Volkssolidarität
Essen auf Rädern
Zittauer Str. 27 / Haus 8
99091 Erfurt
Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

DE TH 03515 EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 05.06. - 11.06.2023

23.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
05.06. Mo	**Nudelsuppe** mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I	**Schnittbohnengemüse,** mit Kasselerwürfel 9 dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,	**Fleischkäse** auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 31 Fett 20 KH 41 KJ 2045 Kcal 489
06.06. Di	**Thüringer Bratwurst,4** mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I	**2 Backfischhappen** mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,C,F,G,I	**Zucchinipfanne** mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens.5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE Eiw. 35 Fett 17 KH 38 KJ 2201 Kcal 524
07.06. Mi	**3 Hefeklöße** mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G	**Dicke Rippe** (mit Knochen) mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,G,I,J	**3 Königsberger Klopse** mit Kapernsoße10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE Eiw. 38 Fett 22 KH 51 KJ 2764 Kcal 656
08.06. Do	**Putengulasch** mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J	**Rahmschnitzel** mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I,	**Gegrillte Hähnchenkeule** a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE Eiw. 32 Fett 19 KH 38 KJ 2433 Kcal 583
09.06. Fr	**Zwiebelhacksteak** mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J	**Seelachsgrillfilet** auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,C,F,G,I	**Putenoberkeulenbraten** mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J 3,0 BE Eiw. 40 Fett 21 KH 36 KJ 2112 Kcal 504

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2 (auch als Mini)	MENÜ 3 Schonkost
10.06. Sa	**Schweinegeschnetzeltes** mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I	**Möhreneintopf** mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 17 Fett 19 KH 38 KJ 1657 Kcal 393
11.06. So	**Cordon Bleu vom Schwein** mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J	**Rinderbraten** mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott a1,C,F,G,I 3,0 BE Eiw. 43 Fett 18 KH 48 KJ 2445

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express Gotha GmbH & CO KG

	MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ 7 Sondermenü
Mo	**Tomatensalat** mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G	**Gemüsefrikadelle,** a1,C,F,G,I,J mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6, Eisbergsalat mit Dressing, Dessert	**Hähnchenbrust natur** mit Gorgonzolasoße und Reis Eisbergsalat, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J
Di	**Hähnchenbruststreifen** auf frischem Waldorfsalat, Baguette-Brötchen und Butter a1,C,G,I,J	**Kartoffeltaschen** a1,F,G,I,J mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße, Butternudeln und Krautsalat, Dessert	**Krustenbraten** mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat, Dessert a1, G,I,J,
Mi	**Salatplatte** mit verschiedenen Salaten und Party-frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G	**Cannelloni Verdi,** a1,F,G,I,J, Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst	**Kalbsgeschnetzeltes** a1,C,F,G,I, mit Champignonrahmsoße dazu frische Eierspätzle, gem. Salat, Dres., Obst
Do	**Tortellini – Salat,** a1,C,G,I,J mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch, dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,	**Rührei** mit Rahmspinat und Bratkartoffeln, Dessert, a1,C,F,G,I,J	**Schweinesteak** mit Tomaten-Zuchinigemüse überbacken dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J,
Fr	**Krabbencocktail** mit Champignons und Spargel, dazu Weißbrot und Butter,a1,C,G,I,J	**Apfelstrudel** mit heißer Vanillesoße dazu Obst,a1,G	**Gebackene Kalbsleber** mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

Täglich
Von
Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal a1,G
mit frischen Salaten der Saison u. Mozzarella, Pinienkerne, Sojasprossen, Croutons, Peperoni dazu Saure- Sahne- Dressing, 1 Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe
mit Hackfleisch, Lauch Champignons und Schmelzkäse, Brötchen
a1,C,F,G,I,J,

Montag bis Freitag

23.Woche

Guten Appetit

VS Erfurt, Zittauer Strasse 27 Haus 8, Tel: 0361/2606107, Fax 6537094

Abendbrot vom 05.06. bis 11.06.2023

Änderungen vorbehalten

Mo	**Hausgemachter Fleischsalat** mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, G, J
Di	**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)** Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
Mi	**Eiersalat** mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J
Do	**2 Stück Rollmops** mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G
Fr	**Schnitzel paniert** mit Kartoffelsalat A, C, G, J
Sa	**Bunter Schichtsalat** mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G
So	**Gemischte Käseplatte** verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: Tour:

Abendbrot vom 05.06. bis 11.06.2023

Änderungen vorbehalten

Mo	**Hausgemachter Fleischsalat** mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, G, J
Di.	**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)** Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
Mi	**Eiersalat** mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J
Do	**2 Stück Rollmops** mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G
Fr	**Schnitzel paniert** mit Kartoffelsalat A, C, G, J
Sa	**Bunter Schichtsalat** mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G
So	**Gemischte Käseplatte** verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl