do**	**Paniertes Hähnchenschnitzel** mit hausgemachtem Kartoffelsalat6 **A1,C,G,I**	**Eier- Omelette** mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln6 und frisches Obst **A1,C,F,G,I**	**Thunfischsteak gegrillt8** in Kräuterbutter, dazu Kartoffelecken und Kräuterdip, frisches Obst **A1,D,G**
13.11. **Fr**	**Quarkpokal „Banana“** Sahniger Schokoquark mit Banane, überzogen mit Vanillesauce **G**	**Schupfnudel- Gemüsepfanne** mit frischem Gemüse, dazu Käsesauce und Dessert **A1,C,G,I**	**Pfannengyros von der Pute** mit Zaziki, dazu Tomatenreis und Salat, Dessert **A1,C,F,G,I**

Täglich von Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal
frische Salate der Saison mit Minifrühlingsrollen, dazu 1 Brötchen und Asia-Dressing
A1,F,G,K

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe
mit Hackfleisch, Lauch, Champignons und Schmelzkäse, dazu 1 Brötchen und Dessert
A1,G,I

46. Woche

Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

KW 46 Abendbrot vom 09.11. bis 15.11.2026

Änderungen vorbehalten

Mo 09.11.	**Hausgemachter Fleischsalat** mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und Butter **A1,C,G,J**
Di 10.11.	**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst) dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot A
Mi 11.11.	**Gemischte Käseplatte** (verschiedene Sorten Käse) 2 Scheiben Vollkornbrot, Butter A,G
Do 12.11.	**paniertes Hähnchenschnitzel** mit hausgemachtem Kartoffelsalat6 **A1,C,G,I**
Fr 13.11	**Schnittlauchquark** mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Kürbiskernbrot und Butter **A1,G**
Sa 14.11.	**Salamiplatte** 3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur, dazu Mischbrot und Butter **A,**
So 15.11.	**2 Schinkenröllchen** mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat **A,C,G**

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: **Tour:**

KW 46 Abendbrot vom 09.11. bis 15.11.2026

Änderungen vorbehalten

Mo 09.11	**Hausgemachter Fleischsalat** mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und Butter **A1,C,G,J**
Di 10.11.	**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst) dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot A
Mi 11.11.	**Gemischte Käseplatte** (verschiedene Sorten Käse) 2 Scheiben Vollkornbrot, Butter A,G
Do 12.11.	**paniertes Hähnchenschnitzel** mit hausgemachtem Kartoffelsalat6 **A1,C,G,I**
Fr 13.11	**Schnittlauchquark** mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Kürbiskernbrot und Butter **A1,G**
Sa 14.11.	**Salamiplatte** 3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur, dazu Mischbrot und Butter **A,**
So 15.11.	**2 Schinkenröllchen** mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat **A,C,G**

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl