

Volksolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

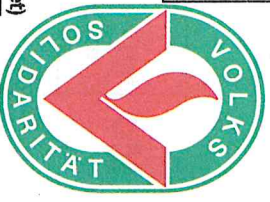
DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom

10.08. - 16.08.2026

33. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

10.08. Mo
Nudeleintopf
mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,G

Frikassee vom Huhn
in Holländischer Soße, mit Gemüseris
Dessert a1,F,I

Eieromelett
mit Rahmspinat 10, mit Salzkartoffeln,
Dessert a1,F,G,I,6
3,0 BE
Eiw. 30
Fett 20
KH 36
KJ 1916
Kcal 457

11.08. Di
Thüringer Bratwurst 4
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree,
Senf f,G,I

Hähnchenbrustfilet paniert
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel-
gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Italienisches Tomatenfleisch
Schweinefl.10, mit Tomatenwü., dazu
Spiralen, Eisbergs. Dres.5,a1,F,G,I 3,5 BE
Eiw. 41
Fett 40
KH 55
KJ 3256
Kcal 777

12.08. Mi
Gulasch vom Rind und Schwein
mit Butternudeln und Rohkostsalat
a1,F,G,I

Heringfilet „Matjes Art“
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und
Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.) c,G,J

Schweinsteak gedünstet
mit Soße 10, dazu Romanesco Mix
und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE
Eiw. 40
Fett 26
KH 38
KJ 2339
Kcal 573

13.08. Do
Gebratener Fleischkäse
auf Bayrischkraut, dazu Salzkartoffeln
G,F,I,I

Thüringer Rostbrätl
mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelsalat (kalt)
getrennt verpackt, Obst a1,C,F,G,I,J

Hausgemachter Hackbraten
mit Soße 10, dazu Fingerringen
und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I. 3,0 BE
Eiw. 38
Fett 22
KH 38
KJ 2418
Kcal 578

14.08. Fr
Gefüllte Paprikaschote
mit Schinkenmatensensoße 9, dazu Reisrisotto
und Obst a1,C,F,I

Geschmorte Dicke Rippe
mit Soße und Mischgemüse,
dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln,
Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 34
Fett 21
KH 36
KJ 2039
Kcal 487

15.08. Sa
Schweinegeschnetzeltes
mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat,
Dessert, a1,F,G,I,C

Möhreneintopf
mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln u.
Gartenkräutern, Dessert 4a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 25
Fett 18
KH 45
KJ 2617
Kcal 625

16.08. So
Cordon Bleu vom Schwein
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln,
dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten a1,C,F,G,I,J
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei,
Serviettenknödel, Kompott 3,0 BE
Eiw. 42
Fett 16
KH 37
KJ 1953
Kcal 466

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Grün enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannisfermehl oder Guarfermehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& **CO.KG**

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
2 Bratklopse
mit Mayonnaise-Salat, Garnitur, dazu
Senf und Dessert C.F.G,J

Di
2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat
a1,F,G,J

Mi
Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat
F,G,J

Do
Paniertes Schweineschnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,C,F

Fr
Holländischer Käsesalat a1,G
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu Baguettebr. u. Butter

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medailon
mit Rahmsauce, dazu Petersilienkartoffeln,
Dessert a1,C,G,I

2 Pfannkuchen
mit Äpfeln gefüllt,
dazu warme Vanillesauce, Dessert a1,C,G

Bunte Nudeln mit Tomatenragout
mit Gurkensalat und Dessert
a1,F,G

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I

Vanillereisbrei a1,G
mit heißen Sauerkirschen, dazu
Baguettebröckchen mit Käse und Tomaten

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschrollbraten "Diana"
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce,
Rosenkohl, 2 Th. Klöße, Dessert, a1,F,G,I

Regulasch mit Rahmchampignon
dazu frische Eierspätzle mit
Chinakohlsalat, Dressing, Obst, a1,C,F,G

Hasenpfeffer
in Wacholderrahmsauce, dazu Rotkohl,
2 Th. Klöße, Dessert, a1,F,G,I

Hirschmedaillons
mit Wacholderrahmsauce dazu Brokkoli
und Serv. Knödel, Dessert a1,C,I,I,G

Wildschweinbraten
mit Soße, dazu Schupfnudel und
Waldorfsalat, Obst, a1,C,F,G,I

Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons, Sojasprossen,
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und Brötchen
a1,C,F

MENÜ 8

Gegrillte Schweinehaxe
mit Kartoffelsalat, Senf
(extra verpackt)

Montag bis Freitag

33. Woche

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 10.08. – 16.08.2026

Änderungen vorbehalten

Mo
Kräuterquark
 2 Scheiben Mischbrot
 und Butter _{r, g, i}

Di
Käseplatte
 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{a, g}

Mi
Schweineschnitzel (Kalt)
 mit Thüringer Kartoffelsalat
_{A, C, G, I, J}

Do
Gemischte Wurstplatte
 Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
 dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{a, g}

Fr
1 Frikadelle
 mit Kartoffelsalat
 und Senf _{a, c, g, j}

Sa
Streichwurstplatte
 mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
 dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{a, g}

So
2 Schinkenröllchen
 mit Spargelfüllung,
 dazu Nudelsalat _{a, g, c}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Natrium-Pökeksalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeirnmehl

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Abendbrot vom 10.08. – 16.08.2026

Änderungen vorbehalten

Mo
Kräuterquark
 2 Scheiben Mischbrot
 und Butter _{r, g, i}

Di.
Käseplatte
 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{a, g}

Mi
Schweineschnitzel (Kalt)
 mit Thüringer Kartoffelsalat
_{A, C, G, I, J}

Do
Gemischte Wurstplatte
 Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
 dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{a, g}

Fr
1 Frikadelle
 mit Kartoffelsalat
 und Senf _{a, c, g, j}

Sa
Streichwurstplatte
 mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
 dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{a, g}

So
2 Schinkenröllchen
 mit Spargelfüllung,
 dazu Nudelsalat _{a, g, c}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Natrium-Pökeksalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeirnmehl

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten